

MTT Magazine

MUJER TODO TERRENO - ALL TERRAIN WOMAN

EDICIÓN BILINGÜE AGOSTO 2025

**HISTORIA
DE VIDA**

Esther De La Rosa Scott

UN LEGADO DE ESPERANZA, FE Y LIDERAZGO
COMPASIVO - A LEGACY OF HOPE, FAITH, AND
COMPASSIONATE LEADERSHIP



Karina Pereyra

EL AMOR SE VE A SÍ MISMO A TRAVÉS
DE INFINITAS FORMAS - LOVE SEES ITSELF
THROUGH INFINITE FORMS

Danielis Fermín Mendoza

CUANDO CREER EN MÍ, SE CONVIRTIÓ
EN MI SUPERPODER - WHEN BELIEVING IN MYSELF
BECAME MY SUPERPOWER

MTT Magazine

MUJER TODO TERRENO-ALL TERRAIN WOMAN

APOYAMOS A LAS MUJERES RESILIENTES



ESTHER DE LA ROSA SCOTT

HISTORIAS DE VIDA/ LIFE STORY
Un Legado de Esperanza, Fe y Liderazgo Compasivo.
A Legacy of Hope, Faith, and Compassionate Leadership

- 06** ESTHER DE LA ROSA SCOTT. Portada del Mes, Un Legado de Esperanza, Fe y Liderazgo Compasivo. A Legacy of Hope, Faith, and Compassionate Leadership
- 28** Entrevista a KARINA PEREYRA. El Amor -que es uno- se ve a sí mismo a través de infinitas formas. Love—which is one—sees itself through infinite forms. Por Lily Montaña Grullón
- 34** Entrevista a DANIELIS FERMÍN. Cuando creer en mí, se convirtió en mi SuperPoder. When believing in myself became my Superpower
- 42** JACQUELINE TINEO: Un viaje esperado, un sueño realizado. Machu Picchu y Montaña de 7 Colores – Cusco, Perú
- 52** CEIDY ANDERSON. El Matrimonio: Amor, Fe y Compromiso. Marriage: Love, Faith, and Commitment
- 56** PAULETTE HERNÁNDEZ. Sanar la niña interior. Healing Your Inner Child.

- 60** ANA VALENZUELA. El Poder de la Complicidad. The Power of Partnership.
- 64** CECY RESENDIZ. Lo que decimos... y lo que revelamos. What We Say... and What We Reveal
- 68** FANNY ZULEIKA TRINIDAD. Poemas diversos por Fanny Zuleika Trinidad. Various poems by Fanny Zuleika Trinidad.
- 70** JUNIOR PÉREZ CRUZ. Levantada por el poder de Jesús. Lifted by the Power of Jesus.
- 74** NOTA DE PRENSA. Encuentro internacional Empresarias +1 RD

ENTREVISTAS DESTACADAS



Entrevista a KARINA PEREYRA. “El Amor -que es uno- se ve a sí mismo a través de infinitas formas. Love—which is one—sees itself through infinite forms”



Entrevista a DANIELIS FERMÍN. Cuando creer en mí, se convirtió en mi SuperPoder. When believing in myself became my Superpower

INDICE & INDEX

EQUIPO / OUR TEAM

Directora Revista MTT/ MTT Magazine Director

Jacqueline Tíneo
Founder Fundación de Mujer a Mujer.
Republica Dominicana / USA

Editora/Editor

Karina Loaiza
Diseñadora Gráfica. Graphic Designer
Venezuela/ Argentina

Correctora de Estilo MTT/ Copy Editor MTT

Lily Montaña Grullón
Periodista.
República Dominicana

Columnistas

Ceidy Anderson Medina
Psicóloga - Terapeuta de pareja/ Psychologist - Couples Therapist
República Dominicana/ USA

Paulette Hernández
CEO at Pauwerful Strategy, Estratega de mercadeo, publicidad y desarrollo Empresarial

Junior Pérez Cruz
Dr. en biblia/ Doctor in Bible Studies
Puerto Rico / USA

Cecy Resendiz
Instructora de Carácter y Comunicadora Radial.
Character Instructor and Radio Broadcaster
México

Ana J Valenzuela
Consejera de Salud Mental/ Mental Health Counselor
LPC-S, NCC, LCDC, CTRP
República Dominicana/USA

Alex Vasquez

CEO A26 barbershop
Master personal trainer
República Dominicana / USA

Contacto

Ser Columnista: [Click Aquí](#) ó
escribenos a +1(787) 477-4415

Ventas / Patrocinio:

info@fundaciondemujeramujer.org

STAFF & EDITORIAL

Cuando todo es posible

Creo que desde que nacemos empieza en nuestro ser, en todas nuestras células, algo que nos empuja a creer, crecer y desarrollarnos. Pasan los años. Desde la infancia adolescencia, adultez, constantemente hemos pasado por diferentes procesos de desarrollo, personal intelectual, incluso espiritual, todos pasamos por procesos y llega un momento en que nos preguntamos : ¿qué quiero? ¿hacia dónde quiero ir? .. aquí esas preguntas que se vuelven las más importantes de nuestras vidas.

Hay un tiempo en que nos pasan esas crisis que también se conoce como la “crisis existencial”, donde nos preguntamos exactamente ¿cuál es mi propósito de vida? En nuestra séptima entrega de la revista MTT Magazine, en un honor y un privilegio, presentar una vez más, historias de mujeres que verdaderamente impactan y están dejando un legado en el mundo, mujeres que ciertamente son Mujeres 4x4, Todo terreno, como lo es Esther Scott dominicana en Houston. Así mismo, la historia de la joven empresaria Danielis Fermín, y así, cada artículo que escriben nuestros columnistas. Cada uno llega para aportar, para sumar al crecimiento, desarrollo y entendimiento de nuestro diario vivir y quiero terminar diciendo: que todo es posible en la vida, cuando tomamos la determinación, nos enfocamos y decidimos actuar. No es por casualidad todo lo que ocurre, es por Dioscendencia, y en ello está la decisión plena y consciente, lo que hacemos en nuestra vida. Suelo decir que cuando llega agosto el mes en el que cumpla años, (16), ya llega diciembre y quiero terminar, diciéndote: que todo obra para bien y que todo es posible para aquellos que deciden alcanzar sueños y metas en su vidas. No te detengas, no tengas miedo, porque si Dios te dio una visión, Él te dará la provisión y la solución. Todo es posible cuando tienes fe. Cree, confía, espera.

When Everything Is Possible

I believe that from the moment we are born, something begins in our being, in every cell, that pushes us to believe, grow, and develop. The years go by. From childhood, adolescence, and adulthood, we have constantly gone through different developmental processes—personal, intellectual, and even spiritual. We all go through processes, and there comes a time when we ask ourselves: What do I want? Where do I want to go? These are the questions that become the most important in our lives. There is a time when we experience those crises, also known as “existential crises,” where we ask ourselves exactly, what is my purpose in life? In our seventh issue of MTT Magazine, it is an honor and a privilege to once again present the stories of women who truly impact and are leaving a legacy in the world, women who are truly 4x4, All-Terrain Women, like Esther Scott, Dominican Republic, in Houston. Likewise, the story of the young entrepreneur Danielis Fermín, and so does every article our columnists write. Each one comes to contribute, to add to the growth, development, and understanding of our daily lives. I want to end by saying: everything is possible in life when we make the determination, focus, and decide to act. Everything that happens isn’t by chance; it’s by God’s coincidence, and it’s the full and conscious decision we make in our lives. I often say that when August, the month in which I turn 16, arrives, December is already here. I want to end by telling you: everything works for the best and everything is possible for those who decide to achieve their dreams and goals in life. Don’t stop, don’t be afraid, because if God gave you a vision, He will give you the provision and the solution. Everything is possible when you have faith. Believe, trust, hope.



Jacqueline Tíneo
PERIODISTA ASESORA AUTORA CEO FUDMAM



“El liderazgo no se trata de un título sino un servicio. Se trata de crear espacios donde otros también puedan BRILLAR”.

Esther De La Rosa Scott:

“Un Legado de Esperanza, Fe y Liderazgo Compasivo”.

POR JACQUELINE TINEO

Esther la conocí a través de la asociación Cultural de Dominicanos en Dallas, cuando años atrás la eligieron para un Reconocimiento que por parte de la Fundación De Mujer a Mujer deseábamos hacer a Mujeres Grandiosas dominicanas en Texas. Y aquí empecé a conocer al ser humano extraordinario que ustedes ahora empezarán a conocer a través de esta entrevista:

Esther, cuéntanos sobre tus raíces y el camino que te llevó desde República Dominicana hasta establecerte en Texas. ¿Cómo influyó tu formación académica en Troy State University y Anderson University, con tu doble especialización en Administración de Empresas y Psicología, en la mujer que eres hoy?



dificultades.

Esos valores han sido mi ancla a lo largo del camino y lo que llamó la atención de unos misioneros estadounidenses que deciden proveer una beca educativa para mis estudios en la República Dominicana y luego en la Universidad de Anderson (Anderson University). Mi traslado a Estados

Unidos fue una mezcla de propósito y providencia divina. En Troy State University complete la maestría en psicología. Pero en Anderson University tuve la oportunidad de formarme académicamente con una doble carrera en Administración de Empresas y Psicología. Pero aún más importante, en

Unidos fue una mezcla de propósito y providencia divina. En Troy State University complete la maestría en psicología. Pero en Anderson University tuve la oportunidad de formarme académicamente con una doble carrera en Administración de Empresas y Psicología. Pero aún más importante, en



Anderson tuvo la oportunidad de desarrollar no solo lo intelectual, sino también lo espiritual, aprendiendo a definir el éxito en términos del florecimiento humano. La doble especialización de administración de empresas y psicología fue una combinación intencional: por un lado, siempre me ha apasionado el liderazgo y la visión estratégica; por el otro, sentía un llamado profundo a entender el cerebro y el corazón humano, especialmente en momentos de adversidad.

Esa formación me ayudó a convertirme en una mujer que integra mente y corazón en todo lo que hace. Hoy, desde Texas, trabajo con individuos, familias y comunidades con el propósito de ayudarlos a encontrar propósito, sanar heridas y construir vidas llenas de esperanza. Cada paso del camino, desde mis raíces caribeñas hasta mi vida profesional en Estados Unidos, ha sido una preparación para servir con compasión, claridad y propósito."

Su carrera profesional ha llevado a Esther por diferentes países, como Estados Unidos, donde reside actualmente, Italia, Japón, Grecia y Bahrein, y segura estoy que son innumerables las experiencias internacionales que han marcado tu vida. Hay alguna de ellas que marcó más profundamente tu perspectiva profesional y personal, le pregunté, y me imaginé que la de Japón sería la principal. Así nos respondió:

"Cada país me dejó una huella única, pero si tuviera que elegir una experiencia que marcó profundamente mi perspectiva personal y profesional, diría que fue mi tiempo en Japón. Vivir en Japón me enseñó el valor del silencio, la observación y la presencia plena. En una cultura donde el respeto, la disciplina y la contención emocional son tan importantes, aprendí a escuchar de manera diferente: no solo con los oídos, sino con los ojos y el corazón. Allí comprendí que el bienestar no siempre se expresa con palabras, sino con gestos, espacios respetuosos y consistencia. Esa experiencia transformó mi enfoque como profesional de la salud mental. Me ayudó a incorporar una sensibilidad intercultural mucho más profunda, a respetar los ritmos emocionales de cada persona, y a crear espacios de sanación que honran tanto el contexto cultural como la historia individual. Personalmente, también me fortaleció como madre, aprendí a ver el mundo a través de los ojos de la curiosidad de los niños. Me fortaleció como esposa. Durante ese tiempo, el trabajo militar de mi esposo imponía largas separaciones y una necesidad de apoyo incondicional a mi esposo. Me fortaleció como mujer de fe, dándome una mirada más amplia y compasiva del mundo. Cada país fue una escuela, pero Japón fue, sin duda, uno de los capítulos más formativos de mi historia".

Maravillosa y profunda experiencia, que nos invita a reflexionar sobre cómo vamos

construyéndonos, y vamos creando memorias.

En el trayecto del camino, Esther tuvo que tomar la decisión de pausar su carrera entre 2005-2009 para dedicarse a la maternidad en Japón. ¿Cómo fue esa transición y qué aprendió sobre sí misma durante esos años que enriquecieron su posterior regreso al mundo profesional?

Para Esther, pausar su carrera y dedicarse a la maternidad en Japón fue una de las decisiones más difíciles y, al mismo tiempo, más transformadoras de su vida. Ella nos confiesa que venía de un ritmo profesional acelerado, con metas claras y logros constantes, pero que al convertirme en madre, y hacerlo en un país con un idioma, cultura y estructura completamente diferente a la suya, le llevó a reenfocar su identidad desde lo más profundo. "Esos años me enseñaron a valorar el proceso sobre el resultado. Aprendí que el trabajo más importante y el liderazgo más poderoso comienza en el hogar, en los momentos invisibles: al calmar el llanto de un hijo, al formar el carácter de un ser humano, al contribuir dejar un legado en mis hijos que ayudaran a un mundo mejor. Estos años me permitieron una conexión más íntima con mi propósito". Esa etapa no la alejó de su vocación, sino que la redefinió. "Me dio una empatía más profunda, una visión más compasiva y una capacidad renovada de acompañar a otros desde un lugar de verdad" responde con ahínco.

Esther, al regresar al mundo profesional, ya no solo trabajaba con teoría o experiencia



académica, sino con una vivencia transformada por el amor, el sacrificio y la fe.

En Catholic Charities Fort Worth, Esther logró duplicar el número de clientes atendidos de 265 a 625 y reducir drásticamente los tiempos de espera. Empezó a implementar estrategias innovadoras, no sin enfrentarse a múltiples desafíos, pero ella continuó alcanzando grandes resultados.

"Mi tiempo en Catholic Charities Fort Worth fue una etapa de intenso crecimiento profesional y humano. Al asumir la dirección del departamento de consejería, me encontré con una necesidad urgente: demasiadas personas esperando ayuda, y no lo suficientemente rápido. Ver eso fue un llamado a actuar. Para duplicar el número de clientes atendidos y reducir significativamente los tiempos de espera, implementamos una combinación de estrategias innovadoras: Rediseñamos el modelo de atención para

hacerlo más ágil, sin sacrificar calidad clínica. Adoptamos un enfoque de “acceso abierto”, eliminando pasos innecesarios en el proceso de ingreso.

Desarrollamos alianzas estratégicas con universidades para incorporar estudiantes de posgrado supervisados, lo que expandió nuestra capacidad de atención mientras invertíamos en la próxima generación de terapeutas.

Optimizamos el uso de tecnología, incorporando plataformas seguras de telesalud que facilitaron el acceso para clientes rurales o con barreras de transporte”

El mayor desafío, nos confiesa, fue cambiar mentalidades: “romper con la resistencia natural al cambio, y mantener al equipo motivado durante una etapa de crecimiento acelerado”

Con los cambios, empezaron a invertir en formación de todo el personal, de modo que el personal administrativo pudiera apoyar mejor a los clientes desde el primer contacto, promoviendo empatía y eficiencia desde la primera llamada. “Superamos el desafío de la resistencia natural al cambio con una visión compartida: cada mejora no era solo un número, sino una vida que recibía apoyo más rápido. Ese tiempo reafirmó mi creencia de que el liderazgo eficaz es profundamente humano: escucha, adapta, y actúa con propósito” afirma.

Esther, siendo mujer y de origen latino, ha ocupado múltiples posiciones de liderazgo, desde presidir asociaciones estudiantiles hasta dirigir organizaciones comunitarias. ¿Cómo desarrollaste estas habilidades de liderazgo y qué filosofía guía tu estilo de liderar equipos diversos?

Confiesa que desde muy joven entendió que “el liderazgo no se trata de un título sino un servicio. Se trata de crear espacios donde otros también puedan brillar”.

Su trayectoria como líder comenzó en asociaciones estudiantiles, donde aprendió a organizar, unir voces distintas y traducir ideas en acción. Con el tiempo, esas experiencias se

ampliaron a contextos más complejos, como dirigir organizaciones comunitarias y equipos multiculturales en distintos países.

“El mejor líder de la historia, Jesús, nos dio la clave para un liderazgo eficaz: Servir. El, siendo el líder, le lavó los pies a sus discípulos. Jesús también mostró que liderar requiere sensibilidad, humildad y valentía, y esa es la filosofía y estilo al que yo aspiro” enfatizó.



También nos dice que su filosofía de liderazgo se basa en estos tres pilares: “sensibilidad, humildad y valentía”. “Creo en construir puentes entre personas con visiones distintas. No se trata de uniformidad, sino de unidad y colaboración. Mi meta siempre ha sido inspirar, no imponer; guiar, no controlar. Porque al final, un buen liderazgo no solo construye resultados: construye personas. Y tenemos 12 discípulos que transformaron el mundo como evidencia”

Las profundas palabras de Esther, nos hace ver a una mujer transformada por la palabra de Dios, en la que desea ardientemente ser discípula de Jesús. El trabajo con veteranos sin hogar en Tarrant County fue particularmente muy significativo para Esther. Ella nos comparte una historia en especial.

“Mi trabajo con veteranos en el condado de Tarrant fue una de las etapas más transformadoras de mi carrera. Cada historia que escuchaba estaba marcada por valentía, pérdida y un profundo anhelo de dignidad. Pero hubo un caso que me marcó especialmente. Se trataba de un veterano que llevaba años lidiando con traumas no tratados y la culpa

de haber sobrevivido mientras tantos de sus compañeros no lo hicieron. Al principio, era completamente cerrado. No confiaba en nadie. Me tomó semanas de conversaciones leves y mucho silencio para que empezara a abrirse. Un día, después de una sesión más profunda y difícil, me dijo algo que nunca olvidaré: “Nadie puede cambiar el pasado. No necesito que me salves de él, solo necesito que me veas.”



Esa frase me ayudó a recordar que el primer paso hacia la sanación es la conexión humana. El necesitaba sentirse visto. El pertenecía a una institución de rango. El fue entrenado para ser un superhéroe pero ahora era parte de una sociedad que no lo veía o entendía. El no era solo un caso más, era una vida con historia, valor y potencial, pero atrapado en un pasado que no podía cambiar. Ese día se abrieron las puertas para sembrar la esperanza. ¿Cuál es la esperanza? La esperanza es la creencia de que el futuro puede ser mejor que las circunstancias presentes y hay una manera para lograrlo.

Muchos de mis clientes al igual que él, viven con dolor causado por otros o por circunstancias que estaban fuera de su control. Pero no es cierto que debamos quedarnos atrapados en el pasado. Podemos darle propósito a nuestro dolor. Mi trabajo con la comunidad militar y veteranos me ha permitido ayudar a otros a ver como el dolor puede ser usado para dar esperanza a otros. Esa experiencia me enseñó que cuando vemos verdaderamente a las personas, con empatía y constancia, las posibilidades de

transformación son inmensas. Mi compromiso con esta población no solo me hizo una mejor profesional, sino también una mejor persona. Hoy día en nuestras oficinas ofrecemos descuentos y una tarifa reducida para servir a los veteranos y miembros de la comunidad militar”.

Es increíble como unas simples pero profundas palabras pueden cambiar el rumbo de la historia. Darle propósito a nuestras vidas, es la clave para salir adelante y no quedarnos atrapados en el pasado.

Como consejera profesional licenciada, Esther ha abordado desde pensamientos suicidas hasta problemas familiares. Por ello le preguntamos sobre ¿Cuál considera que ha sido su mayor transformación personal a través de ayudar a otros en sus momentos más difíciles?, y con profundas palabras nos responde:

“Como consejera profesional licenciada, he caminado junto a personas en los momentos más oscuros de sus vidas—cuando todo parece perdido, cuando el dolor es tan profundo que las palabras no alcanzan. A lo largo de los años, acompañar a otros en sus batallas contra pensamientos suicidas, rupturas familiares o duelos profundos, ha transformado profundamente mi manera de ver la vida.

Recuerdo especialmente a una joven madre que llegó a mi oficina completamente quebrada tras perder a su hijo por suicidio. En las primeras sesiones, apenas podía hablar. No buscaba consejos, ni soluciones; solo necesitaba un espacio donde su dolor fuera visto sin juicio. Durante meses, caminamos juntas por ese valle de agonía, sintiéndose culpable por no haber podido evitar tan dolorosa tragedia. Con el tiempo pude ayudarla a entender la diferencia entre la culpabilidad y responsabilidad. Ella no era culpable, pero si tenía una responsabilidad de continuar adelante por sus otros hijos y la familia que le esperaba. Ella comenzó a reconstruir su vida,

pieza por pieza.

Ver su transformación no solo fue un honor, sino una lección de humildad: el alma humana tiene una capacidad inmensa para sanar, si se le acompaña con presencia y compasión.

Esa experiencia, y muchas otras, me enseñaron que el sufrimiento no es algo que hay que evitar a toda costa, sino algo que—cuando se enfrenta con apoyo—puede convertirse en el terreno donde florece una nueva esperanza.

Antes pensaba que mi tarea era “escuchar” o “validar” el dolor. Hoy sé que mi verdadero llamado es acompañar y cultivar la esperanza que a veces el otro ha olvidado que tiene. Ayudar a otros en sus momentos más difíciles me ha hecho más consciente de lo sagrado que es el alma humana, incluso en sus fragmentos.

Aunque los humanos somos cuerpo, mente y alma, la mayoría nos enfocamos mayormente en el cuerpo a través de la salud física, pero ponemos poca atención a la salud emocional y espiritual, lo que hace que experimentemos bajos niveles de felicidad que pueden dar lugar a pensamientos suicidas.

Para muchos en la comunidad Hispana, la consejería o psicoterapia es asociada con “loco” pero la consejería no es para locos, sino para quienes tienen la capacidad de reconocer que algo no está bien y comprenden que pueden hacer algo para mejorar su situación. La consejería puede ser realmente reveladora para aquellos que han sufrido por largo tiempo pero nunca se dieron cuenta de que pueden tomar acciones positivas para superar su

condición y recuperar su felicidad. Creo que lo importante es saber elegir el consejero apropiado”

Esther también nos cuenta que un factor importante en la elección de un consejero, una vez establecidas las credenciales y que es competente para tratar la situación que presentas, es tu nivel de comodidad personal. Relata que en la psicología hay más de 125 teorías de consejería; y que tu nivel de comodidad con un método o consejero en particular indicará una combinación adecuada entre tu y el consejero. “Mis consejeros favoritos son: Consejeros centrados en soluciones y consejeros conductuales cognitivos” afirma.

“Aquella madre pudo dejar de lastimarse la herida de su pérdida y librarse de las garras de la culpabilidad para encontrar la sanidad porque tuvo la oportunidad de enfocarse en soluciones para enfrentar su nueva realidad y pudo cambiar sus pensamientos pasando del dolor al honor. Ahora, no tenemos que esperar a que haya una crisis. Siempre hemos escuchado que la prevención es mejor que la corrección y es cierto, especialmente cuando se trata de la salud mental” concluye sobre esta experiencia.

Vemos en Esther a una verdadera especialista que se preocupa por el bienestar de las personas. Aquí nos comparte algunos consejos para que podamos saber cuando necesitamos visitar un terapeuta. Si estos

signos están presentes, es hora de acudir :

- Has dejado de sentir placer haciendo las actividades que antes te hacían feliz,
- Ha habido un cambio dramático en tu vida como una ruptura romántica, cambio de trabajo, mudanza o reubicación, pérdida de un ser querido, entre otros.
- Te sientes inquieto por la noche y tienes problemas para dormir y/o despertarte por la mañana.
- Has perdido el apetito o estás comiendo en exceso pero no puedes parar.
- Te resulta mucho más fácil estar solo que esforzarte en relacionarte con los demás.
- Te sientes constantemente irritable sin motivo alguno.
- Has tenido pensamientos suicidas. (Si tiene pensamientos suicidas, debes buscar ayuda inmediatamente).

Nuestra entrevista no solo nos ha hecho conocer a esta gran profesional, sino que nos ha dado conocimientos para entender nuestras emociones y cuando acudir para buscar ayudas .

Antes compartimos que Esther ha vivido en culturas tan diversas como la japonesa, italiana y americana, además de tus raíces dominicanas, pero, ¿cómo ha integrado esta riqueza multicultural en tu práctica profesional y en tu vida personal?. Aquí su respuesta:

“ Vivir en culturas tan diversas como la japonesa, italiana, americana y, por supuesto, llevar en el corazón mis raíces dominicanas, ha sido una escuela de vida que ha moldeado tanto mi práctica profesional como mi identidad personal. Cada cultura me ha enseñado algo único:

- De Japón, aprendí el valor del código interno de excelencia samurái, el silencio y la observación , y el respeto profundo por los demás, especialmente los mayores. Me enseñó a escuchar con los ojos y más allá de las palabras, algo que aplico todos los días en



terapia.

- Italia me regaló la calidez humana, la pasión por la vida, la importancia del placer en lo cotidiano de una rica comida, y el poder de la comunidad.
- De Estados Unidos he aprendido organización, estructura, innovación y el valor de soñar en grande.
- Y de mi República Dominicana llevo en el alma, la alegría, el hacer los pequeños momentos los grandes recuerdos, la resiliencia de hacer limonada si del cielo te caen limones, y la conexión con la familia como una fuente de apoyo.

En mi práctica profesional, esta riqueza multicultural me ha permitido crear espacios seguros donde las personas pueden explorar diferentes ángulos para encontrar una vida más significativa y balanceada. A nivel personal, me ha hecho más flexible y profundamente agradecida. Vivir entre



culturas no me ha hecho sentir dividida, sino expandida. Hoy no solo pertenezco a un solo lugar, sino que llevo pedacitos de muchas tierras en mi corazón. Y eso, sin dudas, enriquece todo lo que hago”.

Mientras más ahondamos en conocer a Esther, más queremos seguir escuchando o leyendo sobre ella. Su historia de vida es tan fascinante como una novela de Gabriel García Márquez, o de Corin Tellado.

Al saber que ha participado en el Comité de Bienestar del Alcalde de Arlington mostrando así tu compromiso cívico, le preguntamos ¿Qué le ha motivado a involucrarse en el servicio comunitario y cómo equilibra estas responsabilidades con práctica privada?. Y su respuesta como todas las anteriores son tan sinceras y profundas, que nos hace ver a una heroína de este tiempo:

“ Mi participación en el Comité de Bienestar del Alcalde de Arlington nace de una convicción profunda: la salud mental no debe quedarse solo en los consultorios, sino llegar a las calles, a los vecindarios, a las decisiones políticas que impactan a nuestras comunidades. Me motiva el deseo de ver una ciudad donde todos —sin importar su estatus socioeconómico, raza o edad— tengan acceso a bienestar integral: emocional, físico y espiritual. Involucrarme en el servicio comunitario me permite amplificar mi voz como profesional de la salud mental y contribuir a iniciativas que previenen, educan y conectan a la gente con los recursos que necesitan, como lo son las iniciativas Hope in Action: Juntos por la Salud Mental, llevada a cabo cada año en Mayo, Mes de la Salud Mental, y el evento Holders of Hope Awards, honrando a líderes influyentes y miembros de la comunidad que nos alientan a ser portadores de esperanza para quienes nos rodean. Mantener una vida equilibrada requiere un balance entre la intención y el propósito, tener prioridades claras y darse permiso para

descansar cuando es necesario. He aprendido a cómo aplicar esta fórmula en mi vida. Y para mí, servir no es una carga, es una extensión natural de mi vocación como consejera y como mujer de fe. Al final del día, lo que me sostiene es saber que cada



espacio —ya sea una sesión individual o una reunión comunitaria— es una oportunidad para sembrar esperanza”

No me cabe la menor duda de que esta gran Mujer es digna de los mayores premios a nivel mundial, pero también estoy segura por su gran humildad, que su mayor recompensa la desea del cielo.

Esther quien después de más de dos décadas de carrera ayudando a otros, no podíamos dejar de preguntarle sobre el legado que espera dejar en este mundo y qué consejo desea darle a las mujeres latinas que buscan desarrollarse profesionalmente mientras mantienen sus valores y conexiones culturales. Y con esa firmeza y vehemencia que le caracteriza así nos responde: “Después de más de dos décadas dedicadas a servir, acompañar y empoderar a otros, el legado que deseo dejar es sencillo pero profundo: Que la esperanza es una fuerza transformadora cuando se pone en acción. Es el elemento fundamental para la vida. Se ha dicho que el ser humano puede vivir 40 días sin



alimentos, 3 días sin agua, 8 minutos sin oxígeno, pero no puede vivir un segundo sin esperanza. Creo que la canción de la My father's Eyes de la cantante cristina Amy Grant refleja bien el legado que quiero dejar:

“Y en ese día, cuando seamos llamados a juicio por todas nuestras acciones... Cuando te llamen a decir lo que viste en mí, más que nada, quiero que tus palabras sean: Tenía los ojos de su padre celestial, Ojos que encontraban el bien en las cosas, cuando el bien no aparecía; ojos que encontraban la fuente de ayuda, cuando no se encontraba ayuda; ojos llenos de compasión, viendo cada dolor; sabiendo por lo que estás pasando, y sintiéndolo igual.”

Quiero dejar un legado que diga que levanté a otros cuando estaban caídos, y que abrí puertas para que otros encontrarán la esperanza. A las mujeres latinas que sueñan con crecer, les diría: no tienes que elegir entre sus valores y el éxito. La fe y la familia son activos, no obstáculos. Usa tu voz, tu historia, tu idioma. Mantente firme en tu papel como mujer, eres el alma de tu familia. Busca espacios donde puedas crecer sin tener que dejar partes esenciales de ti atrás. No temas ser la primera en ocupar un espacio; muchas veces, abrir camino para otras es parte de tu propósito. Recuerda siempre: tu identidad viene de Dios y es tu mayor fortaleza. Si trabajas con excelencia, humildad y autenticidad, tu

presencia no solo marcará la diferencia... también dejará una huella duradera.

Al finalizar esta entrevista, mi alma se regocija y agradece a Dios por la vida de Esther, por ser luz en el camino de otros, por estrella que ilumina el firmamento de aquellos que habían perdido la esperanza. Esther se ha convertido en una verdadera discípula de Jesús, a quien hoy honramos y respetamos. Gracias por tu legado a nuestra humanidad.

<https://positiveactionsinternational.com>
<https://www.instagram.com/positiveactionsinternational>
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/esther-de-la-rosa-scott-arlington-tx/402312s>





Suffering is not something to be avoided at all costs, but something that—when faced with support—can become the ground where new hope blossoms.”

Esther De La Rosa Scott:

“A Legacy of Hope, Faith, and Compassionate Leadership”.

BY JACQUELINE TINEO

I met Esther through the Dominican Cultural Association in Dallas, when years ago she was chosen for a recognition that the Woman to Woman Foundation wanted to give to Great Dominican Women in Texas. And it was here that I began to get to know the extraordinary human being that you will now begin to get to know through this interview:

Esther, tell us about your roots and the path that led you from the Dominican Republic to settling in Texas. How did your academic training at Troy State University and Anderson University, with your double major in Business Administration and Psychology, influence the woman you are today?

“My roots are deeply rooted in the beautiful land of the Dominican Republic, Quisqueya la Bella! I grew up surrounded by a rich culture, full of faith, joy, and a strong sense of community. From a young age, I learned the value of hard work, resilience, and the power of keeping hope alive even in the midst of difficulties.

These values have been my anchor along the way and what caught the attention of some American missionaries who decided to provide an educational scholarship for my studies in the Dominican Republic and later at Anderson University.



My move to the United States was a mix of purpose and divine providence. At Troy State University, I completed my master's degree in psychology. But at Anderson University, I had the opportunity to further my academic development with a double major in Business Administration and

Psychology. But even more importantly, at Anderson, I had the opportunity to develop not only intellectually, but also spiritually, learning to define success in terms of human flourishing. The double major in business administration and psychology was an intentional combination: on the one hand, I was always drawn to it. She has been passionate about leadership and strategic vision; on the other hand, she felt a deep calling to understand the human brain and heart, especially in times of adversity.

That training helped me become a woman who integrates mind and heart in everything she does. Today, from Texas, I work with individuals, families, and communities with the goal of helping them find purpose, heal wounds, and build lives full of hope. Every step of the way, from my Caribbean roots to my professional life in the United States, has been a preparation to serve with compassion, clarity, and purpose."

Her professional career has taken Esther to different countries, such as the United States, where she currently resides, Italy, Japan, Greece, and Bahrain, and I'm sure there are countless international experiences that have shaped your life.

Is there one that most profoundly shaped your professional and personal perspective, I asked her, and I imagined that Japan would be the main one. This is how she responded:

"Each country left a unique mark on me, but if I had to choose one experience that profoundly shaped my personal and professional perspective, I would say it was my time in Japan.

Living in Japan taught me the value of silence, observation, and mindfulness. In a culture where respect, discipline, and emotional support are so important, I learned to listen differently: not just with my ears, but with my eyes and heart. There, I



understood that well-being isn't always expressed with words, but with gestures, respectful spaces, and consistency.

That experience transformed my approach as a mental health professional. It helped me incorporate a much deeper intercultural sensitivity, to respect each person's emotional rhythms, and to create healing spaces that honor both cultural context and individual history. Personally, it also strengthened me as a mother; I learned to see the world through the eyes of a child's curiosity. It strengthened me as a wife. During that time, my husband's military service required long separations and a need for unconditional support from my husband. It strengthened me as a woman of faith, giving me a broader and more compassionate view of the world.

Every country was a school, but Japan was, without a doubt, one of the most formative chapters in my story."

A wonderful and profound experience, which invites us to reflect on how we build ourselves and create memories.

Along the way, Esther had to make the decision to pause her career between 2005 and 2009 to dedicate herself to motherhood in Japan. What was that transition like, and what did she learn

about herself during those years that enriched her subsequent return to the professional world?

For Esther, pausing her career and dedicating herself to motherhood in Japan was one of the most difficult and, at the same time, most transformative decisions of her life. She confesses that she came from a fast-paced professional life, with clear goals and constant achievements, but that becoming a mother, and doing so in a country with a different language, was a real challenge. , a culture and structure completely different from her own, led her to refocus her identity from the



very core.

"Those years taught me to value the process over the outcome. I learned that the most important work and the most powerful leadership begins at home, in the invisible moments: calming a child's cries, shaping a human being's character, helping to leave a legacy for my children that will help make the world a better place. These years allowed me a more intimate connection with my purpose."

That stage didn't distance her from her vocation, but rather redefined it. "It gave me a deeper empathy, a more compassionate vision, and a renewed ability to accompany others from a place of truth," she responds with determination.

Upon returning to the professional world, Esther no longer worked solely with theory or academic experience, but with an experience transformed by love, sacrifice, and faith.

At Catholic Charities Fort Worth, Esther managed to double the number of clients served from 265 to 625 and drastically reduce wait times. She began implementing innovative strategies, but faced multiple challenges, but she continued to achieve great results. "My time at Catholic Charities Fort Worth was a period of intense professional and personal growth. Upon assuming leadership of the counseling department, I encountered an urgent need: too many people waiting for help, and not fast enough. Seeing this was a call to action.

To double the number of clients served and significantly reduce wait times, we implemented a combination of innovative strategies: We redesigned the care model to make it more streamlined, without sacrificing clinical quality. We adopted an "open access" approach, eliminating unnecessary steps in the admissions process. We developed strategic partnerships with universities to incorporate supervised graduate students, which expanded our care capacity while investing in the next generation of therapists. We optimized the use of technology, incorporating secure telehealth platforms that facilitated access for clients in rural areas or those with transportation barriers."

The biggest challenge, she confides, was changing mindsets: "breaking through the natural resistance to change and keeping the team motivated during a period of accelerated growth."

With the changes, they began investing in training for all staff, so that administrative staff could better support clients from the first contact, promoting empathy and efficiency from the first call. "We overcame the challenge of natural resistance to change with a shared vision: each improvement wasn't just a number, but a life that received support more quickly. That time reaffirmed my belief that effective leadership is deeply human: listening, adapting, and acting with purpose," she says.

Esther, a woman of Latinx origin, has held multiple



leadership positions, from presiding over student associations to leading community organizations. How did you develop these leadership skills, and what philosophy guides your style of leading diverse teams?

She confesses that from a very young age, she understood that "leadership is not about a title but about service. It's about creating spaces where others can also shine."

Her journey as a leader began in student associations, where she learned to organize, unite diverse voices, and translate ideas into action. Over time, these experiences expanded to more complex contexts, such as leading community organizations and multicultural teams in different countries.

"The greatest leader in history, Jesus, gave us the key to effective leadership: to serve. He, as the leader, washed his disciples' feet. Jesus also showed that leading requires sensitivity, humility, and courage, and that is the philosophy and style to which I aspire," she emphasized.

She also tells us that her leadership philosophy is based on these three pillars: "sensitivity, humility, and courage." "I believe in building bridges between people with different visions. It's not about uniformity, but about unity and

collaboration. My goal has always been to inspire, not impose; to guide, not control. Because in the end, good leadership doesn't just build results: it builds people. And we have 12 disciples who transformed the world as evidence."

Esther's profound words show us a woman transformed by the word of God, in whom she ardently desires to be a disciple of Jesus. Working with homeless veterans in Tarrant County was particularly meaningful to Esther. She shares a special story with us.

"My work with veterans in Tarrant County was one of the most transformative stages of my career. Every story I heard was marked by courage, loss, and a deep longing for dignity. But there was one case that stood out to me. It involved a veteran.

He had been dealing with untreated trauma for years and the guilt of having survived while so many of his peers didn't. At first, he was completely closed off. He didn't trust anyone. It took weeks of gentle conversations and a lot of silence for him to begin to open up. One day, after a deeper and more difficult session, he told me something I'll never forget:

"No one can change the past. I don't need you to save me from it, I just need you to see me."

That phrase helped me remember that the first

step toward healing is human connection. He needed to feel seen. He belonged to a high-ranking institution. He was trained to be a superhero, but now he was part of a society that didn't see or understand him. He wasn't just another case; he was a life with a history, value, and potential, but trapped in a past that couldn't be changed. That day, the doors opened to sow hope. What is hope? Hope is the belief that the future can be better than the present circumstances, and there is a way to achieve it.

Many of my clients, like him, live with pain caused by others or by circumstances beyond their control. But it's not true that we should remain trapped in the past. We can give our pain purpose. My work with the military and veteran community has allowed me to help others see how pain can be used to give hope.

That experience taught me that when we truly see people, with empathy and perseverance, the possibilities for transformation are immense. My commitment to this population not only made me a better professional, but also a better person. Today, our offices offer discounts and a reduced rate to serve veterans and members of the military community."

It's incredible how simple but profound words can change the course of history. Giving our lives purpose is the key to moving forward and not remaining trapped in the past.

As a licensed professional counselor, Esther has dealt with everything from suicidal thoughts to family issues. We asked her what she considers to be her greatest personal transformation through helping others through their most difficult times. With profound words, she responded:

"As a licensed professional counselor, I have walked alongside people through the darkest moments of their lives—when all seems lost, when the pain is so deep that words are insufficient. Over the years, accompanying others in their battles with suicidal thoughts, family breakups, or deep grief has profoundly transformed my outlook on life.

I especially remember a young mother who came to my office completely broken after losing her son to suicide. In the first sessions, she could barely speak. She wasn't looking for advice or solutions;

she just needed a space where her pain could be seen without judgment. For months, we walked together through that valley of agony, feeling guilty for not having been able to prevent such a painful tragedy. Over time, I was able to help her understand the difference between guilt and responsibility. She wasn't guilty, but she did have a responsibility to continue forward for her other children and the family that awaited her. She began to rebuild her life, piece by piece. Seeing her transformation was not only an honor, but a lesson in humility: the human soul has an



immense capacity for healing, if accompanied with presence and compassion. That experience, and many others, taught me that suffering is not something to be avoided at all costs, but something that—when faced with support—can become the ground where new hope blossoms.

Before, I thought my job was to "listen" or "validate" the pain. Today I know that my true calling is to accompany and cultivate the hope that others have sometimes forgotten they have. Helping others through their most difficult times has made me more aware of how sacred the human soul is, even in its fragments.

Although humans are body, mind, and soul, most of us focus primarily on the body through physical health, but pay little attention to emotional and spiritual health, causing us to experience low

levels of happiness that can lead to suicidal thoughts.

For many in the Hispanic community, counseling or psychotherapy is associated with “crazy,” but counseling is not for crazy people; rather, it is for those who have the ability to recognize that something is not right and understand that they can do something to improve their situation. Counseling can be truly eye-opening for those who have suffered for a long time but never realized that they can take positive actions to overcome their condition and regain their happiness. I think the important thing is knowing how to choose the right counselor.

Esther also tells us that an important factor in choosing a counselor is: Once a counselor's credentials are established and they are competent to treat your situation, it's your personal comfort level. She explains that there are more than 125 counseling theories in psychology, and that your comfort level with a particular method or counselor will indicate a good match between you and the counselor. “My favorite counselors are: Solution-Focused Counselors and Cognitive Behavioral Counselors,” she states.

“That mother was able to stop hurting the wound of her loss and free herself from the clutches of guilt to find healing because she had the opportunity to focus on solutions to face her new reality and was able to shift her thoughts from grief to honor. Now, we don't have to wait for a crisis. We've always heard that prevention is better than correction, and it's true, especially when it comes to mental health,” she concludes about this experience.

In Esther, we see a true specialist who cares about people's well-being. Here she shares some tips so we can know when we need to visit a therapist. If these signs are present, it's time to see a therapist:

- You've stopped feeling pleasure doing activities that used to make you happy.
- There's been a dramatic change in your life, such as a romantic breakup, job change,

moving or relocating, loss of a loved one, among others.

- You feel restless at night and have trouble sleeping and/or waking up in the morning.
- You've lost your appetite or are overeating but can't stop.
- You find it much easier to be alone than to make the effort to connect with others.
- You feel constantly irritable for no reason.
- You've had suicidal thoughts. (If you're having suicidal thoughts, you should seek help immediately.)

Our interview has not only introduced us to this great professional, but has also given us knowledge to understand our emotions and when to seek help.

We previously shared that Esther has lived in cultures as diverse as Japanese, Italian, and American, in addition to your Dominican roots. But how have you integrated this multicultural richness into your professional practice and personal life? Here's her answer:

“Living in cultures as diverse as Japanese, Italian, and American, and of course, carrying my Dominican roots in my heart, has been a school of life that has shaped both my professional practice and my personal identity. Each culture has taught me something unique:

- From Japan, I learned the value of the internal samurai code of excellence, silence and observation, and deep respect for others, especially my elders. It taught me to listen with my eyes and beyond words, something I apply every day in therapy.
- Italy gave me human warmth, a passion for life, the importance of the pleasure of a delicious meal in everyday life, and the power

of community.

- From the United States, I learned organization, structure, innovation, and the value of dreaming big.
- And from my Dominican Republic, I carry in my soul joy, the ability to turn small moments into great memories, the resilience to make lemonade if lemons fall from the sky, and the connection with the family as a source of support.

In my professional practice, this multicultural richness has allowed me to create safe spaces where people can explore different angles to find a more meaningful and balanced life. On a personal level, it has made me more flexible and deeply grateful. Living between cultures hasn't made me feel divided, but expanded. Today, I don't just belong to one place; I carry pieces of many lands in my heart. And that, without a doubt, enriches everything I do.

The more we delve into getting to know Esther, the more we want to continue hearing or reading about her. Her life story is as fascinating as a novel by Gabriel García Márquez or Corin Tellado.

Learning that you have participated in the Arlington Mayor's Wellness Committee, thus demonstrating your civic commitment, we asked you, “What motivated you to get involved in community service and how do you balance these responsibilities with your private practice?” And her response, like all the previous ones, is so sincere and profound that it makes us see a heroine of our time:

“My participation in the Arlington Mayor's Wellness Committee stems from a deep conviction: mental health should not remain only in the offices, but should reach the streets, the neighborhoods, and the political decisions that impact our communities. I am motivated by the desire to see a city where everyone—regardless of socioeconomic status, race, or age—has access to comprehensive well-being: emotional, physical, and spiritual. Being involved in community service allows me to amplify my voice as a mental health professional and contribute to initiatives that promote mental health.

They come, educate, and connect people with the resources they need, such as the Hope in Action: Together for Mental Health initiatives, held annually in May, Mental Health Month, and the Holders of Hope Awards event, honoring influential leaders and community members



who encourage us to be bearers of hope for those around us.

Maintaining a balanced life requires a balance between intention and purpose, having clear priorities, and giving oneself permission to rest when necessary. I have learned how to apply this formula in my life. And for me, serving is not a burden; it is a natural extension of my vocation as a counselor and as a woman of faith. At the end of the day, what sustains me is knowing that every moment—whether it's an individual session or a community meeting—is an opportunity to sow hope.”

I have no doubt that this great woman is worthy of the highest awards in the world, but I'm also certain, given her great humility, that she desires her greatest reward from heaven.

After more than two decades of a career helping others, we couldn't help but ask Esther about the legacy she hopes to leave in this world and what advice she would give to Latinas seeking to develop professionally while maintaining their values and cultural connections. And with that firmness and vehemence that characterizes her, she answers: “After more than two decades dedicated to



serving, accompanying, and empowering others, the legacy I wish to leave is simple but profound: That hope is a transformative force when put into action. It is the fundamental element of life." It has been said that human beings can live 40 days without food, 3 days without water, 8 minutes without oxygen, but they cannot live a second without hope. I think the song "My Father's Eyes" by Christian singer Amy Grant best reflects the legacy I want to leave:

"And on that day, when we are called to judgment for all our actions... When they call you to speak what you saw in me, more than anything, I want your words to be: He had the eyes of his heavenly father, Eyes that found the good in things, when good could not be found; Eyes that found the source of help, when help could not be found; Eyes full of compassion, seeing every pain; knowing what you're going through, and feeling it too."

I want to leave a legacy that says I lifted others up when they were down, and that I opened doors so others could find hope.

To Latinas who dream of rising, I would say: you don't have to choose between your values and success. Faith and family are assets, not obstacles. Use your voice, your story, your language. Stay firm in your role as a woman; you are the soul of your family. Look for spaces where you can grow without having to leave essential parts of yourself behind. Don't be afraid to be the first to occupy a space; often, paving the way for others is part of your purpose. Always remember: your identity comes from God and is your greatest strength. If you work with excellence, humility, and

authenticity, your presence will not only make a difference... it will also leave a lasting mark.

As this interview concludes, my soul rejoices and thanks God for Esther's life, for being a light on the paths of others, a star that illuminates the firmament of those who had lost hope. Esther has become a true disciple of Jesus, whom we honor and respect today. Thank you for your legacy to our humanity.

<https://positiveactionsinternational.com>

<https://www.instagram.com/positiveactionsinternational>

<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/esther-de-la-rosa-scott-arlington-tx/402312s>



Karina Pereyra:

“El Amor -que es uno- se ve a sí mismo a través de infinitas formas”

POR LILY MONTAÑO GRULLÓN

En agosto, hace diez años, nace MEZCLA (Escuela Caribeña de Sabidurías Ancestrales), un espacio amoroso que como explica «la maestra», -como cariñosamente llaman a Karina Pereyra los participantes de los programas- fue una idea que le fue entregada y respondió a ese llamado. Un espacio que nació de su propia búsqueda y ante su despertar de consciencia. «MEZCLA reúne caminos, saberes ancestrales, filosofías, Constelaciones Familiares, Rituales Sistémicos, y visiones espirituales no dualistas, que permiten la danza de lo humano y lo divino. MEZCLA le da voz a la Unidad que se expresa en muchas formas».

Eres farmacéutica de profesión. ¿De dónde surgió tu interés en formarte en diversas experiencias holísticas?

Siempre he sentido fascinación por el funcionamiento del cuerpo humano. Inicé mi formación universitaria como estudiante de medicina. En el octavo semestre decidí dejar la carrera, convalidé algunas materias y cursé otras para graduarme en farmacia industrial.

Presenté mi tesis en la recolección, acción farmacológica y manejo de las plantas medicinales. Ese trabajo despertó en mí el interés por las respuestas de sanación que da el cuerpo, y me motivé a estudiar astrología médica en Venezuela.

Las terapias vibracionales fueron mi manera de explorar otras dimensiones de la sanación, y el interés por las prácticas holísticas surgió de la propia búsqueda de bienestar y sentido. Me di cuenta de que la separación entre cuerpo, mente, y espíritu era solo una ilusión, y que sanar es recordar la totalidad que somos.

¿Cuándo comenzaste a sentir el llamado del despertar de la consciencia?

Empezó cuando tenía 28 años, y me di cuenta de que mis preguntas ya no encontraban respuestas en los libros ni en los discursos establecidos. Cuestionaba si lo que hacía era lo que quería, y no recibía claridad en las respuestas que surgían de mí. Así inició una búsqueda espiritual que llenó mi vida de entusiasmo, propósito y significado.

No hay separación real entre el buscador y lo buscado. Igual que Dorothy en el Mago de Oz, la búsqueda me retornó a casa. Simplemente, el despertar de la consciencia es el recuerdo de que nunca hemos estado separados de la Fuente, que el amor no se gana ni se aprende, sino que se reconoce. Y desde ese reconocimiento nace el servicio consciente.

¿Por qué decidiste crear MEZCLA?

Ja, ja, ja. No fue una decisión. Todo me fue entregado. Fue un llamado que tomó la forma de un sueño. Le conté lo que había soñado a mi mamá y a los amigos más cercanos y todos me motivaron a que lo materializara.

Aunque me gustaba la idea, no deseaba asumir la responsabilidad de abrir la escuela. Me acompañé de la familia, algunos amigos, coaches y terapeutas para alinear mi voluntad con la Voluntad que me brindó las ideas en el sueño.

Me pasó como aquel que no quiere ir a la fiesta y termina siendo quien más baila y disfruta. MEZCLA es un espacio amoroso y seguro que reúne caminos, saberes ancestrales, filosofías, Constelaciones Familiares, Rituales Sistémicos, y visiones espirituales no dualistas, que permiten la danza de lo humano y lo divino. MEZCLA le da voz a la Unidad que se expresa en muchas formas.

MEZCLA fundamenta sus programas en los elementos de la rueda medicinal, los 4

KARINA PEREYRA



elementos. ¿A nivel personal, cuál de estos programas ha sido el más retante para ti y por qué?

Cada uno de nuestros programas responde a un elemento; fuego, aire, tierra y agua. El que más me ha retado es Love Vision, que se vincula con el elemento fuego. Quien se expone al fuego queda marcado, pues representa la transformación que viene por el espíritu. Aunque sin duda, también ha sido el que más me ha enseñado sobre el poder del alma cuando se permite arder para renacer.

En realidad, lo que arde es lo que no somos. El fuego purifica. Experimentarlo en mí y en otros me ha guiado a la expansión, la conexión y la unión, me ha permitido acudir al llamado del amor y decir sí a su invitación de llevar a la luz todas las vivencias.

¿Cuáles satisfacciones te ha dado compartir estos conocimientos?

Son innumerables. Pero quizás la mayor es ver cómo se teje comunidad y disfrutar el reconocerse en los demás. MEZCLA me ha hecho testigo de la fuerza que tiene la conciencia cuando se pone al servicio del amor.

Este año MEZCLA celebra diez años. El lema principal es la “celebración de la vida”. Siempre agradeces por todo, pero, ¿podrías darme diez puntos por los que celebras y agradeces a MEZCLA y dices “¡wao!”?

¡Claro que sí! Aquí van mis diez “waos”:
Wao, por un espacio donde todos caben.
Wao, por cada vida tocada con respeto y amor.
Wao, por cada ceremonia donde el alma encuentra una vía para expresarse.
Wao, por los encuentros maravillosos que solo el Gran Espíritu pudo orquestar.
Wao, por los silencios compartidos que dijeron más que las palabras.
Wao, por la risa que libera, por la lágrima que limpia, por el abrazo que une.
Wao, por la belleza de la diversidad que no divide, sino que enriquece.
Wao, por las sabidurías ancestrales que nos siguen guiando.
Wao, por las sincronicidades que nos enseñan que todo está guiado.
Wao, por la fuerza del círculo que se abre, pero no se rompe.
Wao, porque la vida nos ha permitido celebrar este momento juntos, como tribu, como familia, y como fuego vivo.

¿Qué tan importante ha sido integrar las constelaciones y la sabiduría ancestral a los programas de MEZCLA?

Ha sido esencial. Las constelaciones familiares nos permiten mirar con profundidad el entramado de relaciones y destinos que nos habitan, mientras que la sabiduría ancestral nos recuerda que somos parte de algo mucho más grande, más antiguo y más sabio.

Ambas nos permiten ver lo invisible, lo que permanece más allá de la forma. Integrarlas ha permitido que los programas de MEZCLA sean profundamente transformadores, porque no solo ofrecen conocimiento, sino también vivencias, sanación, propósito y visión, conectándonos con la Fuente, con el linaje, y con el instante presente como totalidad.

¿Qué has aprendido de las personas que participan en los programas?

Que todos somos medicina, y cada historia tiene detrás una fuerza esperando ser liberada. He aprendido a escuchar con el corazón. He visto que cuando soltamos la idea de “corregir” al otro, lo que emerge es la verdad sin esfuerzo. Que el alma no necesita ser arreglada, solo reconocida. Y que, en cada encuentro, el Amor -que es uno- se ve a sí mismo a través de infinitas formas.

[@karinapereyra_mezcla](https://www.instagram.com/karinapereyra_mezcla)

Karina Pereyra:

“Love—which is one—sees itself through infinite forms”

BY LILY MONTAÑO GRULLÓN

Ten years ago in August, MEZCLA (Caribbean School of Ancestral Wisdom) was born. This loving space, as “the teacher”—as Karina Pereyra is affectionately called by program participants—explains, was an idea given to her and responded to that call. A space born from her own search and her awakening consciousness. “MEZCLA brings together paths, ancestral knowledge, philosophies, Family Constellations, Systemic Rituals, and non-dualistic spiritual visions, which allow for the dance of the human and the divine. MEZCLA gives voice to the Oneness that expresses itself in many forms.”

You are a pharmacist by profession. Where did your interest in training in various holistic experiences come from?

I have always been fascinated by the functioning of the human body. I began my university education as a medical student. In the eighth semester, I decided to drop out, validated some courses, and took others to graduate in industrial pharmacy.

I presented my thesis on the collection, pharmacological action, and handling of medicinal plants. This work sparked my interest in the healing responses the body provides, and I was motivated to study medical astrology in Venezuela.

Vibrational therapies were my way of exploring other dimensions of healing, and my interest in holistic practices arose from my own search for well-being and meaning. I realized that the separation between body, mind, and spirit was only an illusion, and that healing is remembering the wholeness that we are.

When did you begin to feel the call of the awakening



of consciousness?

It began when I was 28 years old, and I realized that my questions no longer found answers in books or established discourses. I questioned whether what I was doing was what I wanted, and I didn't find clarity in the answers that emerged from me. Thus began a spiritual quest that filled my life with enthusiasm, purpose, and meaning.

There is no real separation between the seeker and the sought. Like Dorothy in the Wizard of Oz, the quest brought me back home. Simply put, the awakening of consciousness is the reminder that we have never been separate from the Source, that love is neither earned nor learned, but rather recognized. And from that recognition, conscious service is born.

Why did you decide to create MEZCLA?

Ha ha ha. It wasn't a decision. Everything was given to me. It was a calling that took the form of a dream. I told my mother and closest friends what I had dreamed, and they all encouraged me to make it happen.

Although I liked the idea, I didn't want to take on the responsibility of opening the school. I was



accompanied by family, some friends, coaches, and therapists to align my will with the Will that gave me the ideas in the dream.

I felt like someone who doesn't want to go to the party and ends up being the one who dances and enjoys it the most. MEZCLA is a loving and safe space that brings together paths, ancestral knowledge,

philosophies, Family Constellations, Systemic Rituals, and non-dualistic spiritual visions, which allow for the dance of the human and the divine. MEZCLA gives voice to the Oneness that expresses itself in many forms.

MEZCLA bases its programs on the elements of the medicine wheel, the 4 elements. On a personal level, which of these programs has been the most challenging for you and why?

Each of our programs responds to an element: fire, air, earth, and water. The one that has challenged me the most is Love Vision, which is linked to the element of fire. Whoever exposes themselves to fire is marked, as it represents the transformation that comes through the spirit. Although, without a doubt, it has also taught me the most about the power of the soul when it allows itself to burn in order to be reborn.

In reality, what burns is what we are not. Fire purifies. Experiencing it in myself and in others has guided me to expansion, connection, and union. It has allowed me to respond to the call of love and say yes to its invitation to bring all experiences to light.

What satisfactions have you had sharing this knowledge? They are countless. But perhaps the greatest is seeing how a community is forged and enjoying recognizing myself in others. MEZCLA has made me witness to the power of consciousness when it is placed at the service of love. This year, MEZCLA celebrates ten years. The main motto is the "celebration of life." You are always grateful for everything, but could you give me ten points for which

you celebrate and thank MEZCLA and say "wow!"?

Of course! Here are my ten "waos":
 Wao, for a space where everyone fits.
 Wao, for every life touched with respect and love.
 Wao, for every ceremony where the soul finds a way to express itself.
 Wao, for the wonderful encounters that only the Great Spirit could orchestrate.
 Wao, for the shared silences that spoke louder than words.
 Wao, for the laughter that liberates, for the tear that wipes away, for the embrace
 Wow, for the beauty of diversity that doesn't divide, but enriches.
 Wow, for the ancestral wisdom that continues to guide us.
 Wow, for the synchronicities that teach us that everything is guided.
 Wow, for the power of the circle that opens, but never breaks.
 Wow, because life has allowed us to celebrate this moment together, as a tribe, as a family, and as a living fire.

How important has it been to integrate constellations and ancestral wisdom into MEZCLA's programs? It has been essential. Family constellations allow us to look deeply into the web of relationships and destinies that inhabit us, while ancestral wisdom reminds us that we are part of something much larger, older, and wiser.

Both allow us to see the invisible, what remains beyond form. Integrating them has allowed MEZCLA's programs to be profoundly transformative, because they not only offer knowledge, but also experiences, healing, purpose, and vision, connecting us to Source, to lineage, and to the present moment as a whole.

What have you learned from the people who participate in the programs?

That we are all medicine, and every story has a force behind it waiting to be unleashed. I have learned to listen with my heart. I have seen that when we let go of the idea of "correcting" the other, what emerges is the effortless truth. That the soul does not need to be fixed, only acknowledged. And that, in every encounter, Love—which is one—sees itself through infinite forms.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Lily Montaña Grullón
 Periodista. Correctora de estilo
 Revista MTT Magazine
INSTAGRAM
 Ig @lilymontanog



TU RADIO WEB NETAMENTE CRISTIANA

Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón.
Colosenses 3:16

DISPONIBLE EN
Google Play

Disponible en el
App Store



www.radioamorf.com
 radioamorf2020@gmail.com
 787-477-4415

Danielis Fermín Mendoza

Cuando creer en mí, se convirtió en mi SuperPoder

POR JACQUELINE TINEO

Llevo muchos años viviendo fuera de República Dominicana, y hace 21 años que me gradué de Comunicadora Social - periodismo, y es sorprendente y me llena de gran orgullo y satisfacción, ver crecer a mujeres jóvenes, profesionales, de gran vocación y responsabilidad, en diferentes profesiones, las cuales enaltecen al país.

Hoy tengo el placer de compartir esta entrevista hecha a Danielis Fermín, un ser humano genuino, llena de valores y convicciones que la hacen una mujer grandiosa.

Danielis, ¿cómo fue tu proceso de formación académica, desde tu licenciatura en Comunicación Social en la Universidad Católica Santo Domingo, pasando por tu Maestría en Periodismo Digital en la Universidad Nebrija, hasta tu actual maestría en la UASD?

Danielis es oriunda de Santo Domingo, República Dominicana. Creció en el distrito municipal La Victoria, ubicado en Santo Domingo Norte, donde cursó la educación primaria y secundaria.

Desde muy joven supo que quería contar historias que impactaran vidas. Aunque estudiar Comunicación Social no fue la primera opción, ya que ingreso a estudiar Odontología, y fue después de una huelga en la UASD, recuperó el interés en estudiar Comunicación Social, lo que le dio las bases para entender el poder de la palabra y la responsabilidad social del periodismo.

Más adelante, fue becada por el Ministerio de Educación Superior, Ciencia y Tecnología para cursar la Maestría en Periodismo Digital en la Universidad Nebrija, lo que le permitió ampliar su visión hacia el mundo digital, y comprender cómo las plataformas tecnológicas podrían ser aliadas en la creación de contenido.



La Maestría en Tecnología de la Información y la Comunicación para Docentes en la UASD, que también llegó gracias a una beca, fue de gran apoyo para complementar el interés de poder enseñar lo aprendido e impartir docencia en la Universidad Católica Santo Domingo (UCSD), donde estudió. Gracias a esas clases, ha podido ser testigo del impacto que tiene la educación para transformar y

empoderar.

Al preguntarle a Danielis sobre el momento en que decidió fundar la revista **elDinero Mujer** en 2020, - y conociendo por experiencia propia por los grandes obstáculos que pasamos - quise saber cuáles obstáculos enfrentó al crear esta plataforma y cómo logró convertirla en un referente para visibilizar el impacto económico de las mujeres, y así nos responde:

“La idea de **elDinero Mujer** nació en medio de

“Mujer, enfócate y sé valiente” es el resultado de reencontrarme y de entender que la valentía no siempre se ve como fuerza, a veces se trata de rendirse ante Dios”



la pandemia, cuando muchas mujeres estaban reinventándose profesionalmente y buscando estabilidad económica. Me di cuenta de que hacía falta una plataforma que contara las historias de esas mujeres valientes que estaban tomando la decisión de emprender y que buscan inspiración.

El mayor obstáculo fue romper el miedo, ya que al ser un proyecto nuevo se tenía muchas dudas de su impacto. Otro aspecto, ha sido que muchas mujeres no creen en sí mismas y cuando se les solicita una entrevista tienen miedo de contar sus historias”.

Y es precisamente el miedo el que se convierte en nuestro primer enemigo, más sin embargo, es la falta de identidad propia lo que más dificulta poder alcanzar el éxito en nuestras emprendimientos. A pesar de todo ello, Danielis ha logrado visibilizar a más de 500 mujeres a través de 30 ediciones de la revista, lo que la convierte en un puente de conexión y apoyo para otras mujeres.

Cientos de historias han pasado por la “pluma” de Danielis, pero ¿Cuál ha sido la historia que más te ha impactado y qué aprendizaje personal te dejó esa experiencia? Le pregunté. Y Danielis con gran humildad y su suave voz nos hace en primer lugar una aclaración: “Cabe destacar que la revista no es mía. Es parte de un intraemprendimiento, es decir, una propuesta que hice al periódico elDinero, donde primero trabajaba como periodista multimedia”, aclarado este punto prosigue a responder:

“Cada historia tiene su esencia, y puedo decir que de todas he aprendido bastante, pero la que siempre destaco, porque es una mujer que no venía de un ambiente de posibilidades, pero ella las creó: se llama Fulgencia Torres y cuando la conocí era productora de cerezas, y gracias

a su emprendimiento estaban impactando su comunidad y mejorando la vida de su familia”.

Danielis, al igual que muchas mujeres periodistas y emprendedoras, sueñan con escribir sus propias historias, y Danielis también es una de ellas. “Mujer, Enfócate y sé valiente” es su primer “hijo” literario; y ha inspirado a cientos de lectoras. ¿Qué experiencia personal te llevó a escribir esta obra y cuál fue el proceso de transformación que viviste para convertirte en la mujer empoderada que eres hoy?

“El libro se convirtió en mi espacio para mejorar mi salud e implementar hábitos que me ayudaran a seguir creciendo como persona y profesional, luego de vivir mi proceso con el hipotiroidismo, ya que había recibido yodo radiactivo, lo que, agravado por la pandemia, me llevó a vivir toda la sintomatología propia de la condición. Durante el proceso de redacción, la cual hice a mano, estaba buscando enfocarme y conectar con el propósito que Dios creó para mí; “Mujer, enfócate y sé valiente” es el resultado de reencontrarme y de entender que la valentía no siempre se ve como fuerza, a veces se trata de rendirse ante Dios, tomar decisiones difíciles y empezar de nuevo. No soy la típica mujer empoderada que cree que puede con todo. Soy una mujer que entiende su valor y que busca cada día poder conectar con su esencia. Soy fiel creyente de que Dios nos creó con una misión y es lo que trato de hacer cada día”.

He aquí respuestas de una mujer sabia que ha sabido encontrarse con su identidad y su propósito de vida.

Danielis fue la primera dominicana en participar en el Women in News Latam de WAN- IFRA Américas y Google News Initiative, ¿qué significó este logro para ti y cómo ha impactado tu visión sobre el

periodismo femenino en América Latina?

“Fue una experiencia profundamente transformadora. Ser la primera dominicana me llenó de orgullo, pero también de responsabilidad. En ese espacio reafirmé que el periodismo hecho por mujeres tiene una mirada más humana, más comprometida con la equidad. Me ayudó a encontrar una líder que había en mí que desconocía, más creativa y confianza”

Además de su trabajo periodístico, Fermín ocupa roles de liderazgo en organizaciones como ANMEPRO. Sin lugar a dudas, ella ha tenido que equilibrar todas esas responsabilidades y desarrollar estrategias para mantener el enfoque en sus múltiples proyectos. Y así lo ha hecho: “El equilibrio viene de saber priorizar y de tener muy claro el “para qué” de cada cosa. Uso herramientas de planificación. He aprendido a priorizar los tiempos y darle cabida a lo urgente, ya que muchas veces podemos desenfocarnos rápidamente. Me gusta hacer listas con las prioridades del día para así darle seguimiento y cumplir con las cosas que debo trabajar”.

Un tiempo atrás Danielis empezó a crear contenido que promueve la educación financiera femenina a través de un boletín, el cual llevaba por nombre: “Economía en Taconeá” pero está en pausa este proyecto según nos contó.

Danielis es una mujer enfocada y determinada, y por constancia mi compromiso ha recibido reconocimientos importantes como el Premio de Periodismo de Perspectiva de Género Margarita Cordero. Sabemos que todos en la vida enfrentamos desafíos, y por ello le preguntamos a Danielis que ¿Cuál ha sido el momento más desafiante de su carrera y cómo lo ha superado para llegar donde estás hoy? “El momento más desafiante ha sido creer en mí. Entender que sí tengo las cualidades para liderar. No siempre es fácil, sobre todo en un mercado competitivo como es la comunicación. Puede decir que cada reconocimiento me recuerda que vale la pena no rendirse, pero sobre todo, mantenerse fiel a una misma.” Afirmó con vehemencia.

Danielis actualmente está cursando una Maestría en Tecnologías de la Información y la Comunicación para Docentes en la UASD. Y le preguntamos sobre cómo planea integrar esta formación con su labor periodística y su pasión por educar a otras mujeres. Ella nos afirma que le permitirá diseñar contenidos educativos que combinen sus habilidades como periodista y su rol como docente. “Entiendo que

podrá servir de base para crear programas de formación y mentoría digitales, que ayuden a las mujeres a empoderarse a través del conocimiento” afirma.



Los eventos Wonder Woman Dominicana y elDinero Mujer Summit han impactado a muchas mujeres. ¿Cuál es tu visión a futuro para seguir transformando la sociedad a través de estos espacios y qué mensaje quieres dejar a las mujeres que están comenzando su camino emprendedor?

“Mi visión es convertir estos espacios en movimientos sostenibles, donde las mujeres no solo se inspiren, sino que también se formen, se conecten y accedan a recursos reales. Quiero dejar el mensaje de que no hay sueños pequeños ni comienzos insignificantes. Si hoy sientes que estás en el caos, estás justo en el lugar perfecto para comenzar de nuevo. Lo más importante es decidirse a avanzar con enfoque, fe y valentía”.



"The most challenging moment has been believing in myself. Understanding that I do have the qualities to lead."

Danielis Fermín Mendoza

When believing in myself became my Superpower.

BY JACQUELINE TINEO

I've been living outside the Dominican Republic for many years, and 21 years ago I graduated with a degree in Social Communications - Journalism. It's amazing and fills me with great pride and satisfaction to see young, professional women of great vocation and responsibility grow in different professions, all of which enhance the country.

Today I have the pleasure of sharing this interview with Danielis Fermín, a genuine human being, full of values and convictions that make her a great woman.

Danielis, what was your academic training like, from your bachelor's degree in Social Communication at the Catholic University of Santo Domingo, through your Master's degree in Digital Journalism at Nebrija University, to your current master's degree at the UASD?

Danielis is originally from Santo Domingo, Dominican Republic. She grew up in the La Victoria municipal district, located in Santo Domingo Norte, where she completed primary and secondary education.

From a very young age, she knew she wanted to tell stories that impacted lives. Although studying Social Communication wasn't her first choice, as she enrolled in Dentistry, and it was after a strike at the UASD, she regained her interest in studying Social Communication, which gave her the foundation to understand the power of words and the social responsibility of journalism.

Later, she received a scholarship from the Ministry of Higher Education, Science, and Technology to pursue a Master's in Digital Journalism at Nebrija University, which allowed her to broaden her perspective on the digital world and understand how technological platforms could be allies in content creation.

The Master's in Information and Communication Technology for Teachers at the UASD, which she also obtained thanks to a scholarship, was a great support in complementing her interest in being able to teach what she had learned and teach at the Catholic University of Santo Domingo (UCSD), where she studied. Thanks to these classes, she has been able to witness the impact that education has on transformation and empowerment.



When I asked Danielis about the moment she decided to found El Dinero Mujer magazine in 2020—and knowing firsthand the significant obstacles we've faced—I wanted to know what obstacles she faced in creating this platform and how she managed to make it a benchmark for highlighting women's economic impact. This is her response:

"The idea for El Dinero Mujer was born in the midst of the pandemic, when many women were reinventing themselves professionally and seeking financial stability. I realized that there was a need for a platform that would tell the stories of these brave women who were making the decision to become entrepreneurs and seeking inspiration.



The biggest obstacle was overcoming fear, since being a new project, there were many doubts about its impact. Another aspect has been that many women don't believe in themselves and, when asked for an interview, are afraid to tell their stories."

And it is precisely fear that becomes our first enemy; however, it is the lack of self-identity that makes it most difficult to achieve success in our ventures. Despite all this, Danielis has managed to highlight more than 500 women through 30 issues of the magazine, making it a bridge of connection and support for other women.

Hundreds of stories have passed through Danielis's pen, but which story has impacted you the most, and what personal learning did you learn from that experience? I asked her. And Danielis, with great humility and her soft voice, first clarifies:

"It's worth noting that the magazine isn't mine. It's part of an intrapreneurship, that is, a proposal I made to the newspaper elDinero, where I first worked as a multimedia journalist." Having clarified this point, she continues to answer:

"Each story has its essence, and I can say that I've learned a lot from all of them, but the one I always highlight is a woman who didn't come from a background of opportunities, but she created them: her name is Fulgencia Torres, and when I met her, she was a cherry farmer, and thanks to her entrepreneurship, she was impacting her community and improving her family's lives."

Danielis, like many women journalists and entrepreneurs, dreams of writing her own stories, and Danielis is one of them. "Mujer, Enfócate y sé valiente" is her first literary "child"; and it has inspired hundreds of readers. What personal experience led you to write this work, and what was the transformation process you went through to become the empowered woman you are today?

"The book became my space to improve my health and implement habits that would help me continue to grow as a person and professional, after experiencing my journey with hypothyroidism, as I had received radioactive iodine, which, aggravated by the pandemic, led me to live

all the symptoms of the condition.

During the writing process, which I wrote by hand, I sought to focus and connect with the purpose God created for me. "Woman, focus and be brave" is the result of finding myself again and understanding that courage isn't always seen as strength; sometimes it's about surrendering to



God, making difficult decisions, and starting over. I'm not the typical empowered woman who thinks she can do anything. I'm a woman who understands her worth and who seeks to connect with her essence every day. I firmly believe that God created us with a mission, and that's what I try to do every day.

Here are the answers from a wise woman who has found her identity and her life purpose.



Danielis was the first Dominican to participate in the WAN-IFRA Americas and Google News Initiative Women in News Latam. What did this achievement mean to you, and how has it impacted your view of women's journalism in Latin America?

"It was a deeply transformative experience. Being the first Dominican woman filled me with pride, but also with responsibility. In that space, I reaffirmed that journalism written by women has a more human perspective, more committed to equity. It helped me find a leader in me that I didn't know existed, more creative and confident.

In addition to her journalistic work, Fermín holds leadership roles in organizations like ANMEPRO. Without a doubt, she has had to balance all these responsibilities and develop strategies to maintain focus on her multiple projects. And she has done so: "Balance comes from knowing how to prioritize and being very clear about the 'why' of each task.

I use planning tools. I've learned to prioritize time and make room for urgent matters, since we can often lose focus quickly.

"I like to make lists of the day's priorities so I can keep track of them and complete the things I need to work on."

Some time ago, Danielis began creating content promoting women's financial education through a newsletter called "Economy in Taconeá," but this project is on hold, according to her.

Danielis is a focused and determined woman, and her consistent commitment has earned her important recognitions, such as the Margarita Cordero Gender Perspective Journalism Award.

We know that everyone faces challenges in life, so we asked Danielis, "What has been the most challenging moment in her career, and how have you overcome it to

get to where you are today?"

"The most challenging moment has been believing in myself. Understanding that I do have the qualities to lead. It's not always easy, especially in a competitive market like communications. I can say that every recognition reminds me that it's worth it not to give up, but above all, to stay true to yourself." She stated vehemently.

Danielis is currently pursuing a Master's degree in Information and Communication Technologies for Teachers at the UASD (University of San Juan de los Andes). We asked her how she plans to integrate this training with her journalistic work and her passion for educating other women. She tells us that it will allow her to design educational content that combines her skills as a journalist and her role as a teacher. "I understand that it can serve as a basis for creating digital training and mentoring programs that help women empower themselves through knowledge," she states.



The Wonder Woman Dominicana and the Dinero Mujer Summit events have impacted many women. What is your vision for the future to continue transforming society through these spaces, and what message do you want to leave for women who are beginning their entrepreneurial journey?

"My vision is to turn these spaces into sustainable movements, where women are not only inspired, but also trained, connected, and have access to real resources. I want to leave the message that there are no small dreams or insignificant beginnings."

If you feel like you're in chaos today, you're in the perfect place to start over. The most important thing is to decide to move forward with focus, faith, and courage.



**Consulado General de la República Dominicana en
Houston, Texas, EE.UU.**

YA ESTÁ ABIERTO EL NUEVO CONSULADO DOMINICANO EN HOUSTON, TEXAS

CON SERVICIOS A OKLAHOMA, KANSAS Y NUEVO MÉXICO

- Visas
- Carta de ruta
- Autorizaciones
- Actos notariales
- Renovación de pasaportes
- No antecedentes penales



+1 (713) 589-2958

consudomhouston@mirex.gob.do

6117 Richmond Avenue, Suite 100, Houston, Texas 77057.



CONSULADO DOMINICANO
EN HOUSTON TEXAS



@rdenhouston



@RDenhouston



PLANILLAS ESTATALES PLANILLAS FEDERALES PLANILLAS DE NEGOCIOS DBA

Especializada en Empleados
Federales y Militares

Servicio remoto



Belkis Díaz Mercedes, MBA, CCFP, CPFC

Asesor Financiero

Preparador de Impuestos

787-310-2941 | bdmfinancialservicesllc@gmail.com

Un viaje esperado, un sueño realizado:

Visita a Machu Picchu y Montaña de 7 Colores – Cusco, Perú

POR JACQUELINE TINEO

Entrar a nuestras raíces, al centro de nuestro interior, es hacer un viaje hacia lo más profundo, donde posiblemente nos sintamos desconcertados ante lo que encontramos. En mi reciente viaje de vacaciones a Perú, viví un sueño esperado por muchos años. Antes había residido tres años en ese país, pero nunca tuve la oportunidad de ir a Machu Picchu. Ahora que finalmente la tuve, confirmé que para conocer Machu Picchu y todo Cusco se necesitan más de tres días (como hice yo). Lo ideal es dedicarle al menos una semana. Hoy quiero compartirles las riquezas culturales de Cusco y Machu Picchu.



Machu Picchu

Antigua ciudad del Imperio Inca en Cusco, Perú, y una de las 7 maravillas del mundo moderno. Machu Picchu es una impresionante ciudadela inca con templos, andenes y canales de agua, ubicada en lo alto de una montaña del valle del río Urubamba, a 2.360 m s. n. m. Fue construida a mediados del siglo XV.

Es considerada, al mismo tiempo, obra maestra de la arquitectura y la ingeniería. Sus peculiares características arquitectónicas y paisajísticas, sumadas al velo de misterio que la rodea, la han convertido en uno de los destinos turísticos más famosos del planeta. Estar allí es un verdadero milagro que la vida regala: se genera una conexión con lo ancestral, con lo divino, que envuelve de manera sorprendente.

La ciudadela fue levantada con muros de piedra seca pulida, lo que aún sorprende por el peso de las rocas y el ingenio en su construcción. Sus tres estructuras principales son:



- Intihuatana, piedra ritual asociada al calendario inca o al reloj solar.
- Templo del Sol.
- Templo de las Tres Ventanas.

Según el guía turístico, Machu Picchu ha sido intervenida en un 15% para reconstruir edificios periféricos y así brindar al visitante una mejor idea del conjunto original y facilitar el recorrido. Fue declarada Santuario Histórico del Perú, forma parte del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, y el 7 de julio de 2007 fue reconocida



como una de las Nuevas 7 Maravillas del Mundo.

El legado de su gente, su cultura e inteligencia nos deja boquiabiertos. Las estructuras perfectas reflejan imaginación y sabiduría extraordinarias.

Nuestro guía nos contó que los incas ya contaban con una especie de “universidad” para capacitar a los futuros líderes de las comunidades. Ellos comprendían que gobernar requería preparación y visión, y formaban a quienes dirigirían sus pueblos.

Contemplar Machu Picchu, sus alturas, ríos, montañas y el propio Cusco es descubrir una cultura extraordinaria, que sigue impresionando hasta el día de hoy.

Caminar por la Plaza de Armas de Cusco, observar a las mujeres vendedoras en las calles, recorrer el mercado central y ver cómo hombres y mujeres defienden su cultura, su idioma y su identidad, es profundamente conmovedor.

También visitamos el Cristo Blanco, una estatua imponente desde donde se contempla la ciudad de Cusco. Allí vivimos una ceremonia ancestral con un chamán. Usando hojas de coca y hierbas medicinales, nos guió en un ritual de oración y gratitud, que culminó con un baile al ritmo de su música. Fue una experiencia mística e inolvidable.

Montaña de los 7 Colores

Vinicunca o Winikunka, conocida también como Montaña Arcoíris o Cerro Colorado, se eleva a 5.036 m s. n. m. en la Región Cusco, camino al nevado Ausangate.

Para llegar a ella existen tres opciones: subir caminando con la ayuda de bastones, alquilar caballos, o rentar cuatrimotos o camionetas hasta cierto punto. El trayecto es exigente y, por la altura, incluso peligroso en algunos tramos.



El camino está lleno de belleza natural: vicuñas, llamas y ríos enmarcan las montañas multicolores. Llegado un punto, los vehículos no pueden continuar y es necesario caminar. La falta de oxígeno se hace sentir, y se utilizan aceites especiales para ayudar a respirar mejor. En mi caso, tuve que inhalarlos dos veces porque me faltaba el aire.

Pero al llegar a la cima, todo esfuerzo vale la pena: contemplar la Montaña de 7 Colores rodeada de picos nevados es una experiencia mágica e irrepetible, que queda grabada para siempre en el corazón y la memoria.



Tarapoto, un paraíso terrenal

Después de casi 20 años regresé a Perú y no podía dejar de visitar Tarapoto y San Hilarión, en la selva, donde vive una de mis mejores amigas: Elsa Peña Herrera Saldaña.

El viaje fue una verdadera odisea: un camino peligroso que me hizo cerrar los ojos en algunos tramos. Afortunadamente, rentamos un vehículo y mi esposo fue el conductor, en quien confío plenamente. Al llegar, el contraste fue total: un oasis con lago natural y cabañas campestres hermosas nos hizo olvidar la tensión del trayecto.

La experiencia incluyó la deliciosa comida de la selva, paseos en moto, jugos naturales, truchas frescas del río y hasta cruzar en barco con el vehículo. La vida en la selva es muy distinta a la de Lima: menos caótica y más en contacto con la naturaleza.

Gastronomía peruana

La gastronomía peruana es reconocida mundialmente por su diversidad y riqueza, fruto de la fusión de ingredientes precolombinos con influencias españolas, africanas, chinas y japonesas. Destacan productos autóctonos como la papa, el ají y el maíz, provenientes de la costa, los Andes y la Amazonía.

Platos emblemáticos:

- Ceviche: pescado crudo marinado en limón.
- Lomo saltado: carne de res salteada con cebolla, tomate y ají.
- Ají de gallina: guiso cremoso de gallina con ají amarillo.
- Pachamanca: carnes cocidas bajo tierra con piedras calientes.
- Causa limeña: puré de papa con ají y limón, relleno con pollo o atún.
- La pachamanca, además de ser un platillo, es un rito comunitario que refleja la conexión de los pueblos andinos con la tierra.

Cada región del Perú —Costa, Sierra y Selva— aporta su



propia riqueza gastronómica, lo que convierte a este país en un referente culinario único en el mundo.

No sé cómo terminar esta aventura... Nuestras vacaciones transcurrieron entre aviones (¡un total de 9!), trenes, autos y hasta un barco para cruzar un río. Perú tiene mucho para ofrecer: cultura, historia, gastronomía y la magia de su naturaleza.

Agradezco a Dios esta experiencia, sobre todo porque fue una oportunidad de vivirla junto a mi esposo y mis hijos. Para ellos fue y será un aprendizaje invaluable. Esta vivencia forma parte del legado que deseo dejarles: conocer y valorar la diversidad cultural del mundo.



A long-awaited trip, a dream come true:

Visit to Machu Picchu and Rainbow Mountain – Cusco, Perú

BY JACQUELINE TINEO

To get into our roots, into the center of our inner selves, is to take a journey to the very depths, where we may feel bewildered by what we find.

On my recent vacation trip to Peru, I lived a dream I'd hoped for for many years. I had previously lived in that country for three years, but I'd never had the opportunity to go to Machu Picchu. Now that I finally had the opportunity, I confirmed that to explore Machu Picchu and all of Cusco, you need more than three days (as I did). Ideally, you should dedicate at least a week.

Today I want to share with you the cultural riches of Cusco and Machu Picchu.



Machu Picchu

Ancient city of the Inca Empire in Cusco, Peru, and one of the 7 Wonders of the Modern World.

Machu Picchu is an impressive Inca citadel with temples, terraces, and water channels, located high on a mountain in the Urubamba River valley, at 2,360 meters above sea level. It was built in the mid-15th century.

It is considered a masterpiece of both architecture and engineering. Its unique

architectural and landscape characteristics, coupled with the veil of mystery that surrounds it, have made it one of the most famous tourist destinations on the planet. Visiting it is a true miracle that life offers: a connection with the ancestral, with the divine, is forged, and it envelops you in a surprising way.



The citadel was built with polished dry stone walls, which is still surprising due to the weight of the rocks and the ingenuity of its construction. Its three main structures are:

- Intihuatana, a ritual stone associated with the Inca calendar or the sundial.
- Temple of the Sun.
- Temple of the Three Windows.

According to the tour guide, Machu Picchu has been 15% renovated to reconstruct peripheral buildings, giving visitors a better idea of the

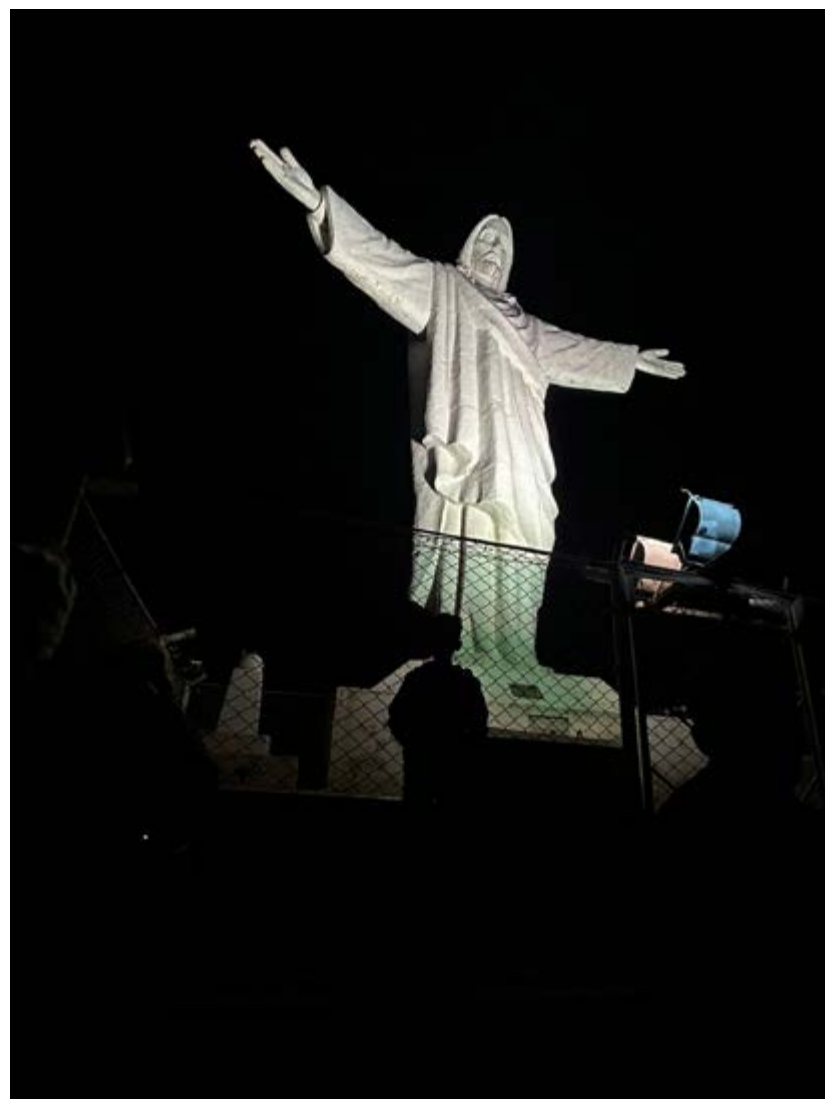


original complex and facilitating their tour. It was declared a Historic Sanctuary of Peru, is a UNESCO World Heritage Site, and on July 7, 2007, was recognized as one of the New7 Wonders of the World.

The legacy of its people, their culture, and intelligence leaves us speechless. The perfect structures reflect extraordinary imagination and wisdom.

Our guide told us that the Incas already had a kind of “university” to train future community leaders. They understood that governing required preparation and vision, and they trained those who would lead their people. To contemplate Machu Picchu, its heights, rivers, mountains, and Cusco itself is to discover an extraordinary culture that continues to impress to this day.

Walking through Cusco's Plaza de Armas, observing the women vendors on the streets, touring the central market, and seeing how men and women defend their culture, language, and identity is deeply moving. We also visited the White Christ, an imposing statue overlooking the city of Cusco. There, we experienced an ancestral ceremony with a shaman. Using coca leaves and medicinal herbs, he guided us in a ritual of prayer and gratitude, which culminated in a dance to the rhythm of his music. It was a mystical and unforgettable experience.



Rainbow Mountain
Vinicunca or Winikunka, also known as Rainbow Mountain or Cerro Colorado, rises to 5,036 meters above sea level in the Cusco Region, on the way to the Ausangate snow-capped mountain.

To reach it, there are three options: hiking up with the help of walking sticks, renting horses, or renting ATVs or pickup trucks up to a certain point. The journey is demanding and, due to the altitude, even dangerous in some sections. The road is full of natural beauty: vicuñas, llamas, and rivers frame the multicolored mountains. At one point, vehicles can't continue, and they

have to walk. The lack of oxygen makes itself felt, and special oils are used to help you breathe better. In my case, I had to inhale them twice because I was short of breath.

But once I reach the summit, every effort is worth it: contemplating the Rainbow Mountain surrounded by snow-capped peaks is a magical and unique experience, forever etched in my heart and memory.

Tarapoto, an earthly paradise

After almost 20 years, I returned to Peru and couldn't miss visiting Tarapoto and San Hilarión, in the jungle, where one of my best friends, Elsa Peña Herrera Saldaña, lives.

The trip was a true odyssey: a dangerous road that made me close my eyes in some sections. Fortunately, we rented a vehicle and my husband was the driver, whom I trust completely. Upon

arrival, the contrast was complete: an oasis with a natural lake and beautiful country cabins made us forget the stress of the journey.

The experience included delicious jungle food, motorcycle rides, natural juices, fresh river trout, and even a boat ride across the river. Life in the jungle is very different from that in Lima: less chaotic and more in touch with nature.

Peruvian Cuisine

The Peruvian cuisine is recognized worldwide for its diversity and richness, the result of a fusion of pre-Columbian ingredients with Spanish, African, Chinese, and Japanese influences. Native products such as potatoes, chili peppers, and corn, from the coast, the Andes, and the Amazon, are notable.

Signature Dishes:

- Ceviche: raw fish marinated in lemon.
- Lomo saltado: beef sautéed with onion,



- tomato, and chili pepper.
- Ají de gallina: creamy chicken stew with yellow chili pepper.
- Pachamanca: meats cooked underground with hot stones.
- Causa limeña: mashed potatoes with chili peppers and lemon, stuffed with chicken or tuna.
- The pachamanca, in addition to being a dish, is a community ritual that reflects the Andean people's connection to the land.

Each region of Peru—the coast, the mountains,



and the jungle—contributes its own unique culinary richness, making this country a unique culinary landmark in the world.

I don't know how to end this adventure... Our vacation was spent traveling on planes (a total of 9!), trains, cars, and even a boat crossing a river. Peru has so much to offer: culture, history, gastronomy, and the magic of its nature.

I thank God for this experience, especially because it was an opportunity to share it with my husband and children. For them, it was and will be an invaluable learning experience. This experience is part of the legacy I wish to leave them: to know and appreciate the world's cultural diversity.



JACQUELINE TINEO

REDES
SOCIAL NETWORKS

Jacqueline Tineo
Fundadora - Founder
Fundacion de Mujer a Mujer.
Periodista, Autora
FundaciondeMujeraMujer.org
[Fb @fudmam](https://www.facebook.com/fudmam)
[Ig @fundaciondemujeramujer](https://www.instagram.com/fundaciondemujeramujer)

7MO. CONGRESO INTERNACIONAL



LEVANTANDO
EL VUELO 2025

FUDMAM



Heridas Invisibles CICATRIZADAS POR EL PERDÓN



**JATNNA
TAVÁREZ**

COMUNICADORA,
PRODUCTORA
AUDIOVISUAL



**MARLA
BERDECÍA**

EMPRESARIA Y
CREADORA DE COMUNIDADES

marla berdecia



**MARTHA
PEREDA**

PASTORA



**JACQUELINE
TINEO**

CEO FUNDACIÓN
DE MUJER A MUJER



ESCANÉAME



PREVENTA
HASTA OCT
\$45 USD

DONATIVO
\$50



15 NOV
9:00 AM - 4:00 PM



**KILLEEN CIVIC &
CONFERENCE CENTER**
3601 S. W.S. Young Drive
Killeen, Texas 76542



De Mujer a Mujer
Dejando huellas. Siembrando esperanzas.

Venta de **FUDMAM**

MERMELADAS

**PRO-FONDOS
IERA CUMBRE
INTERNACIONAL
DE LAS MUJERES
INDÍGENAS MAYA**

DONA AQUÍ

Cash App: 254-419-1170

**FRESA
GUAYABA**

PSICOLOGÍA DESDE ADENTRO

DESDE UNA PERSPECTIVA OBJETIVA

POR DR. CEIDY ANDERSON MEDINA, PHD.

El Matrimonio: Amor, Fe y Compromiso

La Biblia presenta el matrimonio como una institución sagrada, fundamentada en amor y respeto mutuo. Efesios 5:25 nos invita a amar como Cristo amó a la iglesia, y Proverbios 31 resalta la fuerza y dignidad de la esposa virtuosa. Génesis 2:24 nos recuerda que, después de Dios, la pareja debe ser nuestra prioridad, convirtiéndose en la relación más importante de la vida.

El matrimonio se sostiene en tres tipos de amor:

- Ágape: amor incondicional que acepta al otro tal como es.
- Phileo: amor fraternal, basado en amistad, respeto y compañerismo.
- Eros: amor romántico y sexual que mantiene la pasión y cercanía.

Estos tres amores se complementan y fortalecen la unión, creando una relación completa y satisfactoria. El matrimonio requiere dedicación, paciencia y fe. Los conflictos son oportunidades de crecimiento. La comunicación asertiva, efectiva y la resolución de problemas permiten transformar desafíos en aprendizajes y construir un vínculo sólido y resiliente. Al amar, participamos de Dios y de sus atributos eternos,



perfeccionando nuestro compromiso mutuo y cultivando una vida compartida basada en el amor, la fe y el respeto.

El mejor amigo del hombre no es el perro, es su pareja con quien crea un vínculo profundo, donde tu pareja se convierte en el mejor amigo, alguien con quien compartir sueños, alegrías y desafíos; caminando siempre en la misma dirección mediante el acuerdo.

PSYCHOLOGY FROM WITHIN

FROM AN OBJECTIVE PERSPECTIVE

BY DR. CEIDY ANDERSON MEDINA, PHD.

Marriage: Love, Faith, and Commitment

The Bible presents marriage as a sacred institution, founded on love and mutual respect. Ephesians 5:25 invites us to love as Christ loved the church, and Proverbs 31 highlights the strength and dignity of a virtuous wife. Genesis 2:24 reminds us that, after God, our partner should be our priority, becoming the most important relationship in life.

Marriage is sustained by three types of love:

- Agape: unconditional love that accepts the other as they are.
- Phileo: brotherly love, based on friendship, respect, and companionship.
- Eros: romantic and sexual love that maintains passion and closeness.

These three loves complement each other and strengthen the union, creating a complete and satisfying relationship. Marriage requires dedication, patience, and faith. Conflicts are opportunities for growth. Assertive, effective communication and problem-solving allow us to transform challenges into learning experiences and build a strong and resilient bond. By loving, we share God and his eternal attributes, perfecting our mutual commitment and cultivating a shared life based on love, faith, and respect.



Man's best friend is not his dog; it's his partner with whom he creates a deep bond. Your partner becomes your best friend, someone with whom you share dreams, joys, and challenges, always walking in the same direction through agreement.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Ceidy Anderson Medina
Psicóloga - terapeuta de pareja
[Fb @BillceidyAndersonLouis](#)



Soy CECY RESENDIZ

Instructora de carácter y creadora del método "Tu Carácter, Tu Destino". Ayudo a las empresas a potenciar su equipo fortaleciendo su carácter, mejorando el desempeño, el ambiente laboral y la satisfacción del cliente.

Esta es una oportunidad única para elevar a su equipo a un nivel superior de carácter, lo que no solo mejorará la calidad de vida de sus empleados, sino que también fortalecerá su empresa y la llevará a un nivel de productividad más alto.

Estoy aquí para ayudarle a transformar su empresa desde lo más fundamental: sus personas..

CONTÁCTAME

(210) 810-2134

cecy.resendiz.f@gmail.com

Sanar la niña interior:

La llave invisible que define tu éxito y tus relaciones

POR PAULETTE HERNÁNDEZ



Muchas de las decisiones que tomamos tanto en el amor, en las amistades, así como en nuestra carrera no nacen del presente, sino de heridas que arrastramos desde la infancia. Heridas que, de forma silenciosa, moldean nuestras elecciones, tolerancias y expectativas.

En mi caso, se manifestó de muchas formas. Elegía parejas inestables y ausentes, asumiendo la carga completa del hogar. En lo financiero, cada vez que incrementaba mis ingresos, aparecían personas que encontraban la manera de beneficiarse. En el ámbito laboral, vivía con la presión constante de demostrar mi valor, soportando comentarios discriminatorios y juicios por ser madre. Y aunque alcanzaba logros significativos, un solo error bastaba para que se pusiera en duda mi capacidad.

Por años creí que así debía ser. Que la solución era esforzarme más, trabajar más horas, resistir. Hasta que llegó el momento en que decidí detenerme y buscar respuestas. Me formé en programas de coaching, busqué apoyo psicológico, un paso que aún se malinterpreta como signo de debilidad, y descubrí la verdad: muchas de mis elecciones respondían a

creencias grabadas en mi subconsciente desde la niñez. Creencias que me hacían sentir que debía ganarme el amor, que no podía confiar en que otros permanecieran, que mi valor dependía de lo que hacía y no de quién era.

Sanar a la niña interior no es un acto simbólico, es un proceso profundo de reescribir la raíz de nuestras decisiones. Es establecer límites sanos sin culpa, dejar de elegir desde la carencia y comenzar a construir desde la plenitud.

Hoy puedo decir que ese trabajo interno cambió mi vida. Mis relaciones, mi forma de relacionarme con el dinero y mi desarrollo profesional se transformaron por completo. Ya no vivo en piloto automático, sino desde la conciencia y la elección.

Sanar no significa borrar el pasado, sino transformarlo en la base más sólida para construir el futuro que mereces. Es reconocer que no estás limitada por lo que viviste, sino impulsada por lo que ahora eliges ser. Y cuando das ese paso, descubres que tu poder no está en la perfección, sino en la valentía de mirarte de frente, sanar y reclamar tu lugar. Porque el verdadero éxito, en la vida, en las relaciones y en los negocios, comienza el día que decides que ya no serás la misma mujer que esas viejas heridas moldearon.



Healing Your Inner Child:

The Invisible Key That Defines Your Success and Your Relationships

POR PAULETTE HERNÁNDEZ

Many of the decisions we make—in love, friendships, and our careers—arise not from the present, but from wounds we carry from childhood. Wounds that silently shape our choices, tolerances, and expectations.

In my case, it manifested itself in many ways. I chose unstable and absent partners, taking on the entire burden of the household. Financially, every time my income increased, people appeared who found ways to benefit. In the workplace, I lived under constant pressure to prove my worth, enduring discriminatory comments and judgments for being a mother. And although I achieved significant milestones, a single mistake was enough to cast doubt on my abilities.

For years, I believed that this was how it should be. That the solution was to try harder, work longer hours, and endure. Until the moment came when

I decided to stop and look for answers. I trained in coaching programs, sought psychological support—a step still misinterpreted as a sign of weakness—and discovered the truth: many of my choices responded to beliefs engraved in my subconscious since childhood. Beliefs that made me feel I had to earn love, that I couldn't trust others to stay, that my worth depended

on what I did and not who I was.

Healing the inner child is not a symbolic act; it's a profound process of rewriting the root of our decisions. It means setting healthy boundaries without guilt, stopping choosing from a place of lack and starting to build from a place of fulfillment.

Today I can say that this internal work changed

my life. My relationships, my way of relating to money, and my professional development were completely transformed. I no longer live on autopilot, but from a place of awareness and choice.

Healing doesn't mean erasing the past, but rather transforming it into the most solid foundation for building the future you deserve. It's recognizing that you are not limited by what you've experienced, but driven by what you now choose to be. And when you take that step, you discover that your power lies not in perfection, but in the courage to face yourself, heal, and reclaim your place. Because true success—in life, in relationships, and in business—begins the day you decide you will no longer be the same woman those old wounds shaped.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Paulette Hernandez
Estratega de mercadeo, publicidad
y desarrollo Empresarial
<https://www.linkedin.com/in/phernandezmba/>

El Poder de la Complicidad:

Fomentar el Amor, la Amistad, la Confianza y el Respeto en las Relaciones de Pareja

POR ANA VALENZUELA LPC-S, LCDC, NCC

Amistad: El Núcleo Oculto de la Intimidad

Muchas parejas se enamoran, pero las que perduran también se caen bien. La amistad es el pegamento que une a los compañeros más allá de la atracción. Se trata de reír juntos, compartir historias, apoyarse mutuamente y disfrutar realmente de la compañía del otro. Una buena amistad crea un espacio emocional seguro donde la vulnerabilidad se recibe con aceptación, no con miedo.



son inevitables, pero cuando hay respeto, los conflictos se transforman en oportunidades de crecimiento y no en batallas para ganar.

El respeto se nota en el tono con que se hablan, en cómo manejan los límites, y en cómo se apoyan mutuamente en su desarrollo personal. Es decir: "Te veo, te valoro y quiero

comprenderte."

Amar: Una Decisión, No Solo un Sentimiento

Las emociones van y vienen, pero amar como compañeros es una elección diaria: una basada en la bondad, el compromiso y un propósito compartido. Elegir amar es estar presente en los momentos difíciles, hacer espacio para la alegría y contribuir al crecimiento del otro. También significa amar con intención: dejar notas de aliento, ofrecer apoyo, expresar afecto y agradecer. El amor no tiene que ser estruendoso, pero sí debe ser constante.

Cierre

La complicidad en una relación no es 50/50, es 100/100. Cada persona da lo mejor de sí misma, y juntos construyen algo que no podrían lograr por separado. Cuando las parejas cultivan el amor, la amistad, la confianza y el respeto, no solo construyen una relación: construyen un legado de bienestar emocional, no solo para ellos, sino para quienes los rodean y los observan.

Te invito a que, en un mundo que a menudo nos separa, seamos constructores de un amor que sane, restaure y perdure.

Respeto: Honrar la Humanidad del Otro

Respetar en una relación íntima implica reconocer la individualidad, las opiniones y la autonomía de la pareja. Significa comunicarse de forma que eleve en lugar de disminuir. Los desacuerdos

The Power of Partnership:

Nurturing Love, Friendship, Trust, and Respect in Intimate Relationships

BY ANA VALENZUELA LPC-S, LCDC, NCC

In the core of every strong relationship lies a powerful truth: healthy love is not just about passion or romance, but about partnership. True partnership in intimate relationships is built on a foundation of mutual respect, deep trust, enduring friendship, and intentional love. In a world that often glorifies grand romantic gestures, the quiet strength of partnership can go unnoticed, but it is this very strength that sustains relationships through the highs and lows of life.

Friendship: The Hidden Core of Intimacy

Many couples fall in love, but those who last also like each other. Friendship is the glue that binds partners beyond attraction. It is about shared laughter, inside jokes, mutual support, understanding, and genuinely enjoying one another's company. A strong friendship between partners creates a safe emotional space where vulnerability is welcomed, not feared.

Making time to play, explore new hobbies together, and celebrate each other's wins, no matter how small. Ask questions that go beyond routine: "What's been on your heart lately?" or "What are you dreaming about?" Deepening your friendship strengthens the emotional intimacy that romantic relationships often need to survive and thrive.

Trust: The Foundation of Safety

Trust is not just about fidelity; it's about knowing your partner will show up for you emotionally and provide comfort and support, honor your boundaries, and keep your confidence. Trust is built slowly through consistent words and actions and rebuilt through accountability when broken. Building trust means following through, listening without judgment, and choosing honesty even when it's hard. In safe partnerships, both people feel free to express doubts, fears, or needs without fear of retaliation or silence.

Respect: Honoring Each Other's Humanity

Respect in intimate relationships means acknowledging your partner's individuality, opinions, and autonomy. It means communicating in ways that uplift rather than diminish.

Disagreements will happen, but when respect is present, conflict becomes a tool for growth, not a weapon for harm. Respect is evident in how partners speak to each other, how they handle boundaries, and how they support each other's personal growth. It's saying, "I see you, I value you, and I want to understand you."

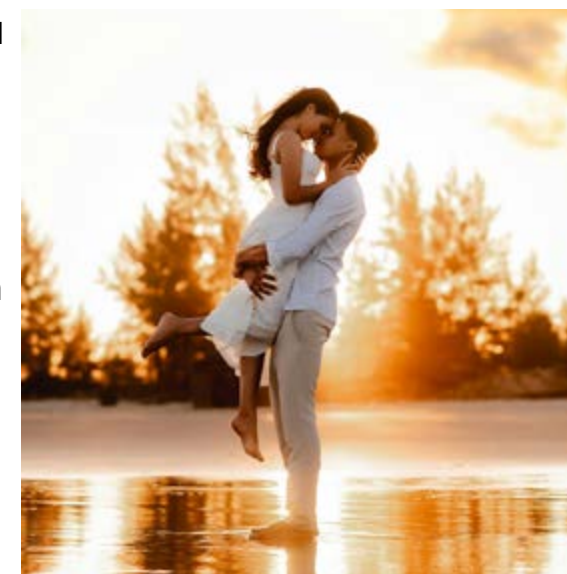
Love: A Choice, Not Just a Feeling

While emotions may ebb and flow, love as a partnership is a daily choice, one rooted in kindness, commitment, and shared purpose. Choosing love means checking in during difficult times, making space for joy, and investing in one another's healing and growth. It also means loving with intention: leaving notes of

encouragement, showing affection, offering support, and expressing gratitude. Love doesn't have to be loud, but it should always be present.

Partnership is not 50/50; it's 100/100. Each person brings their whole self, and together they build something neither could create alone. When couples cultivate love, friendship, trust, and respect, they aren't just building a relationship; they're building a legacy of emotional wellness, not just for themselves but for the generations watching them.

An optimism for intimate relationships is that, in a world that often breaks us apart, let us be builders of love that heals, restores, and endures.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Ana Valenzuela LPC-S, LCDC, NCC

Instagram:

[ig@thriving_together_consulting](https://www.instagram.com/thriving_together_consulting)



1ERA

CUMBRE INTERNACIONAL de Mujeres indígenas Mayas

Un encuentro que reúne saberes, cultura y lideresas indígenas mayas que transforman.

 **26 Y 27 DE DICIEMBRE**  **SANTIAGO ATITLÁN SOLOLÁ**

INVITAN:   CON EL APOYO DE: 

Únete a nuestro equipo de columnistas MTT Magazine

MUJER TODO TERRENO | ALL TERRAIN WOMEN



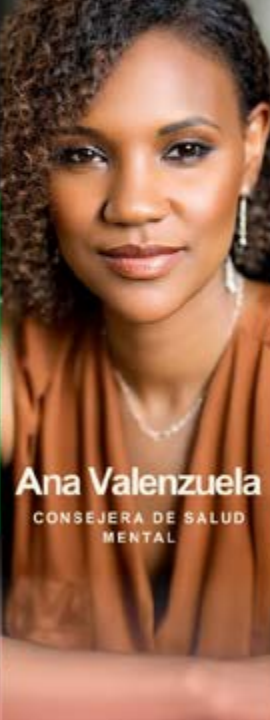

Lily Montaña Grullón
PERIODISTA - CORRECTORA DE ESTILO MTT



Cecy Resendyz
INSTRUCTORA DE CARÁCTER



Jacqueline Tineo
CEO REVISTA MTT - MUJER TODO TERRENO



Ana Valenzuela
CONSEJERA DE SALUD MENTAL



Junior Pérez
EXPERTO EN BIBLIA

Lo que decimos... y lo que revelamos

POR CECY RESENDIZ

A veces hablamos sin pensar. Preguntamos cosas absurdas como: "¿Ya llegaste?" mientras vemos a la persona parada frente a nosotras. O decimos "¿Estás llorando?" cuando las lágrimas son evidentes. ¿Te ha pasado? Nos reímos, lo tomamos como una costumbre, pero detrás de esas palabras automáticas hay una verdad más profunda: lo que decimos revela tanto de lo que hay en nuestro interior.



intención?
— ¿Estoy escuchando realmente o solo esperando mi turno para hablar?

Comunicar no es solo emitir sonidos. Es conectar. Es transmitir visión, valores, respeto. Es abrir

espacios de confianza, cultivar relaciones sanas y modelar con el ejemplo. A veces, una frase amable dicha en el momento justo puede ser más impactante que una larga charla motivacional.

La verdadera comunicación nace del carácter. Y el carácter se moldea en lo cotidiano: en cómo tratamos a quien nos sirve el café, en cómo respondemos cuando estamos cansadas, en cómo escuchamos a quien piensa diferente.

Hoy más que nunca, necesitamos mujeres que se comuniquen con integridad. Que no repitan frases vacías, sino que digan menos, pero que impacten más con la verdad. Que no usen su voz para impresionar, sino para inspirar. Que sean ejemplo de sabiduría, no de ruido.

Porque al final, lo que decimos... dice mucho de nosotras. Y también lo que elegimos callar. "Hablar menos... también es liderazgo."

Como mujeres líderes, tenemos una gran responsabilidad con nuestras palabras. Nuestro carácter, madurez y sabiduría se reflejan no solo en lo que decimos, sino en cómo, cuándo y por qué lo decimos. Cada conversación, por pequeña que parezca, es una oportunidad para construir, guiar e inspirar.

No se trata de hablar mucho, sino de hablar con propósito. A veces el silencio es más sabio que mil palabras. No responder de inmediato, no opinar sobre todo, no alimentar chismes o discusiones innecesarias... también es liderazgo. El dominio propio es una cualidad de nuestro carácter y al aplicarlo en nuestra comunicación es una forma poderosa de influencia.

Preguntémonos:

- ¿Mis palabras edifican o desgastan?
- ¿Estoy hablando desde la emoción o desde la

What We Say... and What We Reveal

BY CECY RESENDIZ

Sometimes we speak without thinking. We ask silly questions like, "Are you there yet?" while staring at the person standing in front of us. Or we say, "Are you crying?" when tears are evident. Has this happened to you? We laugh it off, we take it as a habit, but behind those automatic words lies a deeper truth: what we say reveals so much about what lies within us.

As women leaders, we have a great responsibility with our words. Our character, maturity, and wisdom are reflected not only in what we say, but in how, when, and why we say it. Every conversation, no matter how small, is an opportunity to build, guide, and inspire.

It's not about talking a lot, but about speaking with purpose. Sometimes silence is wiser than a thousand words. Not responding immediately, not opining on everything, not fueling gossip or unnecessary arguments... that's also leadership. Self-control is a quality of our character, and applying it to our communication is a powerful form of influence.

Let's ask ourselves:

- Do my words build up or deplete?
- Am I speaking from emotion or intention?
- Am I truly listening or just waiting for my turn to speak?

Communication isn't just about making sounds. It's about connecting. It's about conveying vision, values, and respect. It's about opening spaces of trust, cultivating healthy relationships, and modeling by example. Sometimes, a kind phrase spoken at the right moment can be more impactful than a long motivational talk.

True communication is born of character. And character is shaped in everyday life: in how we treat the person serving us coffee, in how we respond when we're tired, in how we listen to those who think differently.



Today more than ever, we need women who communicate with integrity. Who don't repeat empty phrases, but who say less, but who impact more with the truth. Who don't use their voice to impress, but to inspire. Who are examples of wisdom, not noise.

Because in the end, what we say... says a lot about us. And also what we choose to keep quiet. "Talking less... is also leadership."



REDES SOCIAL NETWORKS

Cecy Resendiz
Instructora de Carácter y
Comunicadora Radial
Web:
www.cecypressendiz.com



Jackeline & Terry
FOUNTAIN
LIFE COACHES

**LLÁMANOS
HOY!**

¿LISTO PARA TRANSFORMAR TU VIDA?

En *Journey with Team Fountain*, Terry y Jackeline, coaches de vida y veteranos militares, te guían con principios de fe hacia una vida con propósito. Descubre cómo sanar, crecer y caminar en alineación con el plan de Dios para ti.

Tu transformación espiritual comienza hoy.

CONTÁCTANOS



254-2583225/3524



jackfount@msn.com & rangert2756@gmail.com



INTRODUCCIÓN

MIS COMPOSICIONES RESIDEN EN MOMENTOS VIVIDOS, LOS CUALES ME IMPULSAN A EXPRESAR CADA PALABRA, CADA PASO POR LA VIDA, TOMANDO COMO PUNTO DE REFERENCIA LAS OPORTUNIDADES QUE ME BRINDA NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO. LA TRANSPARENCIA DE LA VERDAD SE CONJUGA EN LA SUMATORIA DE QUIÉN SOY, LOS PELDAÑOS ESTÁN ESTRUCTURADOS Y LA PLATAFORMA DE LAS HUELLAS YA ESTÁN DISEÑADAS.

ATENTAMENTE,
FANNY ZULEIKA GUZMÁN TRINIDAD.”

La madre que lucha

A ti mujer, no te canses de luchar
No permitas que nadie quiera apagar tu luz
Porque solo tú sabes el dolor que se siente al parir
Solo tú puede describir que el dolor se transforma en amor
Un amor absoluto, que solo Dios lo describe
Tus hijos son el hilo del mantel familiar
Por eso te digo a ti mujer, lucha por el amor contundente de la raíz del simiente

Solo Tú

Levántate como las águilas, tomando la espada y camina por fe
El camino está diseñado, tu visión está estructurada hacia la victoria
Eres muy valiente
Eres mujer que inspira
Eres la mujer que trasciende en el camino de la vida
No te detengas
Marca los pasos firmes, galopantes y contundentes
Los cuales te definen como una mujer resplandeciente.

Dios absoluto

Eres la luz que brilla
Tu nacimiento cambió la vida
Tu historia no tenía tu infinitud
Y tu poder absoluto cambien la naturaleza que solo puedes transformar
Porque tu amor trasciende
Porque solo tú das paz
Porque solo tú llenas cada vacío interno
Tu cimiento es el arrojo de la crónica de tu poder.

Conclusión

Cada expresar es la columna vertebral de la piedra angular, la cual engendra en su vientre la simiente familiar.
Mujer tu lucha es constante, tu visión y amor se define como el brillo de las estrellas, camina con firmeza y confía en tus sueños.
Yo te invito a formar parte de este sueño hecho realidad.

INTRODUCTION

MY COMPOSITIONS ARE ROOTED IN LIVED MOMENTS, WHICH INSPIRE ME TO EXPRESS EACH WORD, EACH STEP IN LIFE, TAKING AS A POINT OF REFERENCE THE OPPORTUNITIES OUR LORD JESUS CHRIST OFFERS ME. THE TRANSPARENCY OF TRUTH IS CONJUGATED IN THE SUM OF WHO I AM; THE STEPS ARE STRUCTURED, AND THE PLATFORM OF THE FOOTPRINTS IS ALREADY DESIGNED.

SINCERELY,
FANNY ZULEIKA GUZMÁN TRINIDAD.”

The Fighting Mother

To you, woman, don't tire of fighting.
Don't let anyone try to extinguish your light.
Because only you know the pain of giving birth.
Only you can describe how pain transforms into love.
An absolute love, only God can describe.
Your children are the thread of the family tablecloth.
That's why I say to you, woman, fight for the overwhelming love from the root to the seed.

Only you.

Rise like eagles, taking up the sword and walk by faith.
The path is designed, your vision is structured toward victory.
You are very brave.
You are an inspiring woman.
You are the woman who transcends on the path of life.
Do not stop.
Take firm, galloping, and forceful steps.
Which define you as a resplendent woman.

Absolute God

You are the light that shines
Your birth changed life
Your story lacked your infinity
And your absolute power changes the nature that only you can transform
Because your love transcends
Because only you give peace
Because only you fill every inner void
Your foundation is the courage of the

chronicle of your power.

Conclusion

Every expression is the backbone of the cornerstone, which engenders the family seed in its womb.
Woman, your struggle is constant, your vision and love are defined as the brilliance of the stars. Walk firmly and trust in your dreams.
I invite you to be part of this dream come true.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Fanny Zuleika Guzmán Trinidad

Facebook:

<https://www.facebook.com/fanny.guzman.704996>

LEVANTADA POR EL PODER DE JESÚS:

POR JUNIOR PÉREZ CRUZ

LA HISTORIA DE LA MUJER ENCORVADA, RELATADA POR LUCAS, ES UN TESTIMONIO PROFUNDO DEL CARÁCTER COMPASIVO Y REDENTOR DE JESUCRISTO. ES MÁS QUE UN MILAGRO FÍSICO: ES UNA PROCLAMACIÓN DEL REINO, UNA DENUNCIA CONTRA EL LEGALISMO Y UNA RESTAURACIÓN INTEGRAL DE DIGNIDAD Y FE. EN TAN SOLO SIETE VERSÍCULOS, SE DESPLIEGA UNA VERDAD ATEMPORAL: JESÚS VE, LLAMA Y LIBERA AL QUE ESTÁ OPRIMIDO.

La historia de la mujer encorvada, relatada por Lucas, es un testimonio profundo del carácter compasivo y redentor de Jesucristo. Es más que un milagro físico: es una proclamación del Reino, una denuncia contra el legalismo y una restauración integral de dignidad y fe. En tan solo siete versículos, se despliega una verdad atemporal: Jesús ve, llama y libera al que está oprimido.

La condición de la mujer: una vida encorvada. En la sinagoga, lugar de enseñanza, culto y comunidad, aparece una mujer anónima, encorvada desde hacía dieciocho años. Su situación es más que una dolencia física. El texto dice que estaba atada por un “espíritu de enfermedad”, lo que señala una opresión espiritual persistente. Esta atadura la había esclavizado en cuerpo y alma, robándole dignidad, esperanza y libertad. El número 18 en las Escrituras, como en Jueces 3:14 y Jueces 10:8, está relacionado con tiempos de opresión del pueblo de Dios. Así también, esta mujer representa simbólicamente a muchos que viven bajo el peso de la culpa, del dolor o de experiencias traumáticas no sanadas. Su encorvamiento físico

refleja un encorvamiento del alma, una vida mirando siempre hacia abajo, sin poder alzar la vista al cielo ni levantar su espíritu. Su condición es común aún hoy: muchos caminan “encorvados” emocional y espiritualmente. Ataduras de pecado, heridas pasadas, traumas o influencias malignas limitan su libertad. Y como en aquel tiempo, la sociedad, incluso la religiosa, tiende a asociar esa condición con culpa o castigo, en lugar de responder con compasión y ayuda.

La compasión y poder de Jesús

El texto señala que Jesús la vio. No pasó desapercibida. En una cultura que marginaba a las mujeres enfermas, el Maestro la mira, la llama y le dice: “Mujer, eres libre de tu enfermedad”. No pidió ser sanada. No habló. Fue Jesús quien tomó la iniciativa. Esa es la esencia del Evangelio: Dios ve, llama y libera por pura gracia. Su declaración es poderosa. No solo está sanando un cuerpo, está desatando un alma. La toca, y ella se endereza. Recupera su postura, su dignidad, su esperanza. Glorifica a Dios, pues en ese acto ha encontrado vida nueva. Esta sanidad revela el cumplimiento de Isaías 61: el Mesías ha venido a liberar a los cautivos y sanar a los quebrantados.

La crítica religiosa y el legalismo

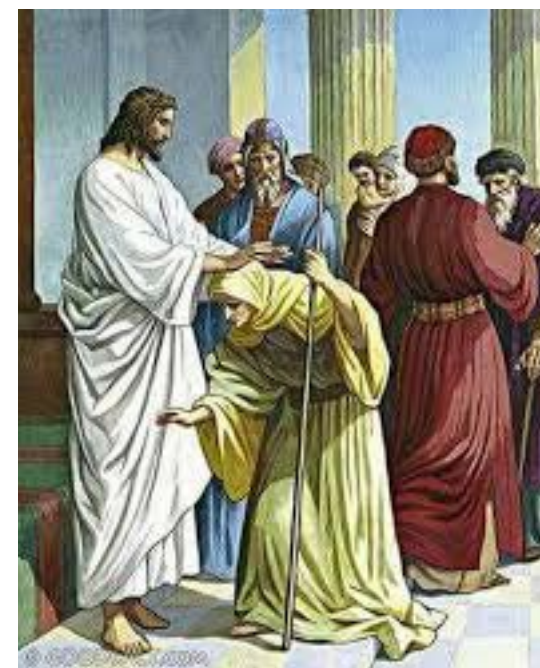
Sorprendentemente, el principal de la sinagoga no se alegra. Se enoja porque Jesús sanó “en día de reposo”. Su reacción revela un corazón endurecido por la religión sin amor. El sábado, instituido por Dios para descanso y comunión, se había convertido en una carga legalista. El líder estaba más preocupado por el

ritual que por la restauración. La ley, sin el espíritu de misericordia, se convierte en instrumento de opresión. Jesús confronta esta mentalidad. Su mensaje es claro: el sábado no fue dado para atar, sino para liberar. El verdadero descanso no se halla en la inactividad, sino en el encuentro con Cristo. El legalismo prioriza la forma por encima del fondo, el reglamento por encima del sufrimiento humano.

La defensa de Jesús y su autoridad mesiánica. Jesús responde con sabiduría rabínica: “¿No desata cada uno de vosotros su buey en sábado?” Si los animales reciben cuidado, ¿cuánto más una “hija de Abraham”? Con esa expresión, Jesús no solo reivindica el derecho de la mujer a ser sanada, sino que afirma su valor como miembro del pueblo del pacto. Este argumento desenmascara la hipocresía religiosa. Eleva la dignidad de la mujer ante la comunidad. El sábado, lejos de oponerse a la misericordia, la anticipa. En Cristo, el sábado se cumple, pues Él es nuestro verdadero reposo (cf. Mateo 11:28; Hebreos 4). La sanidad en sábado apunta proféticamente a la obra redentora de Jesús: un descanso que restaura todo nuestro ser.

El gozo del pueblo y la vergüenza de los adversarios (v. 17)

La reacción del pueblo contrasta con la actitud del líder religioso. Ellos se alegran por todas las cosas gloriosas hechas por él. El pueblo sencillo, sin prejuicios teológicos, reconoce que Dios ha visitado a su pueblo. La mujer, ahora erguida, es testimonio viviente del Reino de Dios que irrumpe con poder, sanidad y libertad. Esta escena refleja la inversión escatológica que Lucas resalta en su Evangelio: los humillados



son exaltados, y los soberbios son desarmados. Donde reina Jesús, hay gozo, restauración y esperanza.

¿Qué te tiene encorvado hoy? Puede ser culpa, ansiedad, heridas del pasado o luchas espirituales. Jesús te ve y quiere liberarte.

Jesús toma la iniciativa. Aun si tú no lo buscas, Él te llama por nombre y tiene poder para levantarte.

Cuidado con el legalismo. Que nuestras estructuras religiosas no impidan que la misericordia de Dios fluya libremente.

Dios nos devuelve la dignidad. No importa cuántos años hayas estado atado, hoy puede ser el día de tu liberación.

Cuando Dios obra, el pueblo se goza. Que celebremos siempre los milagros de gracia y restauración.

La mujer encorvada fue levantada por el poder de Jesús. Su historia es la nuestra: quebrantados, vistos, llamados y sanados por gracia. Cristo sigue tocando vidas hoy. Él ve tu condición, conoce tus años de carga, y tiene autoridad para decir: “Eres libre de tu enfermedad.” No importa cuán prolongada haya sido tu opresión, el Reino ha llegado, y con Él, tu libertad.

BY JUNIOR PÉREZ CRUZ

LIFTED BY THE POWER OF JESUS:

THE STORY OF THE BENT-OVER WOMAN, TOLD BY LUKE, IS A PROFOUND TESTIMONY TO THE COMPASSIONATE AND REDEPTIVE CHARACTER OF JESUS CHRIST. IT IS MORE THAN A PHYSICAL MIRACLE: IT IS A PROCLAMATION OF THE KINGDOM, A DENUNCIATION OF LEGALISM, AND A COMPREHENSIVE RESTORATION OF DIGNITY AND FAITH. IN JUST SEVEN VERSES, A TIMELESS TRUTH UNFOLDS: JESUS SEES, CALLS, AND FREES THE OPPRESSED.



The Compassion and Power of Jesus

The text indicates that Jesus saw her. She did not go unnoticed. In a culture that marginalized sick women, the Master looks at her, calls her, and says, "Woman, you are free from your illness." She didn't ask to be healed. She didn't speak. It was Jesus who took the initiative. That is the essence of the Gospel: God sees, calls, and frees by pure grace.

His declaration is powerful. He's not just healing a body, he's unleashing a soul. He touches her, and she straightens. She regains her posture, her dignity, her hope. She glorifies God, for in that act she has found new life. This healing reveals the fulfillment of Isaiah 61: the Messiah has come to set the captives free and heal the brokenhearted.

Religious Criticism and Legalism

Surprisingly, the ruler of the synagogue is not happy. He is angry because Jesus healed "on the Sabbath day." His reaction reveals a heart hardened by loveless religion. The Sabbath, instituted by God for rest and fellowship, had become a legalistic burden. The leader was more concerned with ritual than with restoration. The law, without the spirit of mercy, becomes an instrument of oppression. Jesus confronts this mentality. His message is clear: the Sabbath was not given to bind, but to free. True rest is not found in inactivity, but in the encounter with Christ. Legalism prioritizes form over substance, rules over human suffering.

Jesus' Defense and His Messianic Authority
Jesus responds with rabbinic wisdom: "Does not each of you untie his ox on the Sabbath?" If animals are cared for, how much more so a "daughter of Abraham"? With this expression, Jesus not only vindicates a woman's right to be healed, but also affirms her value as a member of the covenant people.

This argument exposes religious hypocrisy. It elevates the dignity of women in the eyes of the community. The Sabbath, far from opposing mercy, anticipates it. In Christ, the Sabbath is fulfilled, for He is our true rest (cf. Matthew 11:28; Hebrews 4). Healing on the Sabbath prophetically points to Jesus' redemptive work: a rest that restores our whole being.



The joy of the people and the shame of their adversaries (v. 17)

The people's reaction contrasts with the attitude of the religious leader. They rejoice in all the glorious things he has done. The simple people, without theological prejudices, recognize that God has visited his people. The woman, now standing upright, is a living testimony of the Kingdom of God breaking forth with power, healing, and freedom. This scene reflects the eschatological reversal that Luke highlights in his Gospel: the humbled are exalted, and the proud are disarmed. Where Jesus reigns, there is joy, restoration, and hope.

What has you bent down today? It may be guilt,

anxiety, past wounds, or spiritual struggles. Jesus sees you and wants to set you free. Jesus takes the initiative. Even if you don't seek Him, He calls you by name and has the power to lift you up. Beware of legalism. Don't let our religious structures prevent God's mercy from flowing freely.

God restores our dignity. No matter how many years you've been bound, today can be the day of your liberation. When God works, people rejoice. May we always celebrate the miracles of grace and restoration.

The bent woman was lifted up by the power of Jesus. His story is ours: broken, seen, called, and healed by grace. Christ continues to touch lives today. He sees your condition, knows your years of burden, and

has the authority to say, "You are free from your illness." No matter how long your oppression has been, the Kingdom has arrived, and with it, your freedom.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Junior Pérez Cruz
Dr. en Biblia
Fb @Angel M Perez Cruz

The Condition of Women: A Bent-Over Life
In the synagogue, a place of teaching, worship, and community, an anonymous woman appears, bent over for eighteen years. Her condition is more than a physical ailment. The text says she was bound by a "spirit of infirmity," which indicates a persistent spiritual oppression. This bondage had enslaved her body and soul, robbing her of dignity, hope, and freedom. The number 18 in Scripture, as in Judges 3:14 and Judges 10:8, is related to times of oppression for God's people. Likewise, this woman symbolically represents many who live under the weight of guilt, pain, or unhealed traumatic experiences. Her physical hunchback reflects a hunchback of the soul, a life always looking down, unable to look up to heaven or lift their spirits. Her condition is common even today: many walk "hunched over" emotionally and spiritually. Bonds of sin, past wounds, traumas, or evil influences limit their freedom. And as in that time, society, even religious society, tends to associate this condition with guilt or punishment, rather than responding with compassion and help.

REALIZAN PRIMER ENCUENTRO INTERNACIONAL EMPRESARIAS +1 RD

DEL EGO AL ALMA: RECONECTANDO CON LO ESENCIAL

NOTA DE PRENSA

El pasado 1 de agosto fue celebrado el 1er Encuentro Internacional de Empresarias +1RD en los salones Barcelona-Berlín del Hotel Catalonia República Dominicana.

El evento conducido por la maestra de Ceremonias Alma Ramírez; marcado por conferencias con el tema central Del Ego al Alma: Reconnectando con lo Esencial, con la participación de los conferencistas: Antonio Coronado de RD, Rosario Silva Bravo de Chile, Xavi Herrera de Colombia, Carmen Pimentel de RD/NY y Jissell Espinal de RD/NY. Partiendo de un networking real donde empresarias y escritoras tuvieron la oportunidad de realizar alianzas estratégicas para sus productos y servicios.

Premiación ISIS 2025

En el marco de este evento se realizó la Premiación ISIS 2025, donde fueron reconocidas importantes mujeres y hombres que han dedicado su vida al aprendizaje para compartirlo, logrando desde sus proyectos convertirlos en propósito de vida. Los Premios ISIS tienen como eje principal Conectar, Transformar y Crear.

Entre los galardonados tenemos:

En la categoría Crear,
ISIS DEL ORIGEN, otorgado a Jissell Espinal;
ISIS DE LA VISIÓN a Victoria García;
ISIS DEL SABER a Ely Figueroa;

En la categoría Transformar,
ISIS DEL LEGADO a Sofía Rojas Goico;
ISIS DE LA CONSCIENCIA a Arelis Morán;
ISIS DE LA INTEGRIDAD a Gisela Eusebio Rodríguez;

En la categoría Conectar,
ISIS DEL COMPROMISO a Marisol Casola;
e ISIS DE LA EXPANSIÓN a Rosario Silva Bravo.

Reconocimientos Especiales fueron otorgados a EL GUARDIÁN DE LA INTEGRIDAD a Xavi Herrera y EL GRAN PREMIO ISIS DEL AÑO a Marisol Henríquez. Su Creadora y Productora General, Miosotis Joaquín, agradeció la oportunidad de reconocer los valores y el equilibrio del ego, ya que este destruye a los seres humanos y no permite que los proyectos crezcan. La noche culminó con la cena de gala y la participación artística de Natalie Joa y Joal.

COMUNIDAD EMPRESARIAS +1 RD

Comunidad de empresarias que comparten los mismos valores personales y ética profesional. Sumando a todo

aquel que invierte en sus servicios y productos.

PREMIOS ISIS

Creados para reconocer la capacidad de crear, conectar y transformar en pro del desarrollo de los demás. Serán celebrados cada año enalteciendo los valores y proyectos convertidos en propósito de vida. Lema de los Premios Mujer sin Egos.

MIOSOTIS JOAQUÍN

Miosotis Altagracia Joaquín Bonilla nació en República Dominicana. Es modelo, maestra de ceremonias, voice over y licenciada en Publicidad. En su inquietud por la moda y las buenas costumbres, continúa sus estudios para especializarse como facilitadora de aprendizaje, máster trainer de imagen personal y corporativa. Estos estudios la llevan a la acreditación como speaker internacional, articulista de la revista Impulsa y Emprende con Rossi, y coautora de las obras Decidí Emprender; Vol. I, Secretos del Éxito Empresarial Vol. II y III, e Inquebrantables Líderes con Propósito. Pinta Tus Sueños Vol. 1.

En la actualidad:

Es CEO de IMAGEN Y ÉTICA, fundada en 1985. Se dedica a la asesoría de imagen personal y corporativa, producción de televisión y ventas de proyectos. Desde allí realiza asesorías comerciales, producciones de TV, asesoría de imagen personal y corporativa, producciones de proyectos y maestrías de ceremonias. Es fundadora de la Comunidad Empresarias +1 RD y de los Premios ISIS RD.

Asociada a:

Directora de Bienestar de la Revista Digital Impulsa y Emprende con Rosi, Chile.
World Business Society (WBS). Consultora Internacional de Negocios; Colombia.
Embajadora de Mujeres de Poder Stronger Together para RD. Miami.
Fundación Gissell Eusebio Life Transformer. Locutora Oficial y Máster Speaker.
Asociación de Locutores de República Dominicana. Locutora Acreditada.
Asociación de Artistas de la Voz Acreditada.
Senado Internacional de Mujeres (ISW). Senadora Ilustre.
Fundación de Mujer a Mujer, EU. Miembro.

MTT Magazine, Mujer 4x4 Todo Terreno, su directora Jacqueline Tineo y todo el equipo editorial felicita a Miosotis Joaquín por esta iniciativa y el éxito logrado en su primer encuentro Internacional de Empresarias + 1 RD.



Premios ISIS, “Es mi sueño cumplido. Es premiar desde el Amor, La Profesionalidad y sobre todo un Ego Equilibrado que le permite Crecer y Sumar a otros”

Miosotis Joaquín
CEO fundadora de E+1 RD
Creadora de Premios ISIS



GRAN PREMIO ISIS DEL AÑO Marisol Henríquez RD y **EL GUARDIAN DEL EQUILIBRIO** Xavi Herrera Colombia



Reconocimiento a la excelencia por la WBS a Miosotis Joaquin



Yola Guz, Belkis Sandoval, Josephine Cancel, Aurora Lopez, Yolenny Castillo, Maria de la Cruz y Yobeida Tejada



Empresarias participantes Belkis Sandoval RD, Marisol Casola, Yola Guz y Miguelina Garcia Miami



Empresarias participantes Natalie Joa, Geraldine Candio, Yobeida Tejada, Yolenny Castillo y Zoveida Garcia.



Zoveida Garcia, Marisol Henríquez, Miosotis Joaquin, Xavi Herrera, Antonio Coronado y Geraldine Candio

THE FIRST INTERNATIONAL MEETING OF +1 RD. FROM EGO TO SOUL: RECONNECTING WITH THE ESSENTIAL

PRESS NOTE

The First International Meeting of +1 RD Businesswomen was held on August 1st in the Barcelona-Berlin halls of the Catalonia Dominican Republic Hotel.

The event, hosted by Master of Ceremonies Alma Ramírez, featured conferences with the central theme "From Ego to Soul: Reconnecting with the Essential," with the participation of speakers Antonio Coronado from the Dominican Republic, Rosario Silva Bravo from Chile, Xavi Herrera from Colombia, Carmen Pimentel from the Dominican Republic/NY, and Jissell Espinal from the Dominican Republic/NY. The event was based on real networking, where businesswomen and writers had the opportunity to forge strategic alliances for their products and services.

ISIS 2025 Awards

The ISIS 2025 Awards were held within the framework of this event, where important women and men were recognized who have dedicated their lives to learning in order to share it, achieving through their projects the transformation of their lives into a life purpose. The main focus of the ISIS Awards is to Connect, Transform, and Create.

Among the winners are:

In the Create category,
ISIS OF ORIGIN, awarded to Jissell Espinal;
ISIS OF VISION, awarded to Victoria García;
ISIS OF KNOWLEDGE, awarded to Ely Figueroa;

In the Transform category,
ISIS OF LEGACY, awarded to Sofía Rojas Goico;
ISIS OF CONSCIOUSNESS, awarded to Arelis Morán;
ISIS OF INTEGRITY, awarded to Gisela Eusebio Rodríguez;

In the Connect category,
ISIS OF COMMITMENT, awarded to Marisol Casola;
and ISIS OF EXPANSION to Rosario Silva Bravo.

Special Recognitions were awarded to THE GUARDIAN OF INTEGRITY to Xavi Herrera and THE ISIS GRAND AWARD OF THE YEAR to Marisol Henríquez.

Its Creator and General Producer, Miosotis Joaquín, expressed her gratitude for the opportunity to recognize the values and balance of ego, as it destroys human beings and prevents projects from growing. The evening culminated with a gala dinner and artistic participation by Natalie Joa and Joal. BUSINESSWOMEN COMMUNITY +1 RD Community of businesswomen who share the same

personal values and professional ethics. Including everyone who invests in their services and products.

ISIS AWARDS

Created to recognize the ability to create, connect, and transform for the development of others. They will be celebrated each year, extolling the values and projects that have become life's purpose. The motto of the Women Without Egos Awards is:

MIOSOTIS JOAQUIN

Miosotis Altagracia Joaquín Bonilla was born in the Dominican Republic. She is a model, master of ceremonies, voice-over artist, and holds a degree in Advertising.

In her passion for fashion and good manners, she continued her studies to specialize as a learning facilitator and master trainer in personal and corporate image.

These studies led her to accreditation as an international speaker, columnist for the magazine Impulsa and Emprende con Rossi, and co-author of the works Decidí Emprender; Vol. I, Secretos del Éxito Empresarial Vol. II and III, and Líderes Inquebrantables Líderes con Propósito. Paint Your Dreams Vol. 1.

Currently:

She is CEO of IMAGEN Y ÉTICA, founded in 1985. She specializes in personal and corporate image consulting, television production, and project sales. From there, she provides business consulting, TV production, personal and corporate image consulting, project production, and master's degree programs. She is the founder of the +1 Dominican Businesswomen Community and the ISIS Dominican Awards.

Associated with:

Wellness Director of the Digital Magazine Impulsa y Emprende con Rosi, Chile.

World Business Society (WBS). International Business Consultant; Colombia. Ambassador of Mujeres de Poder Stronger Together for the Dominican Republic. Miami. Gissell Eusebio Life Transformer Foundation. Official Broadcaster and Master Speaker.

Association of Broadcasters of the Dominican Republic. Accredited Broadcaster.

Association of Accredited Voice Artists.

International Senate of Women (ISW). Distinguished Senator. Woman to Woman Foundation, USA. Member.

MTT Magazine, Mujer 4x4 Todo Terreno, its director Jacqueline Tineo, and the entire editorial team congratulate Miosotis Joaquin on this initiative and the success achieved at her first International Meeting of Businesswomen +1 RD.



EUROPESSERVICESAUTO.COM

CAR REPAIR SERVICES

CUSTOM REPAIR
AND SERVICES
FIT FOR PRESTIGE
VEHICLES



REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES EUROPEOS PREMIUM!

- OIL CHANGE
- SUSPENSION REPAIRS
- DIAGNOSIS
- CHECK ENGINE LIGHT
- ELECTRICAL REPAIRS
- BRAKE REPAIRS
- MAINTENANCE
- TRANSMISSION REPAIRS



1211 E
CENTRAL TX
EXPRESSWAY
KILLEEN, TX
78541-9126



LLÁMANOS AHORA!
CALL US NOW!

(254) 781-7278

