

MTT Magazine

MUJER TODO TERRENO - ALL TERRAIN WOMAN

EDICIÓN BILINGÜE SEPTIEMBRE 2025

Mirna Taracena

PASTORA QUE ROMPE PARADIGMAS
PASTOR WHO BREAKS PARADIGMS

Betty Hernández

Y SU CORAZÓN SANADO POR DIOS
AND HER HEART HEALED BY GOD

HISTORIA
DE VIDA

TERESA ASTORGA

UNA VOZ CON PROPÓSITO QUE EMPODERA
AN EMPOWERING VOICE WITH A PURPOSE



MTT Magazine

MUJER TODO TERRENO - ALL TERRAIN WOMAN

APOYAMOS A LAS MUJERES RESILIENTES



TERESA ARTORGA

Pastora, madre y empresaria
Pastor, mother and entrepreneur

HISTORIAS DE VIDA / LIFE STORY
Una voz con propósito que empodera
An empowering voice with a purpose

06 TERESA ASTORGA. Portada del Mes, Una voz con propósito que empodera. Cover of the Month. An empowering voice with a purpose

14 Entrevista a MIRNA TARACENA, pastora que rompe paradigmas.
Pastor Who Breaks Paradigms

22 ENTREVISTA A BETTY HERNÁNDEZ DE MAURICIO. Y su corazón sanado por Dios.
And her heart healed by God

32 JACQUELINE TINEO: Silencios ensordecedores. Deafening Silences

42 CEIDY ANDERSON. El Sentido Del Compromiso. The Sense Of Commitment

44 PAULETTE HERNÁNDEZ. La Moda como Psicología: Viste tu Poder
Fashion as Psychology: Dress Your Power

48 JUNIOR PÉREZ CRUZ. La Responsabilidad de los Padres según la Biblia
The Responsibility of Parents According to the Bible

54 CECY RESENDIZ: El legado de una mujer de carácter
The Legacy of a Woman of Character

58 ANA VALENZUELA. Septiembre: Mes de la prevención del Suicidio, Hablemos, Observemos y Actuemos
September Is Suicide Prevention Month: Let's Talk, Notice, and Act.

ENTREVISTAS DESTACADAS



Entrevista a MIRNA TARACENA
Pastora que rompe paradigmas.
Pastor Who Breaks Paradigms



ENTREVISTA A BETTY HERNÁNDEZ DE MAURICIO
Y su corazón sanado por Dios.
And her heart healed by God

INDICE & INDEX

EQUIPO / OUR TEAM

**Directora Revista
MTT/ MTT Magazine
Director**

Jacqueline Tineo
Founder Fundación
de Mujer a Mujer.
República
Dominicana / USA

Editora/Editor

Karina Loaiza
Diseñadora Gráfica.
Graphic Designer
Venezuela/
Argentina

**Correctora de
Estilo MTT/ Copy
Editor MTT**

Lily Montañó Grullón
Periodista.
República
Dominicana

Columnistas

Ceidy Anderson
Medina
Psicóloga -
Terapeuta de
pareja/ Psychologist
- Couples Therapist
República
Dominicana/ USA

Paulette Hernández

CEO at Pauwerful
Strategy,
Estratega de
mercadeo,
publicidad
y desarrollo
Empresarial

Junior Pérez Cruz
Dr. en biblia/ Doctor
in Bible Studies
Puerto Rico / USA

Cecy Resendiz

Instructora
de Caracter y
Comunicadora
Radial.
Character
Instructor and Radio
Broadcaster
México

Ana J Valenzuela

Consejera de Salud
Mental/ Mental
Health Counselor
LPC-S, NCC, LCDC,
CTRP
República
Dominicana/USA

Alex Vasquez

CEO A26 barbershop
Master personal
trainer
República
Dominicana / USA

Contacto

Ser Columnista:
[Click Aquí](#) ó
escribenos a +1(787)
477-4415

**Ventas /
Patrocinio:**

[NUESTRO EMAIL](#)

STAFF & EDITORIAL

Voz otoñal que transforma

El mes de septiembre es un período en el que se conmemoran diferentes eventos a nivel mundial. Por ejemplo, es el mes de la Biblia y también el mes de la prevención del suicidio y la depresión. En este mes son muchas las cosas que se celebran, y dentro de ellas también está la bienvenida al otoño, una de las estaciones del año que millones de personas prefieren por el cambio, los colores y el clima, todos ellos evocando la transformación de la vida y los cambios que experimentamos los seres humanos.

En esta edición, número 8 de nuestra revista MTT Magazine, Mujer Todo Terreno, nos envuelven historias de transformación de mujeres latinas que nos ayudarán a entender el porqué de nuestros procesos, a veces dolorosos, para encontrar nuestro propósito de vida.

Teresa Astorga, en nuestra portada, representa la voz que empodera a cientos de mujeres dándoles un propósito de vida. También encontrarás las historias de Mirna Taracena de Guatemala, una mujer con un llamado especial para pastorear en su comunidad y poder apoyar así a las mujeres, así como la historia de Betty Hernández, dominicana, periodista, productora de televisión y autora del libro Soy Mujer.

Cada artículo, cada historia que se cuenta en esta revista, nos hace ver que todos tienen un propósito de ser. Cada uno de ellos nos acompaña por los diferentes caminos que estamos recorriendo y nos recuerda una vez más que cada otoño, cada primavera, cada estación del año, tiene un propósito de ser.

Te invitamos a leer cada historia, te invitamos a ser parte de nosotros y a dejar que, así como el otoño cambia sus hojas para reverdecer de nuevo, tú también permitas nacer en ti la esperanza de tener un futuro mejor. Escuchar la voz interna en otoño, sin lugar a dudas, será transformador.

Autumn Voice That Transforms

The month of September is a time when various events are commemorated worldwide. For example, it is Bible Month and also Suicide and Depression Prevention Month. Many things are celebrated during this month, and among them is the welcome to autumn, one of the seasons that millions of people prefer for its change, colors, and weather, all evoking the transformation of life and the changes we experience as human beings.

In this issue, number 8 of our MTT Magazine, Mujer Todo Terreno, we are surrounded by stories of transformation from Latinas that will help us understand the reasons for our sometimes painful journeys to find our life purpose.

Teresa Astorga, on our cover, represents the voice that empowers hundreds of women by giving them a life purpose. You'll also find the stories of Mirna Taracena from Guatemala, a woman with a special calling to pastor her community and support women, as well as the story of Betty Hernández, a Dominican journalist, television producer, and author of *I Am a Woman*.

Each article, each story told in this magazine, shows us that everyone has a purpose. Each one accompanies us on the different paths we travel and reminds us once again that every autumn, every spring, every season of the year has a purpose.

We invite you to read each story. We invite you to be part of us and, just as autumn changes its leaves to turn green again, to allow the hope of a better future to be born within you. Listening to your inner voice in autumn will undoubtedly be transformative.



Jacqueline Tineo
PERIODISTA ASESORA AUTORA CEO FUDMAM



"MUJER LATINA: ERES HERENCIA DE LUCHA Y RESILIENCIA. NO PERMITAS QUE TE DEFINAN LOS ESTEREOTIPOS NI LOS LÍMITES IMPUESTOS. TIENES LA FUERZA DE GENERACIONES EN TU SANGRE Y EL PODER DE ESCRIBIR UNA NUEVA HISTORIA."

Teresa Astorga:

Una voz con propósito que empodera

POR JACQUELINE TINEO

Su nombre es Teresa Argelina Chávez Astorga, una mujer grandiosa, enfocada y determinada que ha creado su marca personal TERESA ASTORGA, en homenaje a su madre.

Como mentora, pastora, esposa, madre y empresaria, se ha enfrentado a muchos desafíos para lograr tener un equilibrio en su vida, un balance que supo encontrar en su hogar y su propósito.

"El mayor desafío ha sido aprender a armonizar mis múltiples roles sin perder mi esencia. Hubo etapas donde sentía que debía elegir entre mi familia y mi misión de vida, pero comprendí que el verdadero liderazgo empieza en casa. Hoy sé que no se trata de dividirme, sino de integrarme: integrar todos mis roles en un mismo ser. El equilibrio lo encontré entendiendo que cada área de mi vida se nutre de la otra, y que cuando vivo con propósito, puedo dar lo mejor en cada espacio".

Teresa es peruana, y con orgullo agradece haber nacido en esta tierra que la ha inspirado por su historia de lucha y libertad.

Su formación es amplia y diversa: es doctorante en Ciencias Sociales y en Educación, Maestría en Programación Neurolingüística, Maestría en Docencia Universitaria, Diplomado en Neurociencias, además de múltiples especializaciones en liderazgo, coaching y comunicación.

Teresa nos confiesa que estas formaciones

"me dieron herramientas, pero lo que realmente marcó mi camino fue el deseo profundo de transformar vidas a través de la educación, la palabra y el ejemplo".

Es en estos aspectos de comunicación, oratoria y liderazgo que conocí a Teresa a través de las redes sociales. La amplia preparación de Teresa abarca la docencia, la escritura y el liderazgo internacional. Nos gustaría saber: ¿cuál fue el punto de partida que te inspiró a combinar todas estas áreas?

"El punto de partida fue mi propia historia. Comprendí que todo lo que había vivido, incluso el dolor, debía convertirse en un mensaje. La docencia me enseñó a estructurar y transmitir conocimiento, la escritura me permite dejar huella y trascender en el tiempo, y el liderazgo internacional me abrió la puerta para impactar a miles de personas en distintos países. Fue un camino natural: cada área se fue entrelazando hasta crear una misión unificada". He aquí un camino lleno de experiencias y vivencias que trascienden.



Teresa ha publicado libros que hoy son bestsellers, como *Prisioneras camino a la libertad*. ¿Qué mensaje central buscaste transmitir con esa obra?

“*Prisioneras camino a la libertad* nació de mi propia experiencia de liberación interior. Quise transmitir que las prisiones más duras no son de barrotes, sino las que creamos en nuestra mente y en nuestro corazón: el miedo, la culpa, el pensamiento dicotómico. Mi mensaje es que sí es posible romper cadenas, sanar heridas y caminar hacia la libertad emocional y espiritual, con valentía y propósito”.

Los testimonios de vida hoy son una forma de conectar con otros, y Teresa ha logrado ese acercamiento empático, de manera especial con otras mujeres que se han visto reflejadas en su historia. No todo es “color de rosa” como solemos decir, pues

Teresa, en su trayectoria, vivió un momento particularmente difícil que se transformó en un motor para seguir adelante. Y con un corazón sincero nos confiesa:

“Sí, pasé por una crisis profunda de depresión y ruptura existencial. Sentía que había perdido todo, incluso a mí misma, llegando a sufrir un accidente cerebrovascular del que milagrosamente sobreviví. Ese momento oscuro que terminó en una victoria se convirtió en mi motor, porque comprendí que si salí de ahí ilesa, era para acompañar a otros a hacerlo. Lo que parecía un final fue realmente el inicio de mi propósito”.

Has recibido reconocimientos internacionales por tu aporte a la cultura y al empoderamiento de la mujer. ¿Cuál de estos galardones tiene un significado especial para ti y por qué?

“Cada reconocimiento tiene un valor, pero hay dos que deseo mencionar: el título de *Mujer del Bicentenario* en Arequipa, por los doscientos años de independencia de mi nación, por lo que representa históricamente y porque sentí que honraba la memoria de mis raíces y de las mujeres que me antecedieron; y ser miembro de número de la Fundación Gandhi y Mandela, por el servicio a la humanidad. Ambos son un recordatorio de que mi voz no me pertenece, sino que representa a muchas mujeres que aún no han podido alzar la suya”.

Su compromiso y entrega le ha valido seguir escalando y ahora, como embajadora de la Paz ante la ONU y en diferentes instituciones, ¿qué iniciativas consideras clave para construir una sociedad más justa y equitativa?

“Creo en tres pilares: educación de calidad para todos, empoderamiento femenino como motor de transformación, y liderazgo con conciencia, basado en valores y servicio. La paz no es solo ausencia de guerra, es justicia, oportunidades y dignidad para cada ser humano. Y esto se construye con acciones concretas que impacten en lo local y se expandan a lo global. Es así que nace la Cámara Internacional de Liderazgo, comunidad que crece orgánicamente en



para niñas y adolescentes, como *Mágicas Princesas*. ¿Cómo nació este proyecto y qué impacto ha tenido?

“Nació de mi propia historia de niña, marcada por desafíos y silencios que tuve que transformar en fortalezas. Soñé con crear un espacio donde las niñas y adolescentes pudieran descubrir su valor, desarrollar liderazgo y creer en su grandeza desde pequeñas. *Mágicas Princesas*, mi escuela inspirada en mis hijas Daniela y Micaela, mis compañeras de sueños y maestras de vida, ya ha impactado a cientos de niñas, sembrando en ellas la certeza de que son poderosas y que pueden liderar su destino”.

Desde tu experiencia en oratoria y liderazgo, ¿qué consejo le darías a quienes sienten que su voz no tiene suficiente fuerza en espacios públicos?

“Mi consejo es: tu voz tiene poder porque viene de tu historia. No intentes imitar a otros, habla desde tu autenticidad. La fuerza de la voz no está en el volumen, sino en la verdad que transmites. Cuando tu mensaje nace del corazón y se conecta con un propósito, inevitablemente transforma y toca vidas”.

En un mundo competitivo, en el que la mujer hoy juega un papel trascendental en su transformación, Teresa envía un poderoso mensaje a la mujer latina:

todos los continentes, promoviendo y reconociendo el liderazgo con propuestas de soluciones sostenibles ante la realidad actual”.

Teresa, además, ha sido mentora y líder de programas

“Mujer latina: eres herencia de lucha y resiliencia. No permitas que te definan los estereotipos ni los límites impuestos. Tienes la fuerza de generaciones en tu sangre y el poder de escribir una nueva historia. Levántate, cree en ti y recuerda que tu liderazgo no es una opción, es una necesidad para transformar tu entorno y dejar huellas”.

Mirando hacia el futuro, ¿cuál es el legado que sueñas dejar y en qué nuevos proyectos estás trabajando actualmente?

“Sueño con dejar un legado de líderes conscientes que vivan con propósito y construyan soluciones sostenibles para el mundo. Mi legado es demostrar que sí es posible transformar el dolor en misión y

la vulnerabilidad en fortaleza. Hoy estoy trabajando en certificaciones internacionales de liderazgo y neuro-oratoria, en la ampliación del **proyecto Mágicas Princesas, y en nuevas publicaciones como Operación M.A.M.Á.**, que busca acompañar a madres, padres y docentes en su labor de formar seres humanos libres, empoderados y felices”.

Teresa Astorga es un vivo ejemplo de mujer de fe. Su testimonio de fortaleza, de convertir el dolor en una misión para ayudar a otros, de encontrar su propósito de vida y ayudar a otros a encontrar el suyo, la hacen un ser extraordinario, **¡una mujer grandiosa! ¡Mujer todo terreno!**





"YOUR VOICE HAS POWER BECAUSE IT COMES FROM YOUR HISTORY. THE POWER OF YOUR VOICE IS NOT IN ITS VOLUME, BUT IN THE TRUTH YOU CONVEY."

Teresa Astorga:

An empowering voice with a purpose

BY JACQUELINE TINEO

Her name is Teresa Argelina Chávez Astorga, a great, focused, and determined woman who created her personal brand, TERESA ASTORGA, in honor of her mother.

As a mentor, pastor, wife, mother, and entrepreneur, she has faced many challenges to achieve balance in her life, a balance she found in her home and her purpose.

"The greatest challenge has been learning to harmonize my multiple roles without losing my essence. There were times when I felt I had to choose between my family and my life mission, but I understood that true leadership begins at home. Today I know it's not about dividing myself, but about integrating myself: integrating all my roles into a single being. I found balance by understanding that each area of my life feeds off the others, and that when I live with purpose, I can give my best in every space."

Teresa is Peruvian, and she proudly acknowledges having been born in this land that has inspired her with its history of struggle and freedom.

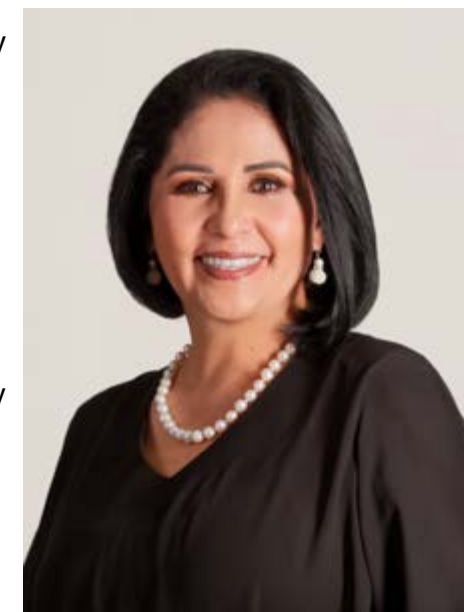
Her background is broad and diverse: she holds a PhD in Social Sciences and Education, a Master's in Neurolinguistic Programming, a Master's in University Teaching, a Diploma

in Neuroscience, and multiple specializations in leadership, coaching, and communication.

Teresa confesses that these trainings "gave me tools, but what truly shaped my path was the deep desire to transform lives through education, words, and example."

It was in these areas of communication, public speaking, and leadership that I met Teresa through social media. Teresa's extensive training encompasses teaching, writing, and international leadership. We'd like to know: what was the starting point that inspired you to combine all these areas?

"The starting point was my own story. I understood that everything I had experienced, even the pain, had to be transformed into a message. Teaching taught me to structure and transmit knowledge, writing allows me to leave my mark and transcend time, and international



leadership opened the door for me to impact thousands of people in different countries. It was a natural path: each area intertwined to create a unified mission." This is a path filled with experiences and life experiences that transcend.

Teresa has published books that are bestsellers today, such as **Prisoners on the Road to Freedom**. What central message did you seek to convey with that work?

"**Prisoners on the Road to Freedom** was born from my own experience of inner liberation. I wanted to convey that the hardest prisons are not made of bars, but rather those we create in our minds and hearts: fear, guilt, dichotomous thinking. My message is that it is possible to break chains, heal wounds, and walk toward emotional and spiritual freedom, with courage and purpose."

Life stories today are a way to connect with others, and Teresa has achieved this empathetic approach, especially with other women who have seen themselves reflected in her story. Not everything is "rosy," as we often say, because Teresa, in her career, experienced a particularly difficult moment that became a driving force to keep going. And with a sincere heart, she confesses:

"Yes, I went through a deep crisis of depression and existential breakdown. I felt like I had lost everything, even myself, and I even suffered a stroke, which I miraculously survived. That dark moment that ended in victory became my driving force, because I understood that if I came out of it unscathed, it was to help others do so. What seemed like the end was really the beginning of my purpose."

You have received international recognition for your contributions to culture and women's empowerment. Which of these awards has special meaning for you and why?

"Every recognition has its value, but there are two I'd like to mention: the title of Woman of the Bicentennial in Arequipa, for the two hundred years of my nation's independence, for what it represents historically and because I felt it honored the memory of my roots and



the women who came before me; and being a full member of the Gandhi and Mandela Foundation, for my service to humanity. Both are a reminder that my voice doesn't belong to me, but rather represents many women who have not yet been able to raise theirs."

Her commitment and dedication have earned her continued advancement, and now, as an Ambassador for Peace to the UN and various institutions, what initiatives do you consider key to building a more just and equitable society?

"I believe in three pillars: quality education for all, female empowerment as a driver of transformation, and

leadership with conscience, based on values and service. Peace is not just the absence of war, it is justice, opportunities and dignity for every human being. And this is built with concrete actions that impact the local level and expand to the global level. This is how the International Chamber of Leadership, a community that grows organically on all continents, promoting and recognizing leadership with proposals for sustainable solutions to the current reality."

Teresa has also been a mentor and leader of programs for girls and adolescents, such as *Magical Princesses*. How did this project come about and what impact has it had?

"It was born from my own story as a child, marked by challenges and silences that I had to transform into strengths. I dreamed of creating a space where girls and adolescents could discover their worth, develop leadership, and believe in their greatness from a young age. *Magical Princesses*, my school inspired by my daughters Daniela and Micaela, my dream companions and life teachers, has already impacted hundreds of girls, instilling in them the certainty that they are powerful and can lead their own destiny."

Based on your experience in public speaking and leadership, what advice would you give to those who feel their voice isn't powerful enough in public spaces?



"My advice is: your voice has power because it comes from your story. Don't try to imitate others; speak from your authenticity. The power of your voice isn't in your volume, but in the truth you convey. When your message comes from the heart and connects with a purpose, it inevitably transforms and touches lives."

In a competitive world, where women today play a transcendental role in its transformation, Teresa sends a powerful message to Latinas:

"Latina women: you are a heritage of struggle and resilience. Don't allow stereotypes or imposed limits to define you. You have the strength of generations in your blood and the power to write a new story. Stand up, believe in yourself, and remember that your leadership is not an option, it's a necessity to transform your environment and leave your mark."

Looking to the future, what legacy do you dream of leaving, and what new projects are you currently working on?

"I dream of leaving a legacy of conscious leaders who live with purpose and build sustainable solutions for the world. My legacy is to show that it is possible to transform pain into mission and vulnerability into strength." Today I'm working

on international leadership and neuro-publication certifications, **expanding the Magical Princesses project, and new publications such as **Operation M.A.M.Á.****, which seeks to support mothers, fathers, and teachers in their work of raising free, empowered, and happy human beings.

Teresa Astorga is a living example of a woman of faith. Her testimony of strength, of turning pain into a mission to help others, of finding her purpose in life and helping others find theirs, make her an extraordinary being, a great woman! A jack-of-all-trades!a



Mirna Taracena:

Pastora que rompe paradigmas del liderazgo femenino dentro de la Iglesia y la sociedad

POR JACQUELINE TINEO

Los orígenes de Mirna Taracena han estado marcados por su fe, su familia y por el trabajo duro. Creció en un ambiente donde el amor de Dios era fundamental, con una madre que amaba a Dios y le enseñó a hacerlo. “Eso sembró en mí una sensibilidad especial hacia las personas y sus necesidades”, nos afirma.

El ejemplo de su familia y las experiencias de la vida le enseñaron a ser una mujer resiliente, a no rendirse y a depender de Dios en todo. “Esa base me dio la fortaleza para enfrentar la vida y, con el tiempo, el ministerio”, confiesa con profunda confianza.

Hoy en día, son muchas las mujeres que han sentido el llamado de Dios para seguirle y servirle, y Mirna es una de ellas. ¿En qué momento de tu vida sentiste con claridad que Dios te estaba guiando hacia el ministerio pastoral? He aquí donde confiesa con vehemencia:

“Desde muy temprana edad, supe que Dios me usaría en el ministerio, pero no sabía exactamente dónde. ¡Y me hice disponible! Fue a la edad de 23 años, cuando ya estaba casada y ya era mamá de mi hija mayor, Sara. En ese tiempo sentí con mucha claridad el llamado de Dios a servirle a tiempo completo en el ministerio pastoral. Fue un proceso de confirmación, oración y obediencia. Aunque al inicio no lo comprendía del todo, entendí que Dios me había preparado para guiar y pastorear a otros”.

Ser pastora en Guatemala seguramente ha tenido retos particulares. ¿Cuáles han sido los desafíos más grandes que has enfrentado en tu caminar ministerial?

“Uno de los mayores desafíos ha sido romper paradigmas relacionados con el liderazgo femenino dentro de la iglesia y la sociedad. También ha sido un reto servir en medio de limitaciones económicas y sociales que vive nuestro país, donde muchas veces la necesidad de la gente es tan grande que solo la fe y la perseverancia nos sostienen”.

Dos situaciones difíciles: romper paradigmas sociales y religiosos, y cómo ayudar a la gente con tantas necesidades.

A lo largo de tu formación académica y experiencia laboral, ¿qué momento marcó un antes y un después en tu carrera?

Un momento decisivo fue cuando concluí mis estudios de maestría en una universidad reconocida de Guatemala, pero luego se presentó el desafío académico más grande cuando mi esposo y yo aplicamos para estudiar en el New York Theological Seminary de la Universidad de Columbia y fuimos aceptados. Ese paso no solo amplió mis conocimientos, sino que me dio nuevas herramientas para servir mejor a la iglesia. Comprendí que la preparación académica fortalece el llamado y abre puertas para llegar a más personas con excelencia y responsabilidad.

Has trabajado en distintos espacios profesionales y comunitarios. ¿Cuál ha sido el mayor desafío que enfrentaste en ese recorrido?

“A VECES HAY OPOSICIÓN O INCOMPREENSIÓN HACIA LOS VALORES CRISTIANOS, PERO ESA TENSION ME ENSEÑÓ A SER FIRME, SIN DEJAR DE MOSTRAR AMOR”

El mayor desafío ha sido mantener la coherencia entre mi fe y mis acciones, sin importar el ámbito. En espacios comunitarios y profesionales a veces hay oposición o incompreensión hacia los valores cristianos, pero esa tensión me enseñó a ser firme, sin dejar de mostrar amor. ¿Qué aprendizajes más valiosos te ha dejado tu trayectoria en el área en la que te has desarrollado?

He aprendido que en toda labor hay fruto. También que la verdadera influencia no está en los títulos ni en las posiciones, sino en la capacidad de servir con humildad. La vida me ha enseñado a confiar en Dios más que en mis propias fuerzas. ¿Cómo logras combinar tu rol como líder espiritual con tus responsabilidades familiares y personales?

No ha sido fácil, pero siempre he procurado mantener a mi familia como mi primer ministerio. Dios me llamó a pastorear, pero también me dio el privilegio de ser esposa de mi gran amigo, Romeo. Ser madre de mis dos grandes amores, Sara y Caleb; y ahora abuelita (mi hija Sara y su esposo). Aprendí a equilibrar tiempos, a poner límites sanos y a disfrutar cada etapa de mi vida sin descuidar lo esencial.

En tu experiencia, ¿qué papel juega la mujer dentro de la iglesia y la comunidad, y cómo animas a otras mujeres a descubrir su propósito en Dios?

La mujer juega un papel vital. Somos llamadas a ser columnas en la familia, en la iglesia y en la sociedad. Siempre animo a otras mujeres a creer que Dios las diseñó con propósito, y que no hay límites para lo que Él puede hacer en ellas. Les digo que no se comparen con nadie, que escuchen la voz de Dios y se atrevan a dar pasos de fe.

¿Hubo alguna experiencia que te llevó a replantearte tu rumbo profesional o personal?

Sí, en varias ocasiones me encontré con situaciones difíciles en lo personal y ministerial que me hicieron preguntarme si debía seguir. Pero en cada momento de duda, Dios me recordó que Su llamado es irrevocable y que Él me



sostenía. Esos momentos fueron claves para reafirmar mi compromiso. Desde tu experiencia, ¿qué valores consideras fundamentales para liderar con impacto y dejar huella en otros?

La integridad, la excelencia y la perseverancia. Liderar no es imponer, sino servir con amor. Cuando uno camina con transparencia, mantiene el corazón sencillo y sigue adelante a pesar de las pruebas, deja huella en las vidas que toca.

Para cerrar, ¿qué mensaje de motivación e inspiración quisieras compartir con nuestras lectoras, especialmente con aquellas que enfrentan retos y sueñan con superarse?

Quiero decirles que no se rindan. Cada reto puede convertirse en una oportunidad para crecer y ver la mano de Dios. Sueñen en grande, trabajen con pasión y nunca olviden que en Cristo todo es posible. No están solas: Dios camina con ustedes, y su propósito es perfecto y maravilloso. La profunda fe de Mirna, su confianza en el Dios que le llamó con propósito, la hacen caminar en obediencia, pasión y amor por el Reino de Dios.

Su testimonio de entrega y servicio a su comunidad son ejemplos de la fidelidad de Dios en su vida, y la convierten en una mujer todo terreno para Dios.

Mirna Taracena:

Pastor Who Breaks Paradigms of Female Leadership Within the Church and Society

BY JACQUELINE TINEO

Mirna Taracena's origins have been marked by her faith, her family, and hard work. She grew up in an environment where God's love was fundamental, with a mother who loved God and taught her to do the same. "That planted in me a special sensitivity toward people and their needs," she affirms.

Her family's example and life experiences taught her to be a resilient woman, not to give up, and to depend on God in everything. "That foundation gave me the strength to face life and, in time, ministry," she confesses with profound confidence.

Today, there are many women who have felt God's calling to follow and serve Him, and Mirna is one of them. At what moment in your life did you clearly feel that God was guiding you toward pastoral ministry? Here is where she confesses with vehemence:

"From a very early age, I knew that God would use me in ministry, but I didn't know exactly where. And I made myself available! It was at the age of 23, when I was already married and already a mother to my eldest daughter, Sara. At that time I felt very clearly God's calling to serve Him full-time in pastoral ministry. It was a process of confirmation, prayer, and obedience. Although at first I didn't fully understand it, I understood that God had prepared me to guide and shepherd others."

Being a pastor in Guatemala has surely had particular challenges. What have been the greatest challenges you have faced in your ministerial journey?

"One of the greatest challenges has been breaking paradigms related to female leadership within the church and society. It has also been a challenge to serve amid the economic and social limitations that our country experiences, where often people's need is so great that only faith and perseverance sustain us."

Two difficult situations: breaking social and religious paradigms, and how to help people with so many needs.

Throughout your academic formation and work experience, what moment marked a before and after in your career?

A decisive moment was when I concluded my master's studies at a recognized university in Guatemala, but then the greatest academic challenge arose when my husband and I applied to study at the New York Theological Seminary of Columbia University and were accepted. That step not only broadened my knowledge, but gave me new tools to better serve the church. I understood that academic preparation strengthens the calling and opens doors to reach more people with excellence and responsibility.

You have worked in different professional and community spaces. What has been the greatest challenge you faced in that journey? The greatest challenge has been maintaining

"LEADING IS NOT IMPOSING, BUT SERVING WITH LOVE. WHEN ONE WALKS WITH TRANSPARENCY, MAINTAINS A SIMPLE HEART AND MOVES FORWARD DESPITE TRIALS"



coherence between my faith and my actions, regardless of the environment. In community and professional spaces there is sometimes opposition or misunderstanding toward Christian values, but that tension taught me to be firm, without ceasing to show love.

What most valuable learnings has your trajectory in the area where you have developed left you?

I have learned that in all work there is fruit. Also that true influence is not in titles or positions, but in the capacity to serve with humility. Life has taught me to trust in God more than in my own strength.

How do you manage to combine your role as a spiritual leader with your family and personal responsibilities?

It hasn't been easy, but I have always tried to maintain my family as my first ministry. God called me to pastor, but He also gave me the privilege of being the wife of my great friend, Romeo. Being mother to my two great loves, Sara and Caleb; and now grandmother (my daughter Sara and her husband). I learned to balance time, to set healthy boundaries, and to enjoy each stage of my life without neglecting the essential.

In your experience, what role does woman play within the church and community, and how do you encourage other women to discover their purpose in God?

Woman plays a vital role. We are called to be pillars in the family, in the church, and in society. I always encourage other women to believe that God designed them with purpose, and that there are no limits to what He can do in them. I tell them not to compare themselves with anyone, to listen to God's voice and dare to take steps of faith.



Was there any experience that led you to reconsider your professional or personal direction?

Yes, on several occasions I encountered difficult situations personally and ministerially that made me wonder if I should continue. But in each moment of doubt, God reminded me that His calling is irrevocable and that He sustained me. Those moments were key to reaffirming my commitment. From your experience, what values do you consider fundamental to lead with impact and leave a mark on others?

Integrity, excellence, and perseverance. Leading is not imposing, but serving with love. When one walks with transparency,

maintains a simple heart and moves forward despite trials, one leaves a mark on the lives one touches.

To close, what message of motivation and inspiration would you like to share with our readers, especially with those who face challenges and dream of overcoming them?

I want to tell them not to give up. Each challenge can become an opportunity to grow and see God's hand. Dream big, work with passion and never forget that in Christ all things are possible. You are not alone: God walks with you, and His purpose is perfect and wonderful.

Mirna's profound faith, her confidence in the God who called her with purpose, make her walk in obedience, passion, and love for God's Kingdom.

Her testimony of dedication and service to her community are examples of God's faithfulness in her life, and make her an all-terrain woman for God.

7MO. CONGRESO INTERNACIONAL



LEVANTANDO
EL
Vuelo 2025

FUDMAM



Heridas Invisibles CICATRIZADAS POR EL PERDÓN



JATNA
TAVÁREZ

COMUNICADORA,
PRODUCTORA
AUDIOVISUAL



MARLA
BERDECÍA

EMPRESARIA Y
CREADORA DE COMUNIDADES

marla berdecia



MARTHA
PEREDA

PASTORA



JACQUELINE
TINEO

CEO FUNDACIÓN
DE MUJER A MUJER



PREVENTA
HASTA OCT
\$45 USD

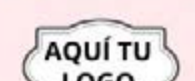
DONATIVO
\$50



15 NOV
9:00 AM - 4:00 PM



KILLEEN CIVIC &
CONFERENCE CENTER
3601 S. W.S. Young Drive
Killeen, Texas 76542



Betty Hernández de Mauricio

Y su corazón sanado por Dios

POR JACQUELINE TINEO

“HABER SIDO PUENTE DE BENDICIÓN E INSPIRACIÓN PARA OTROS Y PODER TRABAJAR PARA LA CREACIÓN DE IDENTIDAD COMO MARCA PAÍS DE REPÚBLICA DOMINICANA FUE EXTRAORDINARIO”

A Betty la conocí en la Universidad Católica Santo Domingo, ahí estudiamos Ciencias de la Comunicación. Siempre vi en ella a una mujer enérgica, una mujer positiva, de fe, siempre muy elegante, muy participativa y siempre era una persona con la que se podía conversar sobre todo tipo de temas. Hoy me complace compartirles esta entrevista. Conozcamos un poco más a profundidad quién es Betty Hernández.

Para Betty, la familia siempre ha significado el motor de arranque, y por ello deseamos saber: ¿Cómo recuerdas tus orígenes y qué influencia tuvo tu familia y tu entorno en la mujer que eres hoy?

“TODO. Mis padres me enseñaron el respeto, el amor y la entrega en todo lo que haga, sea para dar honra a Dios.”

Como dije al principio, Betty y yo estudiamos Comunicación Social, y además ella también se formó como locutora profesional. ¿Qué fue lo que despertó en ti la pasión por la comunicación?

“Desde niña hablaba mucho. De hecho, el castigo más difícil para mí era no poder hablar. Recuerdo cuando cumplí los 9 años, participé en un concurso de radio para ganar una fiesta de cumpleaños en Santiago, la ciudad de mis padres. Cuando llegué a Santo Domingo, Dios me dio la oportunidad de iniciar a trabajar con Gianni Paulino y Zaira de Marchena en su programa “Atrévete”.”

La vida de Betty ha transcurrido de escenarios en escenarios, entre cámaras y micrófonos, pues ha trabajado en medios de comunicación por más de 25 años, en programas de gran renombre. ¿Qué aprendizajes

más valiosos te dejó esa etapa?

“Trabajar con Socorro Castellanos en “Entrando por la cocina”, con Milagros Germán en “Tarde en la Noche”, “Sábado de Corporán” y con Jaqui Núñez del Risco. Ellos, con su pasión y entrega en lo que hacían, sin lugar a dudas me enseñaron la pasión por la comunicación, y muy especialmente Gianni Paulino, a quien puedo decir que me enseñó desde pequeña —joven de 17 años— el arte de comunicar.”

Y sí, ¡que aprendió el arte de comunicar! Su fluidez, dominio escénico y la capacidad de poder hablar de todo tipo de temas le valió para iniciar en el 2002 con sus propios proyectos televisivos.

Betty, ¿qué significó para ti dar ese paso hacia el emprendimiento en los medios?

“Dios me permitió, luego de tener a mi primer hijo Joel David, de meses de edad, presentar un proyecto a

don Huchi Lora. Él me permitió presentar “La Llegada Esperada” al Grupo Corripio e iniciamos todos los días con La Llegada Esperada para la temporada de la Navidad. Después de 4 años de realizar nuestro programa, Dios me dio la oportunidad de realizar un nuevo programa: “Juntas de Nuevo”. En este hicimos la primera



caminata de la salud de la mujer embarazada, donde les regalamos a las mujeres canastillas —estoy hablando del 2005, hace 20 años. Yo estaba embarazada de mi hijo Joel Enrique, y caminar por la avenida de la salud (El Mirador, en Santo Domingo) con muchas mujeres embarazadas y poder instruir las junto a mi Dr. Bernardo Fernández fue una misión cumplida. Poder regalar partos gratuitos gracias al Dr. Cruz Jiminián fue una misericordia de Dios y un recuerdo que llena mi vida de muestra de amor, solidaridad y acompañamiento a mujeres vulnerables en la etapa más sensible de nuestras vidas: la gestación de vida.”

Cuando Betty habla de esta experiencia es inevitable ver su emoción y sus ojos brillar de

felicidad. Ciertamente, fue una misión hermosa dada por Dios.

Betty es una mujer polifacética; ella también ha desarrollado una amplia experiencia en coordinación y comercialización de eventos. ¿Qué desafíos enfrentaste en ese mundo y cómo lograste superarlos?

“La oportunidad de Dios para mi vida de poder comercializar mis proyectos me dio la experiencia de poder vender proyectos especializados como el clásico de Golf Juan Marichal en su primera edición, la Copa de Golf Fungode, entre otros eventos como el Mundial de Dominó Santo Domingo, el Mundial de Bartenders en República Dominicana. Poder ser parte de empresas como Clip Relaciones Públicas y ser parte del lanzamiento de marcas internacionales fue y sigue siendo una gran, pero gran experiencia como persona, profesional y empresaria.”

A través de tu labor en la Fundación Casabe Proculinaria Dominicana has aportado a la promoción de la gastronomía nacional. ¿Qué importancia le das a trabajar por la identidad cultural de tu país?

“Ser la coordinadora de la Fundación Casabe fue una experiencia maravillosa, ya que poder ver a los estudiantes levantando el Acervo Culinario Dominicano —jóvenes de todas las universidades— se dedicaron a estudiar, investigar los sabores y tradiciones culinarias de cada región. Fue impresionante. Conocer a jóvenes que aman la cocina, pero por limitaciones económicas no podían estudiar, esto me dio la oportunidad de buscar recursos en instituciones para poder costear los estudios. Haber sido puente de bendición e inspiración para otros y poder trabajar para la creación de identidad como Marca País de República Dominicana fue extraordinario, al identificar esas tradiciones intangibles pero que nos hacen país. Así mismo, el acervo culinario dominicano es tan amplio y con tantos sabores como cada región; me dio mayor conocimiento de mis raíces y tradiciones.”

Años de experiencias, aprendizajes, escenarios, viajes, micrófonos era el diario vivir de Betty, hasta que un gran dolor tocó su puerta. Ahora, como autora de su libro “Ser Mujer”, comparte una historia de dolor personal al enfrentar la pérdida de su hermana y su padre. ¿Qué te inspiró a transformar esa experiencia en un mensaje para otros? Y así nos responde:

“Dios me permitió pasar por un dolor tan grande

que no había forma de saber cómo salir de él. Fue tan grande que sin la ayuda del Espíritu Santo de Dios no hubiera podido. Cuando en medio de mi dolor puedo recordar la muerte de mi madre, cuando yo tenía 21 años de edad. Ella enfermó cuando solo tenía 7 años y desde ese momento le pedí al Señor que me la dejara hasta que cumpliera 15 años de edad. Era muy pequeña, con 7 años. Cuando cumplí los 15 años le pedí que me permitiera cumplir los 18 años, que sería mi mayoría de edad. Cuando cumplí los 18 le dije que no era la mayoría de edad dominicana, sino la de Estados Unidos: 21 años. Entonces fue ahí cuando DIOS EN ESE MOMENTO SANÓ MI CORAZÓN, haciéndome entender que el Dios que me escuchó desde mis 7 años hasta los 21 años estaría conmigo en mi dolor y que yo no estaba sola. Durante 14 años respondió cada oración; su fidelidad es inigualable. Mi testimonio es una respuesta a otros de que Dios nunca nos deja solos y que aun en medio del dolor hay oportunidad para no olvidar lo que Dios ya había hecho en nuestras vidas.”

Escuchar este testimonio tan poderoso y ver cómo reconoces que tu plenitud está en Cristo y que tu trabajo busca glorificar a Dios. ¿Cómo crees que influye tu fe en tu vida profesional y personal?

“Así es, Cristo es mi plenitud. Nada sería sin la misericordia de Dios en mi vida. Soy madre luego de 3 legados, un congelado de útero y una quimioterapia de 1er grado, sin esperanza de ser madre luego de un carcinoma producto de un embarazo fuera del útero. Por eso vivo agradecida de Dios y siempre tengo en mi boca este pasaje bíblico de Lucas 7:40-43. No tengo con qué pagar la misericordia de Dios en mi vida, lo amo ya que todo lo que soy se lo debo a ÉL.”

Como madre, esposa, profesional y escritora, ¿cómo logras equilibrar tus diferentes roles sin perder tu esencia?

“No puedo decir que soy un ejemplo para seguir. Dios me ha ayudado en cada etapa. Cada rol es



agotador, demandante y con retos tan difíciles que, en ocasiones, si no confiara en la misericordia de Dios, nunca podría estar dispuesta a enfrentar cada desafío, cada reto, cada momento de dificultad. Y de no confiar en que Dios siempre tiene planes de bien y no de mal para mí y mi familia, sería un desastre. Creo que lo único REALMENTE IMPORTANTE EN MÍ ES LA PRESENCIA DE DIOS. Yo le pido su ayuda para poder desempeñar cada rol. Sin Él no podría hacer nada.”

Escuchar el testimonio de Betty, escuchar con esa certeza que habla de Dios, de su fe y confianza, me hace ver a una mujer verdaderamente transformada e identificada con Cristo. Sin lugar a dudas es una elegida de Dios para este tiempo.

Para finalizar, Betty, ¿qué mensaje de inspiración te gustaría dejar a nuestras lectoras, especialmente a aquellas que hoy enfrentan desafíos y buscan levantarse con esperanza?

“Que no tengan miedo, que pronto la ayuda llegará, que clamen, no importa el diagnóstico, la respuesta, la puerta que se cierra, el dolor, el maltrato, la desesperanza. Que puedes ser agradecida en medio del dolor para SEGUIR ADELANTE y que el amor nunca dejará de ser, si confiamos en que DIOS TIENE CONTROL DE TODO lo que pasa en nuestras vidas, aun sea doloroso.”

Cada historia que escucho me hace recordar y confirmar del amor de Dios. Cada historia me adentra más a conocer más de Dios, a creerle a Él y caminar confiada en él, así como lo ha hecho Betty.

Gracias Betty por ser hoy un faro de luz para otros con tu testimonio de fe.

**CRISTO ES MI
PLENITUD,
NADA SERÍA
SIN LA
MISERICORDIA
DE DIOS EN MI
VIDA**



**"CHRIST IS MY FULFILLMENT;
NOTHING WOULD BE
POSSIBLE WITHOUT GOD'S
MERCY IN MY LIFE."**

Betty Hernández de Mauricio

And her heart healed by God

BY JACQUELINE TINEO

I met Betty at the Catholic University of Santo Domingo, where we studied Communication Sciences. I always saw her as an energetic, positive, and faithful woman, always very elegant, very engaging, and always a person with whom you could talk about all kinds of topics. Today I'm pleased to share this interview with you. Let's get to know Betty Hernández a little more in-depth.

For Betty, family has always been her driving force, and that's why we want to know: How do you remember your origins and what influence did your family and surroundings have on the woman you are today?

"EVERYTHING. My parents taught me respect, love, and dedication in everything I do, as long as it honors God."

As I said at the beginning, Betty and I studied Social Communication, and she also trained as a professional broadcaster. What sparked your passion for communication?

"Since I was a child, I talked a lot. In fact, the hardest punishment for me was not being able to speak. I remember when I turned 9, I participated in a radio contest to win a birthday party in Santiago, my parents' city. When I arrived in Santo Domingo, God gave me the opportunity to start working with Gianni Paulino and Zaraida de Marchena on their program 'Atrévete.'"

Betty's life has spanned stages, between cameras and microphones, as she has worked in the media for more than 25 years, on highly

regarded programs. What most valuable lessons did that time teach you?

"Working with Socorro Castellanos on 'Entrando por la cocina,' with Milagros Germán on 'Tarde en la Noche,' 'Sábado de Corporán,' and with Jaqui Núñez del Risco. They, with their passion and dedication to what they did, undoubtedly taught me a passion for communication, and especially Gianni Paulino, whom I can say taught me the art of communication from a young age—17—"

And yes, he did learn the art of communication! His fluency, stage presence, and ability to talk about all kinds of topics allowed him to launch his own television projects in 2002.

Betty, what did it mean to you to take that step toward entrepreneurship in the media?

"God allowed me, after having

my first son, Joel David, who was just months old, to present a project to Don Huchi Lora. He allowed me to present "The Expected Arrival" to the Corripio Group, and we began every day with "The Expected Arrival" for the Christmas season. After four years of running our program, God gave me the opportunity to run a new program: "Together Again." During this program, we held the first health walk for pregnant women, where we gave women layettes—I'm talking about 2005, 20 years ago. I was pregnant with my son, Joel Enrique, and walking down the health avenue (El Mirador, in Santo Domingo) with many pregnant women and being able to instruct them alongside my Dr. Bernardo Fernández was mission accomplished. Being able to offer free births thanks to Dr. Cruz Jiminián was a mercy from God and a memory that fills my life with a demonstration of love, solidarity, and support for vulnerable women in the most sensitive stage of our lives: pregnancy."

"IF I DIDN'T TRUST THAT GOD ALWAYS HAS PLANS FOR GOOD, **NOT EVIL, FOR ME AND MY FAMILY** IT WOULD BE A DISASTER"

When Betty talks about this experience, it's impossible not to see her excitement and her eyes shining with happiness. It was certainly a beautiful mission given by God.

Betty is a multifaceted woman; she has also developed extensive experience in event coordination and marketing. What challenges did you face in that world, and how did you overcome them?

"God's opportunity in my life to market my projects gave me the experience of selling specialized



projects like the Juan Marichal Golf Classic in its first edition, the Fungode Golf Cup, among other events like the Santo Domingo Domino World Cup, and the World Bartenders Championship in the Dominican Republic. Being able to work for companies like Clip Public Relations and be part of the launch of international brands was and continues to be a great, great experience as a person, professional, and businesswoman."

Through your work with the Casabe Proculinaria Dominicana Foundation, you have contributed to the promotion of national gastronomy. How important is working for your country's cultural identity to you?

"Being the coordinator of the Casabe Foundation was a wonderful experience, since being able to see the students raising the Dominican Culinary Heritage— young people from all universities—dedicated themselves to studying, researching the flavors and culinary traditions of each region. It was impressive. Meeting young people who love cooking, but due to economic limitations could not study, this gave me the opportunity to seek resources in institutions to be able to pay for their studies. Having been a bridge of blessing and inspiration for others and being able to work for the creation of an identity as a Country Brand for the Dominican Republic was extraordinary, identifying those intangible traditions that make us a country. Likewise, the Dominican culinary heritage is as vast and with as many flavors as each region; it gave me a greater understanding of my roots and traditions."

Years of experiences, learning, stages, travels, and microphones were Betty's daily life, until a great pain knocked on her door. Now, as the author of her book "Being a Woman," she shares a story of personal pain as she faced the loss of her sister and father. What inspired you to transform that experience into a message for others? And this is how she answers:

"God allowed me to go through such great pain that there was no way to know how to escape it. It was

so great that without the help of God's Holy Spirit, I wouldn't have been able to. In the midst of my pain, I can remember the death of my mother when I was 21 years old. She fell ill when I was only 7 years old, and from that moment on, I asked the Lord to let me have her until I turned 15. I was very young, 7 years old. When I turned 15, I asked Him to allow me to reach 18, which would be my age of majority. When I turned 18, I told Him that it wasn't the Dominican age of majority, but the United States age of majority: 21. That's when GOD HEALED MY HEART AT THAT MOMENT, making me understand that the God who listened to me from the age of 7 to 21 would be with me in my pain and that I was not alone. For 14 years, He answered every prayer; His faithfulness is unmatched. My testimony is a response to others that God never leaves us alone and that even in the midst of pain, there is an opportunity to remember what God had already done in our lives.

Hearing this powerful testimony and seeing how you recognize that your fulfillment is in Christ and that your work seeks to glorify God. How do you think your faith influences your professional and personal life?

"Yes, Christ is my fulfillment. I would be nothing without God's mercy in my life. I am a mother after three curettages, a frozen uterus, and first-degree chemotherapy, with no hope of becoming a mother after a carcinoma resulting from an ectopic pregnancy. That's why I live grateful to God and always have this biblical passage from Luke 7:40-43 on my mind. I have nothing with which to repay God's mercy in my life; I love Him because everything I am, I owe to Him."

As a mother, wife, professional, and writer, how do

you balance your different roles without losing your essence?

"I can't say I'm an example to follow. God has helped me at every stage. Each role is exhausting, demanding, and with such difficult challenges that, at times, if I didn't trust in God's mercy, I would never be willing to face every challenge, every hardship, every moment of difficulty. And if I didn't trust that God always has plans for good, not evil, for me and my family, I would be a disaster. I believe the only thing that is REALLY IMPORTANT IN ME IS THE PRESENCE OF GOD." I ask for His help to be able to fulfill every role. Without Him, I could do nothing."

Listening to Betty's testimony, listening with that certainty as she speaks of God, of her faith and trust, makes me see a woman truly transformed and identified with Christ. Without a doubt, she is one of God's chosen ones for this time.

Finally, Betty, what message of inspiration would you like to leave for our readers, especially those who face challenges today and seek to rise up with hope?

"Do not be afraid, help will soon come, cry out, no matter the diagnosis, the response, the closing door, the pain, the abuse, the hopelessness. That you can be grateful in the midst of pain to MOVE FORWARD, and that love will never cease if

we trust that GOD IS IN CONTROL OF EVERYTHING that happens in our lives, even if it is painful."

Every story I hear reminds me and confirms God's love. Each story draws me deeper into knowing more about God, believing in Him, and walking trustingly in Him, just as Betty has done.

Thank you, Betty, for being a beacon of light for others today with your testimony of faith.





Jackeline & Terry
FOUNTAIN
LIFE COACHES

**LLÁMANOS
HOY!**

¿LISTO PARA TRANSFORMAR TU VIDA?

En *Journey with Team Fountain*, Terry y Jackeline, coaches de vida y veteranos militares, te guían con principios de fe hacia una vida con propósito. Descubre cómo sanar, crecer y caminar en alineación con el plan de Dios para ti.

Tu transformación espiritual comienza hoy.

CONTÁCTANOS



254-2583225/3524



jackfount@msn.com & rangert2756@gmail.com

Únete a
nuestro
equipo
de columnistas
MTT Magazine
MUJER TODO TERRENO | ALL TERRAIN WOMEN

Lily Montaña Grullón
PERIODISTA -
CORRECTORA DE
ESTILO MTT

Cecy Resendiz
INSTRUCTORA DE
CARÁCTER

Jacqueline Tineo
CEO REVISTA MTT -
MUJER TODO TERRENO

Ana Valenzuela
CONSEJERA DE SALUD
MENTAL

Junior Pérez
EXPERTO EN BIBLIA

SILENCIOS ENSORDECEDORES

POR JACQUELINE TINEO



Soy mujer, soy madre, soy hija, soy hermana, soy amiga, soy esposa, y así como yo, millones de mujeres en el mundo cargamos y soltamos emociones y situaciones. Vivimos procesos, muchos dolorosos, otros llenos de victorias, pero muchas veces guardamos tanto silencio que se vuelve ensordecedor en nuestro caminar.

A lo largo de los años, en mi experiencia de acompañar a cientos de mujeres, ya sea en persona o por teléfono, he podido percibir tantos silencios que les amargan la vida. Mujeres que viven en apariencias disfrazando el dolor en una sonrisa, disfrazando su amargura en un abrazo, disfrazando el rencor y su odio encerrándose en sí mismas.

Y dentro de estos silencios ensordecedores se encuentra la depresión pasiva, se encuentra la tristeza profunda en la que muchas mujeres han caído o hemos caído y no buscamos las ayudas necesarias y pertinentes. ¿Pero qué pasa cuando una mujer se queda en esos silencios ensordecedores que la conducen a la tristeza profunda, a una depresión e incluso a la muerte?

Hay varios pasos a los que quiero invitar a los lectores a hacer:

1. Reconocer lo que estás sintiendo y viviendo.
2. Buscar ayuda profesional.
3. Rodearte de una comunidad de mujeres que te sepan escuchar y acompañar sin ser juzgada.
4. Realizar un deporte o algo que te impulse y aumente en ti la alegría y el bienestar. Las hormonas de la felicidad, o el "cuarteto de la felicidad" —como la dopamina, la endorfina, la serotonina y la oxitocina— son sustancias químicas naturales que te dan ganas de vivir.
5. Aléjate de aquellas personas que influyen negativamente en tu vida.
6. Escucha música.
7. Escribe todo lo que estás sintiendo. Dibuja.
8. Camina, corre sola por un parque para que sientas la brisa y el olor de la naturaleza. Contempla atardeceres.



9. Monta bicicleta.
10. Ten una mascota: un perro, un gato o el que te guste.
11. Lee libros de autoayuda.
12. Busca de Dios. Lee la Biblia.

Dentro de toda esta situación que muchas mujeres están viviendo, han querido confundir, o han confundido, lo que es ser una mujer fuerte y empoderada con ser mujeres que quieren hacer lo que desean sin medir las consecuencias de sus actos. Hoy muchas mujeres se refugian en las bebidas, en las drogas, se refugian en el bisturí, se refugian en el amor fugaz buscando llenar vacíos. Se refugian en las fiestas nocturnas o en la moda de ahora: las redes sociales.

Hace falta volver al principio. Rescatar valores familiares, devolver la identidad perdida, darle valor a los propósitos de vida, darle voz a los silencios ensordecedores y que estos encuentren alas de libertad. He aquí donde emerge una nueva mujer: esa que tiene voz, esa que encontró las llaves de su libertad y le devolvió su identidad.



JACQUELINE TINEO

REDES
SOCIAL NETWORKS

Jacqueline Tineo
Fundadora - Founder
Fundacion de Mujer a Mujer.
Periodista, Autora
FundaciondeMujeraMujer.org
[Fb @fudmam](https://www.facebook.com/fudmam)
[Ig @fundaciondemujeramujer](https://www.instagram.com/fundaciondemujeramujer)

DEAFENING SILENCES

POR JACQUELINE TINEO



I am a woman, a mother, a daughter, a sister, a friend, a wife, and just like me, millions of women around the world carry and release emotions and situations. We go through processes, many painful, others filled with victories, but often we remain so silent that it becomes deafening in our journey.

Over the years, in my experience of accompanying hundreds of women, whether in person or by phone, I have been able to perceive so many silences that embitter their lives. Women who live in appearances, disguising their pain in a smile, disguising their bitterness in a hug, disguising their resentment and hatred by withdrawing into themselves.

And within these deafening silences lies passive depression, the deep sadness into which many women have fallen, or we have

fallen, and we do not seek the necessary and appropriate help. But what happens when a woman remains in those deafening silences that lead her to deep sadness, depression, and even death?

There are several steps I want to invite readers to take:

1. Recognize what you are feeling and experiencing.
2. Seek professional help.
3. Surround yourself with a community of women who know how to listen and support you without judgment.
4. Practice a sport or something that motivates you and increases your joy and well-being. The happiness hormones, or the "happiness quartet"—such as dopamine, endorphins, serotonin, and oxytocin—are natural chemicals that give you the will to live.

5. Stay away from those who negatively influence your life.
6. Listen to music.
7. Write down everything you are feeling. Draw.
8. Walk, run alone in a park so you can feel the breeze and the smell of nature. Watch sunsets.
9. Ride a bike.
10. Get a pet: a dog, a cat, or whatever you like.
11. Read self-help books.
12. Seek God. Read the Bible.



Amidst this situation that many women are experiencing, they have tried to confuse, or have confused, what it means to be a strong and empowered woman with being women who want to do what they want without considering the consequences of their actions. Today, many women take refuge in alcohol, drugs, the scalpel, and fleeting love, seeking to fill voids. They take refuge in all-night parties or in the current trend: social media.

We need to go back to the beginning. We need to rescue family values, restore our lost identity, give value to our life's purpose, give voice to the deafening silences, and let them find wings of freedom. This is where a new woman emerges: one who has a voice, one who found the keys to her freedom and gave her back her identity.



JACQUELINE TINEO

REDES
SOCIAL NETWORKS

Jacqueline Tineo
Fundadora - Founder
Fundacion de Mujer a Mujer.
Periodista, Autora
FundaciondeMujeraMujer.org
[Fb @fudmam](https://www.facebook.com/fudmam)
[Ig @fundaciondemujeramujer](https://www.instagram.com/fundaciondemujeramujer)


Fundación
De Mujer a Mujer
Dejando huellas. Sembrando esperanzas.

Venta de **FUDMAM**

MERMELADAS

**PRO-FONDOS
1ERA CUMBRE
INTERNACIONAL
DE LAS MUJERES
INDÍGENAS MAYA**

DONA AQUÍ



\$ Cash App: 254-419-1170



**FRESA
GUAYABA
PIÑA**

**\$2.00
\$5.00
\$7.00**

LA EDUCACIÓN FINANCIERA:

TU MEJOR ALIADA PARA EL FUTURO

POR BELKIS DIAZ MERCEDES, MBA, CCFP, CPFC

Hablar de dinero puede ser incómodo, pero es una parte inevitable de la vida. Todos, sin importar cuánto ganemos, tenemos que tomar decisiones financieras todos los días: pagar cuentas, ahorrar, endeudarnos o invertir. Y ahí es donde la educación financiera se convierte en nuestra mejor aliada.

La educación financiera no es un tema reservado para expertos en economía ni para quienes tienen grandes fortunas. Es, más bien, un conjunto de hábitos y conocimientos básicos que nos ayudan a usar el dinero de manera inteligente. Saber hacer un presupuesto, evitar deudas innecesarias, construir un fondo de emergencia y pensar en el futuro son pasos que cualquiera puede dar si tiene la información adecuada.

En una época donde la publicidad nos invita constantemente a gastar y el crédito



está al alcance de un clic, aprender a diferenciar entre lo que queremos y lo que realmente necesitamos es clave. La educación financiera nos da ese filtro, ayudándonos a poner orden en nuestras finanzas y a acercarnos a nuestras metas, ya sea comprar una casa, estudiar, emprender o retirarnos con tranquilidad.

Además, cuando aprendemos a manejar bien el dinero, no solo mejoramos nuestra vida, sino también la de quienes nos rodean. Los buenos

hábitos financieros se transmiten a los hijos, inspiran a los amigos y fortalecen a la comunidad.

En pocas palabras, la educación financiera nos da libertad: libertad para elegir, para estar preparados ante imprevistos y para construir el futuro que soñamos. Invertir en aprender sobre dinero es, sin duda, una de las decisiones más inteligentes que podemos tomar.

FINANCIAL EDUCATION:

YOUR BEST ALLY FOR THE FUTURE

BY BELKIS DIAZ MERCEDES, MBA, CCFP, CPFC

Talking about money can be uncomfortable, but it's an inevitable part of life. All of us, regardless of how much we earn, have to make financial decisions every day: paying bills, saving, going into debt, or investing. And that's where financial education becomes our best ally.

Financial education isn't a topic reserved for economic experts or those with large fortunes. Rather, it's a set of basic habits and knowledge that help us use money wisely. Knowing how to budget, avoid unnecessary debt, build an emergency fund, and think about the future are steps anyone can take if they have the right information.

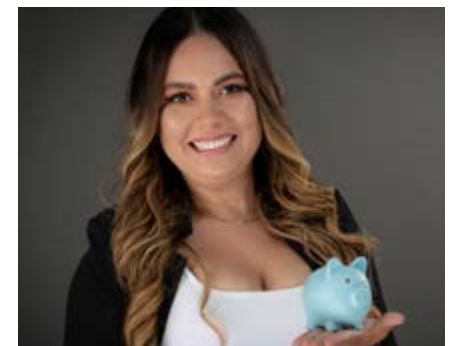
In an age where advertising constantly encourages us to spend and credit is just a click away, learning to differentiate between what we want and what we really need is key. Financial education provides that filter, helping us put our finances in order and get closer to our goals, whether it's buying a home, studying, starting a business, or retiring with peace of mind.

Furthermore, when we learn to manage money well, we not only improve our lives, but also the lives of those around us. Good financial habits are passed on to our children, inspire our friends, and strengthen our communities.

In short, financial education gives us freedom: the freedom to choose, to be prepared for the unexpected, and to build the future we



dream of. Investing in learning about money is, without a doubt, one of the smartest decisions we can make.



REDES SOCIAL NETWORKS

Belkis Diaz Mercedes, MBA, CCFP, CPFC

Web: bdmfinancialservices.us

Coach Certificado en Finanzas Personales

Preparador de Impuestos
Notary Public, Texas



**Consulado General de la República Dominicana en
Houston, Texas, EE.UU.**

YA ESTÁ ABIERTO EL NUEVO CONSULADO DOMINICANO EN HOUSTON, TEXAS

CON SERVICIOS A OKLAHOMA, KANSAS Y NUEVO MÉXICO

- Visas
- Carta de ruta
- Autorizaciones
- Actos notariales
- Renovación de pasaportes
- No antecedentes penales



+1 (713) 589-2958

consudomhouston@mirex.gob.do

6117 Richmond Avenue, Suite 100, Houston, Texas 77057.



CONSULADO DOMINICANO
EN HOUSTON TEXAS



@rdenhouston



@RDenhouston



PLANILLAS ESTATALES PLANILLAS FEDERALES PLANILLAS DE NEGOCIOS DBA

Especializada en Empleados
Federales y Militares

Servicio remoto



Belkis Díaz Mercedes, MBA, CCFP, CPFC

Asesor Financiero

Preparador de Impuestos

787-310-2941 | bdmfinancialservicesllc@gmail.com

EL SENTIDO DEL COMPROMISO

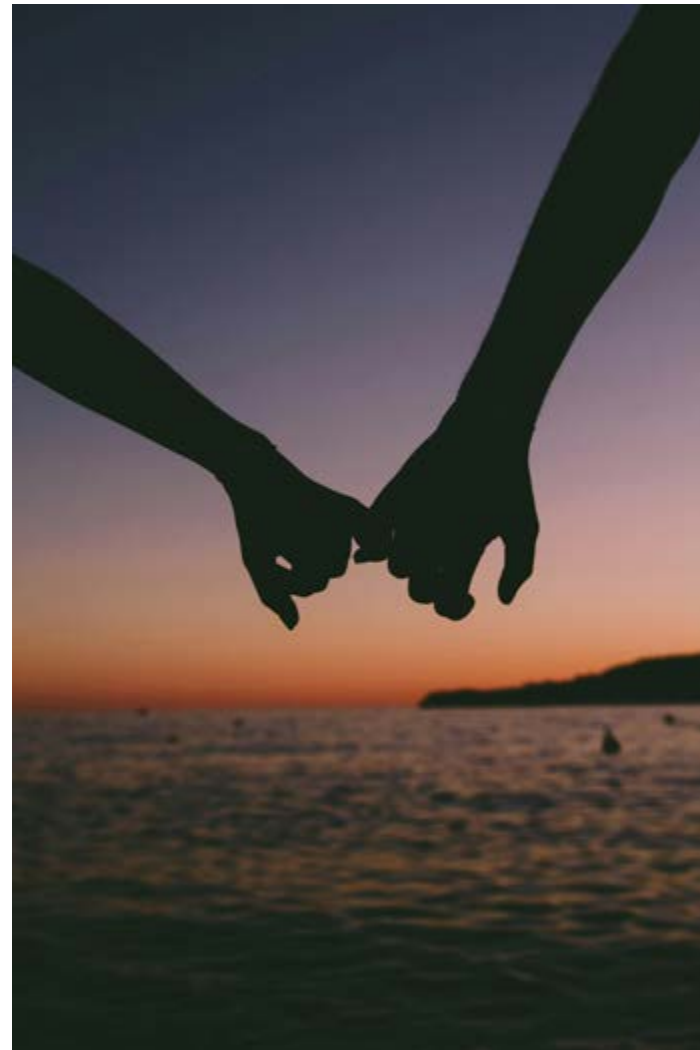
El compromiso en una relación es como un ancla: sostiene la relación firme y evita que naufrague cuando llegan las tormentas de la vida.

¿Qué implica?

Cuando los cónyuges asumen un compromiso verdadero y lo fundamentan en el respeto, ambos ven su relación como una unión permanente y esto les brinda seguridad, estabilidad, constancia y sostenibilidad en lugar de vivir en un estado de simple supervivencia. Lamentablemente, existen parejas que permanecen unidos solo por apariencias, por la presión familiar o social. En esos casos, la relación se debilita porque no hay solidez ni raíces profundas. El amor es vital, pero el respeto es la base resistente que da soporte a toda relación.

Recomendaciones para reflexionar

1. ¿Cómo reacciono cuando mi cónyuge me habla de algo importante?
2. ¿Me arrepiento de haberme relacionado o casado?
3. ¿Respeto a mi cónyuge incluso en medio de una diferencia o discusión?
4. ¿Suelo decir frases como: "te voy a dejar" o "me voy de la casa"?



Si su respuesta es "sí", es momento de fortalecer el compromiso o, de lo contrario, aceptar que la relación necesita replantearse porque una unión sana y establecida por Dios es sagrada: "Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre" (Mateo 19:6).

THE SENSE OF COMMITMENT

POR/BY CEIDY ANDERSON MEDINA

Commitment in a relationship is like an anchor: it keeps the relationship firm and prevents it from foundering when life's storms hit.

What does it entail?

When spouses make a true commitment and base it on respect, both see their relationship as a permanent union, and this provides them with security, stability, consistency, and sustainability instead of living in a state of simple survival. Unfortunately, there are couples who remain united only for appearances, due to family or social pressure. In these cases, the relationship weakens because there is no solidity or deep roots. Love is vital, but respect is the resilient foundation that supports every relationship.

Recommendations for Reflection

1. How do I react when my spouse talks to me about something important?
2. Do I regret having a relationship or marriage?



3. Do I respect my spouse even in the midst of a disagreement or argument?
4. Do I often say things like, "I'm leaving you" or "I'm leaving home"?

If your answer is "yes," it's time to strengthen your commitment or, if not, accept that the relationship needs to be reconsidered, because a healthy, God-established union is sacred: "So they are no longer two, but one flesh. What therefore God has joined together, let not man separate" (Matthew 19:6).



REDES
SOCIAL NETWORKS

Ceidy Anderson Medina
Psicóloga - terapeuta de pareja
Fb @BillceidyAndersonLouis

La Moda como Psicología: Viste tu Poder

CUANDO ELIGES ROPA CON INTENCIÓN, ELIGES LA MUJER QUE QUIERES SER.

POR PAULETTE HERNÁNDEZ

Durante años estuve cerca de la moda: fui modelo, ayudé a vestir a otras modelos y trabajé como asistente de producción fotográfica para revistas, programas de televisión y anuncios. Esa experiencia me permitió mirar la moda desde adentro y entender algo que muchos no ven: la moda no es superficial, es un lenguaje. Cada prenda, cada color y cada textura tienen un mensaje. Es una forma de expresión y, sobre todo, una herramienta de transformación personal.

La psicología lo confirma con el concepto *enclothed cognition*: lo que vestimos influye directamente en cómo pensamos, sentimos y actuamos. NO es casualidad que al usar un traje camines con más firmeza, o que un vestido especial te haga sonreír y moverte con más seguridad. La ropa, cuando la elegimos con propósito, no solo cubre el cuerpo: reviste la mente y enciende la confianza.

Por eso, la verdadera moda con propósito no consiste en seguir tendencias pasajeras, ni en llenar el clóset de prendas que no significan nada. Se trata de elegir piezas que reflejen quién eres, que te recuerden tu valor y que te conecten con tu autenticidad. Una mujer empoderada no se viste para agradar a los demás, se viste para honrar su historia, su presente y su visión de futuro.

La moda también puede convertirse en

un ritual de autocuidado y en un ancla emocional. Preparar un vestuario con intención frente al espejo antes de salir, son actos sencillos pero profundos que impactan directamente tu bienestar mental y emocional. Un blazer puede recordarte que eres líder. Unos zapatos firmes pueden devolverte la estabilidad. Un vestido que



amas puede convertirse en tu escudo contra la duda y el miedo.

Hoy más que nunca necesitamos ver la moda no como un acto de vanidad, sino como un aliado para la salud mental, la autoestima y la proyección personal. Cuando sanas por dentro y eliges vestirte con conciencia por fuera, tu presencia cambia. Caminas distinto, hablas distinto, ocupas el espacio con más seguridad. Proyectas fuerza, autenticidad y la mejor versión de ti misma.

Recuerda: cada mañana tienes la oportunidad de vestirte de propósito, seguridad y confianza. Porque al final, no es solo ropa. Es la expresión visible de tu poder invisible.

Fashion as Psychology: Dress Your Power

WHEN YOU CHOOSE YOUR CLOTHES WITH INTENTION, YOU CHOOSE THE WOMAN YOU WANT TO BECOME.

BY PAULETTE HERNÁNDEZ

For years I was immersed in the world of fashion: I worked as a model, helped dress other models, and served as a production assistant for photo shoots in magazines, television shows, and commercials. That experience allowed me to see fashion from the inside and to understand something many overlooks: fashion is not superficial, it is a language. Every garment, every color, and every texture carries a message.

Fashion is a form of expression and, above all, a tool for personal transformation.

Psychology supports this idea with the concept of *enclothed cognition*: what we wear directly influences how we think, feel, and act. It's no coincidence that when you put on a suit you walk with more determination, or that a special dress makes you smile and move with greater confidence. Clothing, when chosen with purpose, doesn't just cover the body, it dresses the mind and ignites self-assurance.

That is why true purposeful fashion is not about chasing fleeting trends or filling your closet with meaningless pieces. It is about selecting garments that reflect who you are, that remind you of your worth, and that connect you with your authenticity. An empowered woman does not dress to please others—she dresses to honor her story, her present, and her vision of the future.

Fashion can also become a ritual of self-care and an emotional anchor. Preparing an outfit with intention, choosing colors that uplift your mood, or pausing for a moment in front of the mirror before stepping out, these are simple but powerful acts that directly impact your mental and emotional well-being. A blazer can



remind you that you are a leader. Strong shoes can return stability to your step. A dress you love can become your shield against doubt and fear.

Now more than ever, we need to see fashion not as an act of vanity but as an ally for mental health, self-esteem, and personal projection. When you heal from within and choose to dress with awareness on the outside, your presence changes. You walk differently, you speak differently, you claim space with greater confidence. You project strength, authenticity, and the very best version of yourself.

Remember: every morning you have the opportunity to dress yourself with purpose, with security, and with confidence. Because in the end, it isn't just clothing. It is the visible expression of your invisible power.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Paulette Hernandez
Estratega de mercadeo, publicidad
y desarrollo Empresarial
<https://www.linkedin.com/in/phernandezmba/>



1^{ERA}

CUMBRE de INTERNACIONAL Mujeres indígenas Mayas

Un encuentro que reúne saberes, cultura y lideresas indígenas mayas que transforman.

 **26 Y 27 DE DICIEMBRE**  **SANTIAGO ATITLÁN SOLOLÁ**

INVITAN:   CON EL APOYO DE: 






Soy CECY RESENDIZ

Instructora de carácter y creadora del método "Tu Carácter, Tu Destino". Ayudo a las empresas a potenciar su equipo fortaleciendo su carácter, mejorando el desempeño, el ambiente laboral y la satisfacción del cliente.

Esta es una oportunidad única para elevar a su equipo a un nivel superior de carácter, lo que no solo mejorará la calidad de vida de sus empleados, sino que también fortalecerá su empresa y la llevará a un nivel de productividad más alto.

Estoy aquí para ayudarle a transformar su empresa desde lo más fundamental: sus personas..

CONTÁCTAME
(210) 810-2134
cecy.resendiz.f@gmail.com

La Responsabilidad de los Padres según la Biblia

POR JUNIOR PEREZ CRUZ

La crianza de los hijos es una de las responsabilidades más importantes que Dios ha dado a los padres. La Biblia nos enseña que los hijos son un regalo del Señor (Salmo 127:3) y que los padres tienen el deber de instruirlos, guiarlos y criarlos en el temor de Dios. En un mundo donde las influencias externas pueden ser perjudiciales, la Palabra de Dios proporciona principios claros sobre la responsabilidad de los padres en la educación, disciplina y formación espiritual de sus hijos.



1. La Responsabilidad de Enseñar la Palabra de Dios

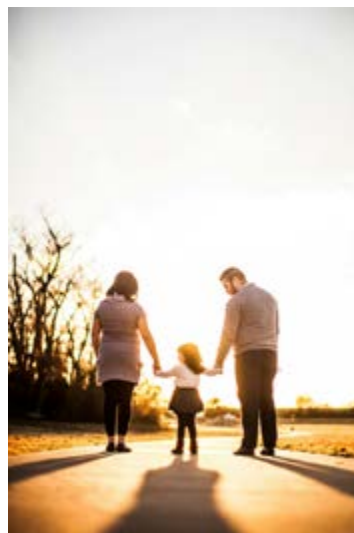
Uno de los deberes fundamentales de los padres es enseñar a sus hijos acerca de Dios y su Palabra. Deuteronomio 6:6-7 enfatiza este mandato:

“Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes.”

Este pasaje muestra que la instrucción espiritual no debe limitarse a la iglesia, sino que debe ser una parte constante de la vida familiar. Los padres deben hablar de Dios en todo momento, modelando una vida centrada en Cristo.

Proverbios 22:6 también subraya la importancia de la educación espiritual: “Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él.”

La enseñanza temprana deja una marca profunda en la vida de los hijos y les ayuda a tomar decisiones basadas en la voluntad de Dios.



2. La Responsabilidad de Ser Ejemplo

Los hijos aprenden más por lo que ven que por lo que escuchan. Los padres están llamados a ser modelos de fe, amor y justicia. Tito 2:7 instruye:

“Presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad.” Los padres no pueden exigir algo que ellos mismos no practican. Si desean que sus hijos crezcan en obediencia a Dios, deben demostrar con su vida el compromiso con la fe. Efesios 5:1 nos

exhorta:

“Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados.” Un padre que busca imitar a Dios en su vida será un reflejo positivo para sus hijos.

3. La Responsabilidad de Disciplinar con Amor

La disciplina es una expresión de amor, no de ira o castigo injusto. Proverbios 13:24 dice:

“El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, desde temprano lo corrige.”

Este versículo no promueve la violencia, sino la corrección con amor y sabiduría. La disciplina ayuda a los hijos a comprender las consecuencias de sus acciones y a desarrollar un carácter piadoso.

Hebreos 12:11 explica el propósito de la disciplina:

“Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados.”

Los padres deben corregir a sus hijos con paciencia y firmeza, guiándolos hacia una vida recta.



4. La Responsabilidad de Amar y Proteger

Los hijos necesitan sentirse amados y protegidos. Colosenses 3:21 advierte:

“Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten.”

El amor y la paciencia son esenciales en la crianza. Un padre autoritario y sin amor puede causar resentimiento en sus hijos, mientras que un padre amoroso crea un ambiente de confianza y seguridad.

Salmo 103:13

describe el amor de un padre piadoso:

“Como el padre se compadece de los hijos, se compadece Jehová de los que le temen.”

El amor paternal debe reflejar el amor de Dios, lleno de gracia y misericordia.



5. La Responsabilidad de Proveer para la Familia

Dios también asigna a los padres la responsabilidad de proveer para su familia. 1 Timoteo 5:8 declara:

“Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo.”

Esto implica no solo la provisión material, sino también emocional y espiritual. Un padre responsable cuida del bienestar integral de su hogar.

6. La Responsabilidad de Orar por sus Hijos

La oración es una de las herramientas más poderosas que un padre tiene para proteger y guiar a sus hijos. Job 1:5 muestra cómo Job intercedía por su familia:

“Y acontecía que habiendo pasado en turno los días del convite, Job enviaba y los santificaba, y se levantaba de mañana y ofrecía holocausto conforme al número de todos ellos. Porque decía Job: Quizá habrán pecado mis hijos, y habrán blasfemado contra Dios en sus corazones. De esta manera hacía todos los días.”

Orar por los hijos es una forma de confiar en Dios para su protección y salvación. Los padres deben pedir sabiduría para criarlos conforme a la voluntad de Dios.

La Biblia establece claramente la responsabilidad de los padres en la crianza de sus hijos. Deben enseñar la Palabra de Dios, ser ejemplos de fe, disciplinar con amor, proteger, proveer y orar por ellos.

En un mundo lleno de desafíos, los padres cristianos tienen la oportunidad y la responsabilidad de formar a la próxima generación en los caminos del Señor. Cumpliendo con su llamado bíblico, pueden criar hijos que honren a Dios y sean luz en la sociedad.

El desafío para los padres de hoy es asumir su rol con seriedad y depender de Dios en cada paso del camino. Siguiendo los principios bíblicos, pueden dejar un legado de fe que perdure en sus hijos y en las generaciones futuras.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Junior Pérez Cruz

Dr. en Biblia

Fb @Angel M Perez Cruz

The Responsibility of Parents According to the Bible

BY JUNIOR PEREZ CRUZ

Raising children is one of the most important responsibilities God has given parents. The Bible teaches us that children are a gift from the Lord (Psalm 127:3) and that parents have the duty to instruct, guide, and raise them in the fear of God. In a world where outside influences can be detrimental, God's Word provides clear principles regarding the responsibility of parents in the education, discipline, and spiritual formation of their children.



in your teaching, show integrity and seriousness." Parents cannot demand something they themselves do not practice. If they want their children to grow in obedience to God, they must demonstrate their commitment to the faith with their lives. Ephesians 5:1 exhorts us: "Therefore be imitators of God, as beloved children." A parent who seeks to imitate God in their life will be a positive reflection on their children.

1. The Responsibility to Teach God's Word One of the fundamental duties of parents is to teach their children about God and His Word. Deuteronomy 6:6-7 emphasizes this command:

"These words that I command you today shall be in your heart. You shall teach them diligently to your children, and shall talk of them when you sit in your house, when you walk by the way, when you lie down, and when you rise up."

This passage shows that spiritual instruction should not be limited to church, but should be a constant part of family life. Parents should speak about God at all times, modeling a Christ-centered life. Proverbs 22:6 also underscores the importance of spiritual education:

"Train up a child in the way he should go, and when he is old, he will not depart from it."

Early teaching leaves a profound mark on children's lives and helps them make decisions based on God's will.

2. The Responsibility to Be an Example Children learn more from what they see than from what they hear. Parents are called to be models of faith, love, and justice. Titus 2:7 instructs:

"In all things, set an example by doing good works;

3. The Responsibility to Discipline with Love Discipline is an expression of love, not anger or unjust punishment. Proverbs 13:24 says:

"He who is sparing in his wrath hates his son, but he who loves him disciplines him promptly."

This verse does not promote violence, but rather correction with love and wisdom. Discipline helps children understand the consequences of their actions and develop a godly character.



Hebrews 12:11 explains the purpose of discipline: "No chastening seems pleasant for the moment, but painful, and later on it yields the peaceful fruit of



righteousness to those who have been trained by it." Parents are to correct their children with patience and firmness, guiding them toward righteous living.

4. The Responsibility to Love and Protect Children need to feel loved and protected. Colossians 3:21 warns:

"Fathers, do not provoke your children to anger, lest they become discouraged."

Love and patience are essential in parenting. An authoritarian and unloving father can cause resentment in his children, while a loving father creates an environment of trust and security. Psalm 103:13 describes the love of a godly father: "As a father pities his children, so the Lord pities those who fear him." Fatherly love should reflect God's love, full of grace and mercy.

5. The Responsibility to Provide for the Family God also assigns to fathers the responsibility to provide for their families. 1 Timothy 5:8 states:

"For if anyone does not provide for his own, and especially for those of his own household, he has denied the faith and is worse than an unbeliever." This involves not only material provision, but also emotional and spiritual. A responsible father cares for the overall well-being of his home.

6. The Responsibility to Pray for Your Children Prayer is one of the most powerful tools a father has to protect and guide his children. Job 1:5

shows how Job interceded for his family:

"Now it came to pass, when the days of feasting were over, that Job would send and sanctify them, and rise early in the morning and offer a burnt offering according to the number of them all. For Job said, 'Perhaps my sons have sinned and cursed God in their hearts.' Thus he did all the time."

Praying for one's children is a way of trusting God for their protection and salvation. Parents must pray for wisdom to raise their children according to God's will.

The Bible clearly establishes the responsibility of parents in raising their children. They must teach God's Word, be examples of faith, discipline with love, protect, provide for, and pray for them.

In a world full of challenges, Christian parents have the opportunity and responsibility to train the next generation in the ways of the Lord. By fulfilling their biblical calling, they can raise children who honor God and be a light in society.

Today's challenge for parents is to take your role seriously and depend on God every step of the way. By following biblical principles, you can leave a legacy of faith that will endure for your children and future generations.



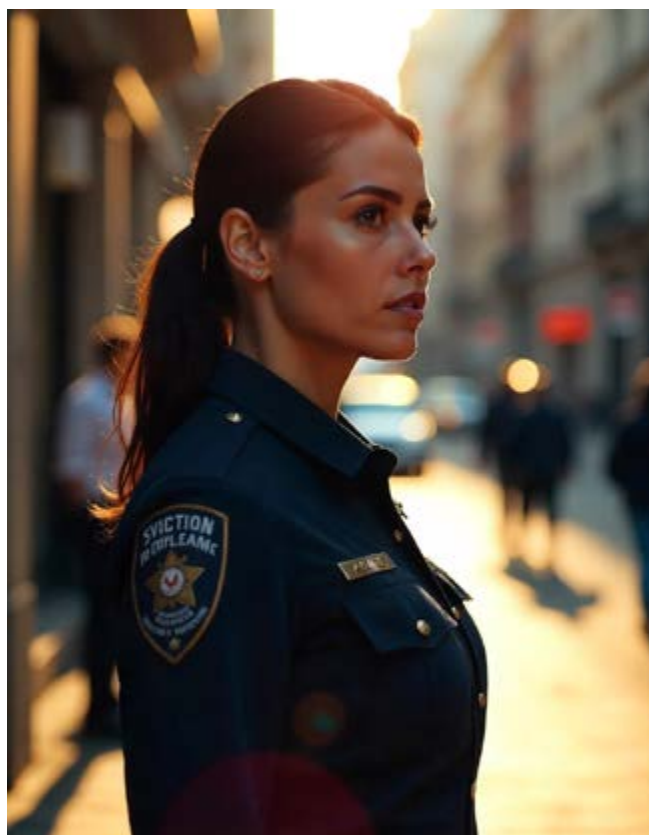
REDES
SOCIAL NETWORKS

Junior Pérez Cruz
Dr. en Biblia
Fb @Angel M Perez Cruz

El legado de una mujer de carácter

The Legacy of a Woman of Character

POR CECY RESENDIZ



El liderazgo de una mujer de carácter trasciende mucho más allá de sus logros visibles o de los títulos que pueda obtener. Una verdadera líder entiende que su influencia no se mide únicamente en el presente, sino en el impacto que deja en las generaciones que vienen detrás de ella.

El éxito no se define por la acumulación de bienes materiales ni por los aplausos momentáneos, sino por la huella de fe, valores y ejemplo que marcamos en los corazones de quienes nos rodean. Cada decisión, cada palabra y cada acción construyen un legado que otros recordarán y seguirán.

Una mujer de carácter es consciente de que su vida no es solo suya. Vive con la certeza de que su testimonio puede inspirar, transformar y encender la fe de otras mujeres, hijas, nietas y comunidades

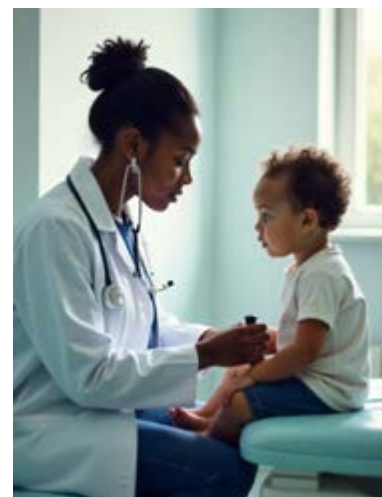
enteras. Como Eunice y Loida, (2 Timoteo 1:5-7) que transmitieron una fe genuina a Timoteo, así también nosotras estamos llamadas a sembrar semillas que florezcan más allá de nuestra propia historia.

El legado no se construye en un solo día, sino en la constancia de pequeños actos de integridad, valentía y servicio. Una sonrisa en medio de la adversidad, una palabra de ánimo en el momento justo, un gesto de generosidad hacia alguien que no puede devolverlo: todos esos detalles dan forma a una vida que inspira.

Cuando una mujer lidera con carácter, no necesita imponer, porque su vida misma se convierte en un mensaje poderoso. No se trata de perfección, sino de autenticidad; no de ser la más fuerte, sino de mantenerse fiel en medio de las pruebas. Esa coherencia entre lo que cree, dice y hace, es lo que verdaderamente transforma vidas.

Hoy quiero animarte a reflexionar: ¿qué legado estás construyendo? Tal vez no puedas controlar todas las circunstancias, pero sí puedes decidir ser una mujer de fe firme, de valores sólidos y de ejemplo inspirador. Recuerda que tu vida es una carta abierta que otros leen a diario.

El liderazgo que deja huella no es el que busca reconocimiento, sino el que siembra esperanza. Porque al final, el verdadero éxito no está en cuánto alcanzamos, sino en cuánto dejamos de nosotras en los corazones de los demás.



The leadership of a woman of character transcends far beyond her visible achievements or the titles she may earn. A true leader understands that her influence is not measured solely in the present, but in the impact she leaves on the generations that follow her.

Success is not defined by the accumulation of material goods or momentary applause, but by the imprint of faith, values, and example we leave in the hearts of those around us. Every decision, every word, and every action builds a legacy that others will remember and follow.

A woman of character is aware that her life is not hers alone. She lives with the certainty that her testimony can inspire, transform, and ignite the faith of other women, daughters, granddaughters, and entire communities. Like Eunice and Lois (2 Timothy 1:5-7), who passed on a genuine faith to Timothy, we too are called to sow seeds that flourish beyond our own history.

A legacy isn't built in a single day, but rather in the consistency of small acts of integrity, courage, and service. A smile in the midst of adversity, a word of encouragement at the right moment, a gesture of generosity toward someone who can't return it: all these details shape a life that inspires.

When a woman leads with character, she doesn't need to impose, because her life itself becomes a powerful message. It's not about perfection, but about authenticity; not about being the strongest, but about remaining faithful in the

midst of trials. That coherence between what you believe, say, and do is what truly transforms lives.

Today I want to encourage you to reflect: what legacy are you building? You may not be able to control all circumstances, but you can decide to be a woman of firm faith, solid values, and an inspiring example. Remember that your life is an open letter that others read daily.



The leadership that leaves its mark is not one that seeks recognition, but one that sows hope. Because in the end, true success isn't about how much we achieve, but about how much of ourselves we leave in the hearts of others.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Cecy Resendiz
Instructora de Carácter y
Comunicadora Radial
Web:
www.cecypressendiz.com



TU RADIO WEB NETAMENTE CRISTIANA

Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza:
instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría;
canten salmos, himnos y canciones espirituales
a Dios, con gratitud de corazón.
Colosenses 3:16



www.radioamorfm.com

radioamorfm2020@gmail.com

787-477-4415

Septiembre: Mes de la prevención del Suicidio, Hablemos, Observemos y Actuemos

POR ANA VALENZUELA, LPC-S, LCDC, NCC

Cada septiembre hago una pausa para decir en voz alta lo que demasiadas familias sufren en silencio: el suicidio nos afecta a todos y la prevención es posible. Escribo esto para ti, para mí, para nuestros hijos, padres, tíos, abuelas y cada vecino que necesita escuchar que no está solo.

Las cifras: niños, adultos, EE. UU. y el mundo

Estados Unidos (datos más recientes):

En 2023, unas 49.000 personas murieron por suicidio en EE. UU., con una tasa ajustada por edad situada en la mitad de la adolescencia por cada 100.000 habitantes. El suicidio sigue siendo una de las principales causas de muerte, ocupando el segundo lugar en edades de 10 a 34 años y el cuarto en edades de 35 a 44 años. Los hombres mueren por suicidio aproximadamente cuatro veces más que las mujeres. En los últimos años, las tendencias entre los preadolescentes han aumentado, especialmente entre las chicas y en ciertas comunidades de color.

A nivel mundial: La Organización Mundial de la Salud estima que más de 700.000 vidas se pierden por suicidio cada año, aproximadamente una cada 40 segundos. El suicidio es la tercera causa principal de muerte en el mundo entre las personas de 15 a 29 años, y cerca de tres cuartas partes de estas muertes ocurren en países de ingresos bajos y medios.

¿Por qué importa esto para las familias hispanas?

En nuestras comunidades hispanas/latinas valoramos la fortaleza y la privacidad. Sin embargo, el estigma y las barreras lingüísticas pueden

retrasar la atención y el retraso puede ser mortal. En la última década, las tasas de suicidio entre la población hispana han aumentado y muchos adultos hispanos tienen menos probabilidades de recibir tratamiento de salud mental en comparación con adultos blancos no hispanos. En las escuelas, el malestar sigue siendo alto; demasiados adolescentes informan sentir tristeza persistente, pensar en el suicidio o hacer planes para suicidarse.

Cuando nombramos el problema, desbloqueamos soluciones tales como atención culturalmente adecuada, servicios en español y conversaciones abiertas en casa, en nuestras iglesias y

escuelas. Presta atención. No ignores las señales.

Señales de advertencia a observar (cualquier edad):

- Hablar sobre querer morir; sentirse una carga; expresar desesperanza o sentirse atrapado.
- Aislamiento de familiares y amigos, regalar pertenencias; despedirse.
- Cambios notables en el estado de ánimo o comportamiento: agitación, ira, vergüenza, aumento de conductas de riesgo.
- Cambios en los patrones del sueño o el apetito; tristeza o ansiedad persistente.
- Aumento del consumo de alcohol o drogas; acceso a medios letales (por ejemplo, armas de fuego, o grandes cantidades de medicamentos).
- En niños y adolescentes: problemas escolares repentinos, acoso o ciberacoso, o sensación de no pertenecer.

Factores de riesgo y protección:

Los factores de riesgo que pueden aumentar el riesgo incluyen intentos previos, condiciones de salud mental, dolor crónico, consumo de sustancias, pérdida financiera o laboral, exposición a la violencia y aislamiento social.

Los factores protectores incluyen el apoyo familiar y comunitario, la conexión con la escuela, habilidades para resolver problemas, acceso a atención culturalmente competente y acceso

comunitarios y servicios de apoyo escolar pueden ofrecer seguimiento y tratamiento.

Guía rápida: Recursos para compartir con familia y escuelas

- Línea de Vida 988 Suicidio y Crisis — Llama o manda un mensaje al 988; chatea en 988lifeline.org (24/7; disponible TTY/Sordos y español).
- Fundación Americana para la Prevención del Suicidio (AFSP) — www.afsp.org
- Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) — Información y delegaciones locales

Si alguien está en peligro inmediato, llama al 911 (EE. UU.) y permanece con la persona hasta que llegue ayuda. Honramos el Mes de la Prevención del Suicidio no con miedo, sino con valor y conversación. En nuestros hogares y comunidades, digamos: Tus sentimientos importan, tu vida importa. Podemos observar las señales, hacer las preguntas difíciles y apoyar a nuestros seres queridos para que reciban la ayuda que necesitan. La prevención no es solo un eslogan, es un compromiso comunitario.



limitado a medios letales.

Cómo ayudar — Hoy

1. Pregunta claramente. "¿Estás pensando en suicidarte?" Preguntar no planta la idea; abre una puerta.
2. Escucha y permanece. Valida los sentimientos; elimina los peligros inmediatos; no dejes sola a la persona si el riesgo es inminente.
3. Reduce el acceso a medios letales. Guarda armas de fuego y medicamentos de forma segura; esto puede salvar vidas.
4. Llama, manda un mensaje o chatea al 988. Apoyo gratuito, confidencial y disponible 24/7. Hay servicios en español.
5. Conecta con atención continua. Orientadores, clínicas de atención primaria, centros de salud



REDES
SOCIAL NETWORKS

Ana Valenzuela LPC-S, LCDC, NCC

Instagram:

[lg@thriving_together_consulting](https://www.instagram.com/thriving_together_consulting)

September Is Suicide Prevention Month: Let's Talk, Notice, and Act

BY ANA VALENZUELA, LPC-S, LCDC, NCC

Every September, I pause to say out loud what too many families suffer in silence: suicide affects all of us, and prevention is possible. I'm writing this for you, me, our kids, our parents, our uncles, grandmothers, and every neighbor who needs to hear that you are not alone.



The Numbers: Children, Adults, U.S., and Worldwide

United States (most recent data): In 2023, about 49,000 people died by suicide in the U.S., with an age-adjusted rate in the mid-teens per 100,000. Suicide remains one of the leading causes of death, ranking second for ages 10–34 and fourth for ages 35–44. Men die by suicide at roughly four times the rate of women. In recent years, trends among preteens have increased, especially among girls and specific communities of color.

Worldwide: The World Health Organization estimates over 700,000 lives are lost to suicide each year, roughly one every 40 seconds. Suicide is the third leading cause of death worldwide among people aged 15–29, with about three-quarters of these deaths occurring in low- and middle-income countries.

Why This Matters for Hispanic Families

In our Hispanic/Latino communities, we value *Fortaleza* (strength) and privacy. Yet stigma and

language barriers can delay care, and delay can be deadly. Over the past decade, suicide rates among Hispanic populations have increased, and many Hispanic adults are less likely to receive mental health treatment compared to non-Hispanic White adults. In schools, distress remains high; too many teens report persistent sadness, contemplating suicide, or making plans.

When we name the problem, we unlock solutions: culturally responsive care, Spanish-language services, and open conversations at home, in our churches, and schools. Pay Attention. Do Not Ignore the Signs!

Warning signs to watch for (any age):

Talking about wanting to die; feeling like a burden; expressing hopelessness or feeling trapped.

Withdrawing from family and friends; giving away possessions; saying goodbye.

Noticeable changes in mood or behavior: agitation, rage, shame, increased risk-taking.

Changes in sleep or appetite; persistent sadness or anxiety.

Increased alcohol or drug use; access to lethal means (e.g., firearms, large amounts of medication).

For children and teens: sudden school problems, bullying or cyberbullying, or feelings of not belonging.

Risk and protective factors:



Factors that may increase risk include previous attempts, mental illness, chronic pain, substance use, financial or job loss, exposure to violence, and social isolation. Protective factors include strong family and community support, school connectedness, problem-solving skills, access to culturally competent care, and limited access to lethal means.

If someone is in immediate danger, call 911 (U.S.) and stay with them until help arrives.



How to Help—Today

1. Ask clearly. "Are you thinking about suicide?" Asking does not plant the idea; it opens a door.
2. Listen and stay. Validate feelings; remove immediate dangers; do not leave the person alone if the risk is imminent.
3. Reduce access to lethal means. Lock and store firearms and medications safely; this can save lives.
4. Call, text, or chat 988. Free, 24/7, confidential support.
5. Connect to ongoing care. Counselors, primary-care clinics, community health centers, and school support services can offer follow-up and treatment.

Quick Guide: Resources to Share with Family & Schools

988 Suicide & Crisis Lifeline — Call or text 988; chat via 988lifeline.org (24/7; TTY/Deaf & Spanish available).

American Foundation for Suicide Prevention (AFSP) — www.afsp.org

National Alliance on Mental Illness (NAMI) — Information and local chapters

We honor Suicide Prevention Month not with fear but with courage and conversation. In our homes and communities, let's say: Your Feelings matter, your life matters. We can notice the signs, ask the tough questions, and support our loved ones with the help they need. Prevention is not just a slogan; it's a community effort commitment.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Ana Valenzuela LPC-S, LCDC, NCC

Instagram:

[@thriving_together_consulting](https://www.instagram.com/thriving_together_consulting)



EUROPESSERVICESAUTO.COM

CAR REPAIR SERVICES

CUSTOM REPAIR
AND SERVICES
FIT FOR PRESTIGE
VEHICLES



REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES EUROPEOS PREMIUM!

- OIL CHANGE
- SUSPENSION REPAIRS
- DIAGNOSIS
- CHECK ENGINE LIGHT
- ELECTRICAL REPAIRS
- BRAKE REPAIRS
- MAINTENANCE
- TRANSMISSION REPAIRS



1211 E
CENTRAL TX
EXPRESSWAY
KILLEEN, TX
78541-9126



LLÁMANOS AHORA!
CALL US NOW!

(254) 781-7278

