

MTT Magazine

MUJER TODO TERRENO - ALL TERRAIN WOMAN

EDICIÓN BILINGÜE NOVIEMBRE 2025

HISTORIA
DE VIDA

JATNNA
TAVÁREZ

YO NO PIERDO: O GANO O APRENDO.
I DON'T LOSE: I EITHER WIN OR I LEARN.



7mo Congreso
LEVANTANDO
EL VUELO

MUJERES QUE SANAN, CRECEN Y
VUELAN - WOMEN WHO HEAL,
GROW AND FLY

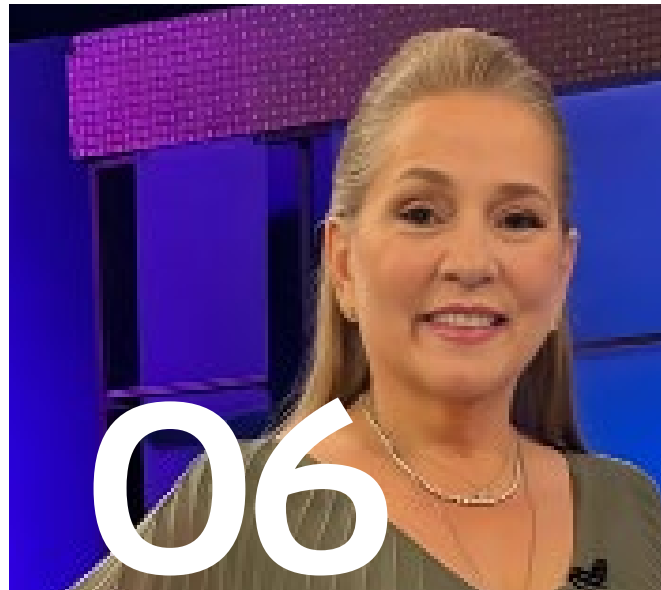
Martha Pereda

CUANDO LA SANIDAD DEL ALMA SE
CONVIERTE EN LIDERAZGO
WHEN HEALING OF THE SOUL BECOMES
LEADERSHIP

MTT Magazine

MUJER TODO TERRENO-ALL TERRAIN WOMAN

APOYAMOS A LAS MUJERES RESILIENTES



JATNNA TAVÁREZ

Comunicadora, productora audiovisual
Communicator, audiovisual producer

HISTORIAS DE VIDA/ LIFE STORY
"Yo no pierdo: o gano o aprendo."
"I don't lose: I either win or I learn."

06 **JATNNA TAVÁREZ.** Entrevista llevada a cabo por nuestra Fundadora Jacqueline Tineo.

14 **JACQUELINE TINEO:** Crónica del Séptimo Congreso Internacional de Mujeres Levantando el Vuelo. Chronicle of the Seventh International Congress of Women Taking Flight

32 **Entrevista a MARTHA PEREDA**
Creando Belleza Desde la Adversidad.
Creating Beauty from Adversity

40 **ENTREVISTA A MARLA BERDECÍA.** Regreso, Voz y Transformación. Return, Voice, and Transformation.

46 **CECY RESÉNDIZ.** El valor del agradecimiento en tiempos de cosecha.
The value of gratitude in times of harvest.

48 **PAULETTE HERNÁNDEZ.** Las Heridas que No Se Ven: El Verdadero Obstáculo en la Carrera de Toda Mujer. The Wounds We Don't See: The Real Obstacle in Every Woman's Career.

50 **ANA VALENZUELA.** El poder silencioso de la gratitud: cómo agradecer sana nuestra mente. The Quiet Power of Gratitude: How Thankfulness Heals Our Minds.

52 **BELKIS DIAZ:** ¿Piensas que eres muy joven para pensar en la jubilación? Gran error. Prepárate hoy. Think you're too young to think about retirement? Big mistake. Start preparing today.

54 **CEIDY ANDERSON:** Para los Matrimonios: El Respeto. For Married Couples: Respect.

56 **JUNIOR PÉREZ CRUZ.** La Iglesia, su Raquitismo Espiritual y la Ignorancia frente al Globalismo. The Church, its Spiritual Stunting and Ignorance in the Face of Globalism

ENTREVISTAS DESTACADAS



7MO CONGRESO INTERNACIONAL LEVANTANDO EL VUELO. Crónica del Séptimo Congreso Internacional de Mujeres Levantando el Vuelo. Chronicle of the Seventh International Congress of Women Taking Flight



ENTREVISTA A MARTHA PEREDA
Pastora. Pastor. Cuando la sanidad del alma se convierte en liderazgo. When soul healing becomes leadership.

INDICE & INDEX

EQUIPO / OUR TEAM

**Directora Revista
MTT/ MTT Magazine
Director**

Jacqueline Tineo
Founder Fundación
de Mujer a Mujer.
República
Dominicana / USA

Editora/Editor

Karina Loaiza
Diseñadora Gráfica.
Graphic Designer
Venezuela/
Argentina

**Correctora de
Estilo MTT/ Copy
Editor MTT**

Lily Montañó Grullón
Periodista.
República
Dominicana

Columnistas

Ceidy Anderson
Medina
Psicóloga -
Terapeuta de
pareja/ Psychologist
- Couples Therapist
República
Dominicana/ USA

Paulette Hernández
CEO at Pauwerful
Strategy,
Estratega de
mercadeo,
publicidad
y desarrollo
Empresarial

Junior Pérez Cruz
Dr. en biblia/ Doctor
in Bible Studies
Puerto Rico / USA

Cecy Resendiz

Instructora
de Character y
Comunicadora
Radial.
Character
Instructor and Radio
Broadcaster
México

Ana J Valenzuela

Consejera de Salud
Mental/ Mental
Health Counselor
LPC-S, NCC, LCDC,
CTRP
República
Dominicana/USA

Alex Vasquez

CEO A26 barbershop
Master personal
trainer
República
Dominicana / USA

Contacto

Ser Columnista:
[Click Aquí](#) ó
escribenos a +1(787)
477-4415

**Ventas /
Patrocinio:**

[NUESTRO EMAIL](#)

STAFF & EDITORIAL

Mujer Todoterreno: Cuando la realidad supera la perspectiva

En esta edición, dedicada a las mujeres que encabezaron el Séptimo Congreso Internacional de Mujeres Levantando el Vuelo, de la Fundación De Mujer a Mujer, reflexionamos sobre una verdad que se manifiesta una y otra vez: hay momentos en que la realidad supera la perspectiva... incluso nuestros propios temores.

Quienes organizamos eventos conocemos ese proceso de fe, esfuerzo e incertidumbre. Mi anhelo era reunir al menos 100 mujeres, aunque la pregunta rondaba silenciosa: "¿y si no llega tanta gente?". Sin embargo, una vez más, Dios mostró que las realidades del cielo superan los temores de la tierra.

En medio de la preparación elevé una oración: "Señor, envía a las personas correctas. Envía las finanzas necesarias. Permite que este evento se realice sin cargas ni deudas". Y Dios respondió. Personas inesperadas comenzaron a donar, provisiones llegaron sin estar contempladas en el presupuesto y cada necesidad fue cubierta. La meta no solo se alcanzó: fue superada. Más de cien mujeres —y también varios caballeros— se dieron cita para vivir un encuentro inolvidable.

La atmósfera fue espectacular. Las perlas, símbolo de sanidad en esta edición, y las mariposas, sello de identidad de nuestra fundación, se integraron en cada rincón. Pero más allá de lo visual, lo que brilló fue la hermandad: sororidad auténtica, abrazos que sanan, lágrimas que se convirtieron en alivio y procesos profundos que tocaron el alma.

Nuestras conferencistas —Jatnna Tavárez, Marla Berdecía, Pastora Martha Pereda y esta servidora, Jacqueline Tineo— fuimos testigos de mujeres dispuestas a sanar, perdonar y levantarse. Todo fue posible gracias a un equipo excepcional: mujeres 4x4, todoterreno, que creen en el llamado que Dios les dio y se levantan para ayudar a otras a volar.

Cerramos esta editorial celebrando lo que Dios hizo en este Congreso. Somos mujeres que decidimos volar... y ayudar a otras a volar también.

Porque cuando una mujer sana, se transforma.
Cuando se transforma, se libera.
Y cuando se libera... levanta el vuelo.

All-Terrain Woman: When Reality Surpasses Perspective

In this November edition, dedicated to the women who led the Seventh International Congress Women Rising to Fly of the De Mujer a Mujer Foundation, we pause to reflect on a truth that reveals itself time and time again: there are moments when reality surpasses our perspective... and even our deepest fears.

Those of us who organize events know the journey well — a mix of faith, hard work, and uncertainty. My hope was to gather at least 100 women, though the silent question lingered: "What if that many don't show up?" Yet once again, God reminded us that the realities of heaven surpass the fears of earth.

During the preparation, I whispered a prayer: "Lord, send the right people. Send the finances we need. Let this event take place without burdens or debt." And God answered. Donations came from unexpected places, provisions arrived that were never part of the budget, and every need was met. The goal wasn't just reached — it was exceeded. More than a hundred women — and several men — came to experience an encounter that will forever mark the history of our foundation.

The atmosphere was breathtaking. Pearls — representing the message of healing in this edition — and butterflies — the signature symbol of our foundation — were woven beautifully into every detail. But beyond the aesthetics, what truly shined was the sisterhood: genuine solidarity, comforting embraces, tears that turned into relief, and deep inner growth that touched the soul.

Our speakers — Jatnna Tavárez, Marla Berdecía, Pastor Martha Pereda, and myself, Jacqueline Tineo — witnessed women entering the room with hearts ready to heal, to forgive, to rise, and to rediscover their strength. And all of this was possible thanks to an extraordinary team: women we lovingly call 4x4 — all-terrain women. Women who firmly believe in the calling God has placed on their lives and who rise so that others may rise too.



Jacqueline Tineo
PERIODISTA • ASESORA • AUTORA • CEO FUDMAM

Jatnna Tavárez:

Yo no pierdo: o gano o aprendo.

POR JACQUELINE TINEO

Con más de 40 años de trayectoria, Jatnna Tavárez es una de las voces más influyentes, respetadas y queridas de la comunicación dominicana. Abogada de profesión, con maestría en Ciencias Políticas, su entrada al mundo de la televisión no fue planificada, sino una puerta divina que se abrió gracias a la visión de Doña Miledy de Cabral. Desde su primer reportaje, supo que aquel era su lugar. “Dios coloca a sus hijos donde entiende que van”, afirma.

Recientemente, Jatnna fue conferencista invitada del Séptimo Congreso Internacional de la Fundación De Mujer a Mujer, un rol que, según confiesa, la llenó de profunda honra.

Orígenes, vocación y el inesperado camino hacia la comunicación

Aunque muchos creen que estudió Comunicación, Jatnna aclara que su formación es jurídica y política. La televisión llegó a su vida por insistencia visionaria de Doña Miledy de Cabral, quien vio en ella un brillo particular. Aquel primer reportaje fue decisivo: “Me enamoré desde el primer momento. Fue hermosísimo.”

Esa chispa inicial se convirtió en una carrera de más de cuatro décadas marcada por la excelencia, la ética, la sensibilidad humana y un compromiso profundo con la verdad. Su experiencia en el Congreso de la Fundación De Mujer a Mujer. Cuando recibió



la invitación para ser conferencista, la emoción fue inmediata: “Me sentí verdaderamente honrada. Vivir esa experiencia fue maravilloso porque admiro mucho la labor que hace la Fundación.”

Destacó la misión centrada en la fe, el empoderamiento y el amor propio. Para Jatnna, estos elementos son esenciales para despertar conciencia en las mujeres y recordarles su valor.

40 años en los medios: evolución, retos y propósito

propósito

Hablar de su carrera es hablar de reinención constante. Para ella, no existe un único momento transformador: “Para permanecer por 40 años hace falta evolucionar, actualizarse y mejorar cada día.” Reconoce que no siempre se puede complacer a todos, pero sí se puede escuchar con el corazón, entender qué necesita la gente y asumir con



“PARA PERMANECER POR 40 AÑOS HACE FALTA EVOLUCIONAR, ACTUALIZARSE Y MEJORAR CADA DÍA.”



Conciliar la vida profesional y familiar

Jatnna reconoce que lograr equilibrio no siempre es fácil: “Muchas veces ni yo misma sé cómo lo logro, pero ha sido gracias al esfuerzo, la disciplina y, sobre todo, al apoyo de mi familia.” Su hija es uno de sus grandes motores y, como muchas madres, confiesa que a veces siente culpa, pero el orden, la organización y priorizar lo esencial han sido clave.

Las “cuatro fantásticas”: la fuerza de su red femenina. Jatnna creció bajo el escudo de su madre y el apoyo de sus hermanas, una red de amor que define como vital: “Sola no hubiese podido lograr nada. Esa plataforma de soporte ha sido esencial.” Ese modelo de apoyo femenino moldeó su compromiso con el empoderamiento de otras mujeres.



Lecciones que deja su trayectoria

Le cuesta hablar de sí misma —la humildad siempre ha sido su sello— pero sí afirma que su propósito en cualquier escenario es entregar el corazón y aprender: “Yo creo que soy la que más aprende. Cuando escucho testimonios, pienso: ‘¿Con qué derecho puedo quejarme?’ He sido una persona bendecida.”

Lo aprendido de entrevistar a grandes figuras

responsabilidad el rol de un comunicador como agente de cambio.

UNICEF: un llamado a la sensibilidad y la responsabilidad social

En 2010 se convirtió en la primera Embajadora Nacional de Buena Voluntad de UNICEF en la República Dominicana, un rol que marcó su vida: “Ha sido un crecimiento como persona y como ser humano. Estar cerca del dolor y poder hacer algo, aunque sea por una sola vida, te crea un compromiso profundo.” Este trabajo reafirmó su convicción de que toda mujer tiene un poder transformador cuando decide servir y dejar una huella.

El impacto de la Fundación De Mujer a Mujer

Sobre su experiencia con la Fundación, Jatnna expresa: “Ha sido hermosísimo ver cómo debemos asumir el rol de dar un paso hacia adelante. Más allá de nosotros, hay personas esperando una siembra constructiva.” Aplaude el ejercicio de la sororidad y la importancia de ver a otra mujer como una aliada, nunca como una competencia.

El miedo y la valentía: su mensaje para las mujeres. Uno de los temas que más repite es el peligro de dejar que el miedo nos detenga. “El miedo es una barrera que hay que sobrepasar. Prefiero mil veces fallar que pasarme la vida pensando qué habría pasado si me hubiese atrevido.” Su llamado es claro: superarse a sí mismas, arriesgarse con prudencia y atreverse siempre.

Ha conversado con artistas y líderes mundiales: Juan Luis Guerra, Shakira, Mario Vargas Llosa y varios mandatarios. ¿Qué tienen en común? “La perseverancia. La diferencia entre ellos y muchos otros es que persistieron y lucharon por sus sueños.” Su filosofía es sencilla y poderosa: “Nunca pierdo: o gano o aprendo.”

El papel de la fe en su vida

La espiritualidad es su sostén más profundo: “Mi fe ha sido vital. Me abandono en el Señor cuando tengo incertidumbres, pero sin dejar de hacer mi parte.” Para ella, el empoderamiento femenino también nace de reconocer a Dios como fuente de fortaleza, propósito y dirección.

Mensaje final

“Gracias, mi querida Jacqueline. Fue una experiencia maravillosa.” Con estas palabras Jatnna concluye su testimonio, reafirmando el cariño, respeto y gratitud que siente por la Fundación De Mujer a Mujer y por todas las mujeres que se dieron cita para escucharla.



PARA MÍ, COMO PRESIDENTA Y FUNDADORA, TENER A JATNNA TAVÁREZ ENTRE NOSOTRAS FUE UN REGALO DEL CIELO.

SIEMPRE FUE UN REFERENTE DE PROFESIONALISMO, DE EXCELENCIA COMUNICACIONAL Y DE ÉTICA EN LOS MEDIOS DOMINICANOS. DURANTE AÑOS SOÑÉ CON CONOCERLA Y ENTREVISTARLA... PERO DIOS ME DIO MUCHO MÁS DE LO QUE PEDÍ: ME PERMITIÓ COMPARTIR VARIOS DÍAS CON ELLA.

MÁS QUE UNA ENTREVISTADA, FUE UNA COMPAÑERA DE CAMINO, UNA MUJER CON UN CARISMA QUE ABRAZA, UNA TERNURA CONTAGIOSA Y UNA HUMILDAD QUE ENGRANDECE. LA VIVÍ CERCA, AUTÉNTICA, LUMINOSA.

JATNNA, ERES UN FARO DE LUZ. TUS PALABRAS LLENAN ESPACIOS VACÍOS, TU HUMANIDAD INSPIRA, TU ESENCIA HONRA. DIOS GUARDE TU VIDA SIEMPRE.

GRACIAS POR CONCEDERNOS ESTA ENTREVISTA PARA NUESTRA REVISTA MTT MAGAZINE – MUJER TODO TERRENO, Y GRACIAS POR SEMBRAR TANTO EN CADA MUJER QUE TE ESCUCHÓ.

JACQUELINE TINEO



JACQUELINE TINEO

REDES
SOCIAL NETWORKS

Jacqueline Tineo
Fundadora - Founder
Fundación de Mujer a Mujer.
Periodista, Autora
FundacionDeMujeraMujer.org
Fb@fudmam
Ig@fundaciondemujeramujer



"TO REMAIN RELEVANT FOR 40 YEARS REQUIRES EVOLVING, UPDATING, AND IMPROVING EVERY DAY.."

Jatnna Tavárez:

I don't lose: I either win or I learn.

BY JACQUELINE TINEO

With over 40 years of experience, Jatnna Tavárez is one of the most influential, respected, and beloved voices in Dominican media. A lawyer by profession, with a master's degree in Political Science, her entry into the world of television wasn't planned, but rather a divine opportunity that opened thanks to the vision of Doña Miledy de Cabral. From her first report, she knew that was her place. "God places his children where he knows they belong," she affirms.

With over 40 years of experience, Jatnna Tavárez is one of the most influential, respected, and beloved voices in Dominican media. A lawyer by profession, with a master's degree in Political Science, her entry into the world of television wasn't planned, but rather a divine opportunity that opened thanks to the vision of Doña Miledy de Cabral. From her first report, she knew that was her place. "God places his children where he knows they belong," she affirms.

Recently, Jatnna was a guest speaker at the Seventh International Congress of the De Mujer a Mujer Foundation, a role that, she confesses, filled her with profound honor.

Origins, Vocation, and the Unexpected Path to Communication

Although many believe she studied Communication, Jatnna clarifies that her background is in law and politics. Television



came into her life through the visionary insistence of Doña Miledy de Cabral, who saw a special spark in her. That first report was pivotal: "I fell in love with it from the very first moment. It was beautiful."

That initial spark blossomed into a career spanning more than four decades, marked by excellence,

ethics, human sensitivity, and a profound commitment to the truth. Her experience at the De Mujer a Mujer Foundation Congress. When she received the invitation to be a speaker, her excitement was immediate: "I felt truly honored. Living that experience was wonderful because I greatly admire the work the Foundation does."

She highlighted the mission centered on faith, empowerment, and self-love. For Jatnna, these elements are essential to awaken women's consciousness and remind them of their worth.

40 Years in Media: Evolution, Challenges, and Purpose

To speak of her career is to speak of constant reinvention. For her, there is no single transformative moment: "To remain relevant for 40 years requires evolving, updating, and improving every day." She acknowledges that it's impossible to please everyone, but it is possible to listen with your heart, understand what people need, and responsibly embrace the role of a communicator as an agent of change.

UNICEF: A Call to Sensitivity and Social Responsibility

In 2010, she became the first UNICEF National Goodwill Ambassador in the Dominican Republic, a role that marked her life: "It has been a period of growth as a person and as a human being. Being close to suffering and being able to do something, even if it's just for one life, creates a profound commitment." This work reaffirmed her conviction that every woman has transformative power when she decides to serve and leave a mark.



The Impact of the Woman to Woman Foundation

Regarding her experience with the Foundation, Jatnna says: "It has been beautiful to see how we must take on the role of stepping forward.



Beyond ourselves, there are people waiting for constructive seeds to be sown." She applauds the practice of sisterhood and the importance of seeing another woman as an ally, never as competition.

Fear and courage: her message for women. One of the themes she repeats most often is the danger of letting fear hold us back. "Fear is a barrier that must be overcome. I would much rather fail than spend my life wondering what would have happened if I had dared." Her message is clear: surpass your own limits, take calculated risks, and always dare.

Balancing work and family life

Jatnna acknowledges that achieving balance isn't always easy: "Many times, even I don't know how I manage it, but it's been thanks to effort, discipline, and, above all, the support of my family." Her daughter is one of her greatest motivations, and, like many mothers, she confesses that she sometimes feels guilty, but order, organization, and prioritizing what's essential have been key.

The "Fantastic Four": the strength of her female network. Jatnna grew up under the protection of her mother and the support of her sisters, a network of love she describes as vital: "On my own, I couldn't have achieved anything. That support network has been essential." This model of female support shaped her commitment to empowering other women.

Lessons from her journey

She finds it difficult to talk about herself—humility has always been her hallmark—but she does affirm that her purpose in any situation is to give her all and learn: "I think I'm the one who learns the most. When I hear testimonies, I think, 'What right do I have to complain?' I've been a blessed person."

What she learned from interviewing prominent figures

She has spoken with artists and world leaders: Juan Luis Guerra, Shakira, Mario Vargas Llosa, and several heads of state. What do they have in common? "Perseverance. The difference between them and many others is that they persisted and fought for their dreams." Her philosophy is simple and powerful: "I never lose: I either win or I learn."

The Role of Faith in Her Life

Spirituality is her deepest support: "My faith has been vital. I surrender myself to the Lord when I have uncertainties, but without neglecting

my own responsibilities." For her, female empowerment also stems from recognizing God as a source of strength, purpose, and direction.

Closing Message

"Thank you, my dear Jacqueline. It was a wonderful experience." With these words, Jatnna concludes her testimony, reaffirming the affection, respect, and gratitude she feels for the De Mujer a Mujer Foundation and for all the women who came together to hear her speak.



FOR ME, AS PRESIDENT AND FOUNDER, HAVING JATNNA TAVÁREZ AMONG US WAS A GIFT FROM HEAVEN.

SHE HAS ALWAYS BEEN A BENCHMARK OF PROFESSIONALISM, COMMUNICATION EXCELLENCE, AND ETHICS IN DOMINICAN MEDIA. FOR YEARS I DREAMED OF MEETING AND INTERVIEWING HER... BUT GOD GAVE ME MUCH MORE THAN I ASKED FOR: HE ALLOWED ME TO SPEND SEVERAL DAYS WITH HER.

MORE THAN AN INTERVIEWEE, SHE WAS A FELLOW TRAVELER, A WOMAN WITH AN EMBRACING CHARISMA, A CONTAGIOUS TENDERNESS, AND AN UPLIFTING HUMILITY. I EXPERIENCED HER AS CLOSE, AUTHENTIC, AND RADIANT.

JATNNA, YOU ARE A BEACON OF LIGHT. YOUR WORDS FILL EMPTY SPACES, YOUR HUMANITY INSPIRES, YOUR ESSENCE HONORS. MAY GOD ALWAYS PROTECT YOU.

THANK YOU FOR GRANTING US THIS INTERVIEW FOR OUR MAGAZINE, MTT MAGAZINE – MUJER TODO TERRENO (ALL-TERRAIN WOMAN), AND THANK YOU FOR SOWING SO MUCH IN EVERY WOMAN WHO LISTENED TO YOU.

JACQUELINE TINEO



JACQUELINE TINEO

REDES
SOCIAL NETWORKS

Jacqueline Tineo
Fundadora - Founder
Fundacion de Mujer a Mujer.
Periodista, Autora
FundaciondeMujeraMujer.org
Fb@fudmam
[Ig@fundaciondemujeramujer](https://www.instagram.com/fundaciondemujeramujer)



MUJERES QUE SANAN, CRECEN Y VUELAN

CRÓNICA DEL SÉPTIMO CONGRESO
INTERNACIONAL DE MUJERES LEVANTANDO EL VUELO



POR JACQUELINE TINEO — FUNDACIÓN DE MUJER A MUJER

El pasado fin de semana, la ciudad de Killeen, Texas, se convirtió en un refugio de sanidad, fuerza interior y hermandad durante el Séptimo Congreso Internacional de Mujeres Levantando el Vuelo, celebrado bajo el lema “Heridas Invisibles: Cicatrizadas por el Perdón”. Con un lleno total y la asistencia de alrededor de 100 mujeres, el evento se consolidó como una experiencia profundamente transformadora, donde la fe, la resiliencia y el propósito fueron los verdaderos protagonistas.

Más que un congreso, fue un encuentro para el alma: un espacio donde las historias sanaron, las voces se unieron y las mujeres descubrieron que sí, es posible convertir el dolor en una perla preciosa.

Voces que Inspiran: Las Conferencistas

Cuatro mujeres de impacto internacional encabezaron esta edición:

- Jatnna Tavárez, destacada comunicadora dominicana.
- Jacqueline Tineo, periodista y presidenta de la Fundación De Mujer a Mujer.
- Marla Berdecía, empresaria y catedrática puertorriqueña.
- Pastora Martha Pereda, líder espiritual y mentora de vida.

Cada una aportó una perspectiva única sobre el perdón, la identidad, la restauración y el propósito.

Una Noche Testimonial que Marcó el Inicio del Viaje

El congreso inició con una íntima Cena de Bienvenida y una Noche Testimonial en un hogar lleno de calidez, donde varias mujeres compartieron experiencias profundas de sanidad y procesos personales que nunca



habían expresado. Las lágrimas se mezclaron con risas y abrazos, marcando el tono de un fin de semana inolvidable.

Sábado: Un Día de Transformación Profunda
La jornada central incluyó cuatro conferencias magistrales:

1. “Elegirte” — Marla Berdecía
Una invitación poderosa a tomar decisiones conscientes, valientes y alineadas al propósito.
2. “De Cenizas a Gloria” — Pastora Martha Pereda
Una enseñanza espiritual profundamente

restauradora.

3. “El Poder del Perdón” — Jatnna Tavárez
Una reflexión que tocó el corazón de todas las presentes.
4. “Sanando Heridas: Convirtiéndolas en Perlas” — Jacqueline Tineo
La presidenta de la Fundación presentó la metáfora de la perla en la ostra, recordando que las heridas pueden convertirse en perlas. Durante esta ponencia, las asistentes elaboraron una pulsera simbólica, un acto creativo que representó su transformación personal

Premios ALAS: Mujeres que Elevan a Otras

Uno de los momentos más emotivos del congreso fue la ceremonia de los Premios ALAS, una distinción que reconoce a mujeres que no solo han levantado su propio vuelo, sino que también impulsan el vuelo de otras.

Las galardonadas fueron:

1. Esther Scott — Dominicana, Consejera de Salud Mental.
2. Doris Cáceres — Cónsul General de Honduras en McAllen, Texas.
3. Cecilia Román — Enfermera Practicante estadounidense.
4. Terry Baumman — Empresaria, estadounidense.
5. Silvia Zavala — empleada pública, mexicana, reconocida con un premio sorpresa.

Son mujeres que con su vida y servicio, inspiran a toda una comunidad.

Arte, Cultura y Comunidad

El congreso también incluyó:

- Un espacio de networking donde emprendedoras latinas mostraron sus productos, incluyendo un nuevo emprendimiento dominicano de velas aromáticas,
- Una ministración musical de Roxanne Arce, quien llevó a las mujeres a un tiempo especial de adoración.
- Una danza típica mexicana interpretada por Alba García, celebrando la identidad latina.
- Una emotiva Caminata por la Tolerancia Cero a la Violencia Doméstica, reafirmando el compromiso de la fundación con la dignidad de la mujer.



Actividades Especiales: Celebración, Agradecimiento y Hermandad

Más allá de las conferencias, el fin de semana estuvo lleno de momentos de cercanía, gratitud y celebración que fortalecieron los lazos entre las participantes.

Jueves 13 — Una noche para celebrar la vida

- Cena y celebración del cumpleaños de Jatnna Tavárez

Lugar: Hook & Reel (Cajun Seafood & Bar), donde el estilo culinario de Luisiana —con guantes, delantales y mucha diversión— creó una experiencia inolvidable.

Viernes 14 — El sabor del hogar y la gratitud

- Almuerzo en casa de Jacqueline, quien preparó un tradicional sancocho dominicano, llevando sabor y amor caribeño al encuentro.
- Cena de agradecimiento en el restaurante japonés Little Tokio, donde nuevamente se celebró el cumpleaños de Jatnna entre risas y hermandad.

Domingo — Un recorrido lleno de magia

- Desayuno en Panera Bread.
- Tour al Capitolio de Austin, la capital del estado.
- Viaje a San Antonio, con cena en Rainforest Café, seguido de un hermoso paseo en barco por el River Walk.
- El retorno se extendió hasta la medianoche, seguido de una salida hacia el aeropuerto a la 1:00 a.m.

Las guerreras del camino —Jacqueline, Silvia y Nicole— llevaron el timón nocturno, regresando a casa alrededor de las 5:00 a.m.

Estos momentos sellaron el fin de semana con memorias que permanecerán para siempre en los corazones de todas.

Reconocimientos: El Valor de Quienes Hacen Posible el Sueño

La presidenta de la Fundación De Mujer a Mujer, Jacqueline Tineo, dedicó un profundo agradecimiento a todas las personas que hicieron posible esta edición del congreso.

Entre ellas:

- Jackeline Soriano Fountain, quien coordinó múltiples gestiones y abrió su hogar para la Cena de Bienvenida y la Noche Testimonial.
- Jacqueline Pereda, Silvia Zavala, Keren Montero, Nicole Santiago, Cecilia Real, Sugey Williamson, Belkís Díaz.
- Wilmary y su hija, responsables de las fotografías oficiales.
- Lucila Tineo, madre de Jacqueline Tineo, su esposo Luis y sus hijos Luis Esteban y Eric.
- Alba García por su danza típica; Roxanne Arce, adoradora invitada.
- La Iglesia Jesucristo 24/7, sus danzoras y la Pastora María Martínez, quien dirigió la oración inicial.
- El Ministerio Odres Nuevos, por su respaldo.
- Los estudiantes del CTC quienes asistieron como apoyo especial.

Su gratitud se resume en una frase que resonó en todas:

“Gracias, gracias de corazón. Este congreso fue posible por cada abrazo, cada esfuerzo y cada acto de amor.”

Un Vuelo que Continúa

El Séptimo Congreso Internacional de Mujeres Levantando el Vuelo deja una huella imborrable: mujeres sanadas, fortalecidas, unidas y listas para seguir elevándose, llevando esperanza a sus hogares, comunidades y generaciones. La Fundación De Mujer a Mujer reafirma su compromiso en seguir siendo un puente de transformación, sororidad y propósito. Porque cuando una mujer sana... todas levantamos el vuelo.



WOMEN WHO HEAL, GROW AND FLY

CHRONICLE OF THE SEVENTH INTERNATIONAL
CONGRESS OF WOMEN TAKING FLIGHT

BY JACQUELINE TINEO — FUNDACIÓN DE MUJER A MUJER



Last weekend, the city of Killeen, Texas, became a haven of healing, inner strength, and sisterhood during the Seventh International Congress of Women Taking Flight, held under the theme “Invisible Wounds: Healed by Forgiveness.” With a full house and the attendance of around 100 women, the event solidified itself as a profoundly transformative experience, where faith, resilience, and purpose were the true protagonists.

More than a congress, it was a gathering for the soul: a space where stories healed, voices united, and women discovered that yes, it is possible to transform pain into a precious pearl.

Voices That Inspire: The Speakers

Four internationally influential women headlined this edition:

- Jatnna Tavárez, a prominent Dominican communicator.
- Jacqueline Tineo, journalist and president of the From Woman to Woman Foundation.
- Marla Berdecía, Puerto Rican businesswoman and professor.
- Pastor Martha Pereda, spiritual leader and life mentor.

Each offered a unique perspective on forgiveness, identity, restoration, and purpose.

A Testimonial Evening That Marked the Beginning of the Journey

The conference began with an intimate Welcome Dinner and a Testimonial Evening in a warm and welcoming home, where several women shared profound experiences of healing and personal journeys they had never before expressed. Tears mingled with laughter and hugs, setting the tone for an unforgettable weekend.



Saturday: A Day of Profound Transformation
The main day included four keynote addresses:

1. “Choosing Yourself” — Marla Berdecía
A powerful invitation to make conscious, courageous decisions aligned with your purpose.
2. “From Ashes to Glory” — Pastor Martha Pereda
A profoundly restorative spiritual teaching.
3. “The Power of Forgiveness” — Jatnna Tavárez
A reflection that touched the hearts of all those present.
4. “Healing Wounds: Turning Them into Pearls”

— Jacqueline Tineo.

The Foundation's president presented the metaphor of the pearl in the oyster, reminding us that wounds can be transformed into pearls. During this presentation, the attendees created a symbolic bracelet, a creative act that represented their personal transformation.

ALAS Awards: Women Who Uplift Others

One of the most moving moments of the congress was the ALAS Awards ceremony, a

distinction that recognizes women who have not only taken flight themselves, but also inspire others to do the same.

The award recipients were:

1. Esther Scott — Dominican, Mental Health Counselor.
2. Doris Cáceres — Consul General of Honduras in McAllen, Texas.
3. Cecilia Román — American Nurse Practitioner.
4. Terry Baumman — American Entrepreneur.
5. Silvia Zavala — Mexican Public Employee, recognized with a surprise award.

These are women who, through their lives and service, inspire an entire community.

Art, Culture, and Community

The congress also included:

- A networking space where Latina entrepreneurs showcased their products, including a new Dominican business selling scented candles.
- A musical ministry led by Roxanne Arce, who guided the women through a special time of worship.
- A traditional Mexican dance performed by Alba García, celebrating Latin identity.
- A moving Walk for Zero Tolerance for Domestic Violence, reaffirming the foundation's commitment to women's dignity.

Special Activities: Celebration, Gratitude, and Sisterhood

Beyond the conferences, the weekend was filled with moments of closeness, gratitude, and celebration that strengthened the bonds among



the participants.

Thursday, May 13 — An Evening to Celebrate Life

- Dinner and celebration of Jatnna Tavárez's birthday

Location: Hook & Reel (Cajun Seafood & Bar), where Louisiana's culinary style—complete with gloves, aprons, and lots of fun—created an unforgettable experience.

Friday, May 14 — The Taste of Home and Gratitude

- Lunch at Jacqueline's house, where she prepared a traditional Dominican sancocho, bringing Caribbean flavor and love to the gathering.
- A thank-you dinner at the Japanese restaurant Little Tokio, where Jatnna's birthday was celebrated once again amidst laughter and camaraderie.

Sunday — A Magical Journey

- Breakfast at Panera Bread.
- Tour of the Capitol Building in Austin, the state capital.
- Trip to San Antonio, with dinner at Rainforest Café, followed by a beautiful boat ride along the River Walk.

The return trip stretched until midnight, followed by a departure for the airport at 1:00 a.m.

The road warriors—Jacqueline, Silvia, and Nicole—took the reins at night, returning home around 5:00 a.m.

These moments sealed the weekend with memories that will remain forever in everyone's hearts.

Recognitions: The Value of Those Who Make the Dream Possible

The president of the From Woman to Woman Foundation, Jacqueline Tineo, expressed her deep gratitude to all those who made this edition of the congress possible.

Among them:

- Jackeline Soriano Fountain, who coordinated numerous arrangements and opened her home for the Welcome Dinner and the Testimonial Evening.
- Jacqueline Pereda, Silvia Zavala, Keren Montero, Nicole Santiago, Cecilia Real, Suguey Williamson, Belkis Díaz.
- Wilmary and her daughter, responsible for the official photographs.
- Lucila Tineo, Jacqueline Tineo's mother, her husband Luis, and their sons Luis Esteban and Eric.
- Alba García for her traditional dance; Roxanne Arce, guest worshipper.
- The 24/7 Jesus Christ Church, its dancers, and Pastor María Martínez, who led the opening prayer.
- The New Wineskins Ministry, for their support.
- The CTC students who attended as special support.

Their gratitude is summed up in a phrase that resonated with everyone:

"Thank you, thank you from the bottom of our hearts. This congress was made possible by every hug, every effort, and every act of love."

A Flight That Continues

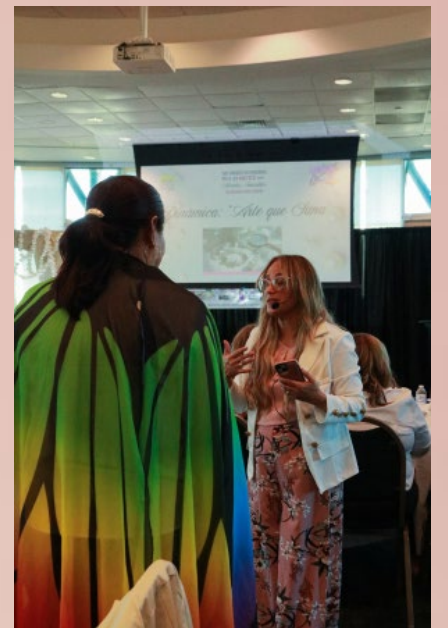
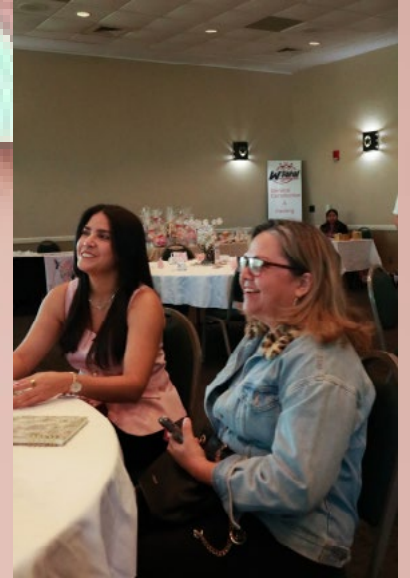
The Seventh International Congress of Women Taking Flight leaves an indelible mark: women healed, strengthened, united, and ready to continue soaring, bringing hope to their homes, communities, and generations. The Woman to Woman Foundation reaffirms its commitment to continue being a bridge of transformation, sisterhood, and purpose. Because when one woman heals... we all take flight.





"PORQUE CUANDO UNA MUJER SANA, SE TRANSFORMA. CUANDO SE TRANSFORMA, SE LIBERA. Y CUANDO SE LIBERA... LEVANTA EL VUELO"

— JACQUELINE TINEO.





3RA CAMINATA: TOLERANCIA CERO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO



LA FUNDACIÓN DE MUJER A MUJER
REAFIRMA SU COMPROMISO EN
SEGUIR SIENDO UN PUEBLO DE
TRANSFORMACIÓN, SORORIDAD
Y PROPÓSITO.
PORQUE CUANDO UNA MUJER SANA:
TODAS LEVANTAMOS EL VUELO

Martha Pereda:

Cuando la sanidad del alma se convierte en liderazgo

POR JACQUELINE TINEO

En su paso por el Séptimo Congreso Internacional de Mujeres Levantando el Vuelo, la pastora y coach de liderazgo espiritual Martha Pereda dejó una huella profunda en las más de cien mujeres presentes. Su mensaje, centrado en el perdón, la identidad y la transformación del espíritu, conectó inmediatamente con la misión de la Fundación De Mujer a Mujer: restaurar, levantar y acompañar a mujeres con historias reales y heridas profundas. Con la calidez que la caracteriza y la autoridad que dan los años de servicio, comparte aquí una conversación íntima y reveladora con Jacqueline Tineo, presidenta y fundadora de FUDMAM..

Un llamado que nace del dolor y florece en propósito

Para Martha, recibir la invitación al Congreso fue más que un compromiso ministerial. “Fue un honor. Conozco el corazón de Jacqueline y su deseo sincero de sanar mujeres marcadas por heridas profundas. Vi esta invitación como una oportunidad divina para hablar del perdón —un tema donde muchas vidas se detienen— porque cuando una mujer entrega su dolor a Dios y decide perdonar, algo nuevo comienza.” Su mensaje no solo inspiró; abrió puertas interiores en muchas de las asistentes.

El desafío de ser mujer hoy: entre extremos y presiones

Como pastora, maestra de la Palabra y conferencista, Martha identifica un dilema común en la mujer latinoamericana: vivir atrapada entre dos extremos. “Por un lado, se espera que lo aguante todo ‘como buena mujer’. Por el otro, que sea totalmente autosuficiente y no necesite a nadie. Ninguno de esos caminos

trae paz.” Propone regresar al diseño de Dios: dignidad, límites sanos y una vida sostenida por la dependencia espiritual.

Un corazón bicultural que abraza realidades diversas

Su vida entre México y Estados Unidos moldeó en ella una sensibilidad única. Criar seis hijos, liderar ministerios y acompañar a mujeres en contextos distintos le enseñó el valor de escuchar antes de hablar. “Mi vida bicultural me abrió los ojos. Me enseñó que cada mujer es un mundo completo y merece ser vista desde su historia.” Ese entendimiento se convierte en un puente seguro para quienes buscan dirección.

Misiones en México: tierra fértil para levantar mujeres

La semilla de su ministerio nació observando a sus padres servir como misioneros. Años después, esa experiencia floreció en comunidades donde continúa formando líderes, familias y mujeres. Allí comprendió

“POR UN LADO, SE ESPERA QUE LO AGUANTE TODO ‘COMO BUENA MUJER’. POR EL OTRO, QUE SEA TOTALMENTE AUTOSUFICIENTE Y NO NECESITE A NADIE. NINGUNO DE ESOS CAMINOS TRAE PAZ.”





una verdad transformadora: cuando una mujer encuentra paz con Dios, todo en su vida cambia.

La Fundación De Mujer a Mujer: un espejo de perseverancia

Hablar de la Fundación la conmueve profundamente. “Me impacta ver que, aun con limitaciones, no se detienen. No se quedan en un ‘no’, sino que buscan la manera. Eso refleja perseverancia, humildad y sensibilidad a la voz de Dios.” Para ella, la Fundación es evidencia viva del poder del servicio en unidad.

Sanidad, verdad y transformación: su sello como conferencista

La pastora insiste en que la verdadera transformación nace de la rendición y la honestidad delante de Dios. “La renovación comienza cuando una mujer se atreve a presentar su verdad: su dolor, sus patrones, su historia. Allí el Espíritu Santo trata la raíz y no solo los síntomas.” Su mensaje en el Congreso fue precisamente eso: una invitación a volver al corazón.

Un liderazgo que nace del espíritu, no del miedo

Martha ha visto a mujeres perdonar lo imposible, romper ciclos y descubrir un liderazgo interior que desconocían. “No necesitas tenerlo todo claro para comenzar. Da un paso pequeño de fe.” Para ella, ese primer paso es ya una manifestación de liderazgo.

Su llegada a Estados Unidos: un acto de obediencia

Migrar a Estados Unidos para servir en Vintage Church fue un proceso de escucha, ayuno, oración y obediencia. “Dios nos habló de levantar líderes en los 50 estados. No entendíamos todo al principio, pero aprendimos a caminar paso a paso. Finalmente, Él nos llevó a Vintage Church, y allí confirmó Su propósito.” Hoy, junto a su esposo Luis Pereda, continúa formando líderes y sirviendo con la certeza de estar en el lugar designado por Dios.

La visión para el liderazgo femenino en América Latina

Para Martha, el liderazgo femenino auténtico no nace de la plataforma, sino del carácter. “Una mujer ejerce liderazgo cuando piensa con claridad, vive en libertad y toma decisiones sabias. No necesita ser perfecta ni tener un título: solo caminar sin perder su identidad.” Promueve una hermandad que sustituya la competencia y fortalezca las redes de apoyo entre mujeres.e

UNA VOZ QUE ACOMPAÑA, UN MENSAJE QUE SANA

LA PARTICIPACIÓN DE MARTHA PEREDA EN EL CONGRESO DEJÓ MÁS QUE ENSEÑANZAS: DEJÓ UNA IMPRONTA ESPIRITUAL. SU MENSAJE REAFIRMÓ LA ESENCIA DE LA FUNDACIÓN DE MUJER A MUJER: SANAR, RESTAURAR, LEVANTAR ALAS Y SEMBRAR UNA ESPERANZA QUE TRANSFORME GENERACIONES. SU TESTIMONIO DE FE, HUMILDAD Y SENCILLEZ REVELA A UNA VERDADERA DISCÍPULA DE CRISTO. PERSONALMENTE, ME HONRA LLAMARLA MI MAESTRA, MI MADRE ESPIRITUAL Y LA ESPOSA DE MI PASTOR LUIS, PORQUE EN ELLA HE ENCONTRADO GUÍA, VERDAD Y UN MODELO VIVO DE OBEDIENCIA AL PROPÓSITO DIVINO.

— JACQUELINE TINEO.





"ON THE ONE HAND, THEY ARE EXPECTED TO ENDURE EVERYTHING 'LIKE A GOOD WOMAN.' ON THE OTHER, TO BE COMPLETELY SELF-SUFFICIENT AND NOT NEED ANYONE. NEITHER OF THOSE PATHS BRINGS PEACE."

Martha Pereda:

When Healing of the Soul Becomes Leadership

BY JACQUELINE TINEO

During her participation in the Seventh International Congress of Women Taking Flight, pastor and spiritual leadership coach Martha Pereda left a profound impression on the more than one hundred women in attendance. Her message, centered on forgiveness, identity, and spiritual transformation, resonated immediately with the mission of the De Mujer a Mujer Foundation (FUDMAM): to restore, uplift, and support women with real stories and deep wounds. With her characteristic warmth and the authority that comes from years of service, she shares here an intimate and revealing conversation with Jacqueline Tineo, president and founder of FUDMAM..

A Calling Born from Pain and Blossoming into Purpose

For Martha, receiving the invitation to the Congress was more than a ministerial commitment. "It was an honor. I know Jacqueline's heart and her sincere desire to heal women marked by deep wounds. I saw this invitation as a divine opportunity to speak about forgiveness—a topic where many lives come to a standstill—because when a woman surrenders her pain to God and decides to forgive, something new begins." Her message not only inspired; it opened inner doors for many of the attendees.

The Challenge of Being a Woman Today: Between Extremes and Pressures

As a pastor, teacher of the Word, and speaker, Martha identifies a common dilemma for Latin American women: living trapped between two extremes. "On the one hand, they are expected

to endure everything 'like a good woman.' On the other, to be completely self-sufficient and not need anyone. Neither of those paths brings peace." She proposes returning to God's design: dignity, healthy boundaries, and a life sustained by spiritual dependence.

A Bicultural Heart Embracing Diverse Realities

Her life between Mexico and the United States shaped a unique sensitivity within her. Raising six children, leading ministries, and mentoring women in diverse contexts taught her the value of listening before speaking. "My bicultural life opened my eyes. It taught me that every woman is a whole world and deserves to be seen through her own story." This understanding becomes a safe bridge for those seeking guidance.

Missions in Mexico: Fertile Ground for Raising Women

The seed of her ministry was planted watching her parents serve as missionaries. Years later, that experience blossomed in communities where she continues to train leaders, families, and women. There, she grasped a transformative truth: when a woman finds peace with God, everything in her life changes.

The Woman to Woman Foundation: A Mirror of Perseverance

Speaking about the Foundation deeply moves her. "It impacts me to see that, even with limitations, they don't stop. They don't settle for 'no,' but rather find a way. That reflects perseverance, humility, and sensitivity to God's voice." For her, the Foundation is living proof of the power of service in unity.

Healing, Truth, and Transformation: Her Signature as a Speaker

The pastor insists that true transformation is born from surrender and honesty before God. "Renewal begins when a woman dares to present her truth: her pain, her patterns, her story. There, the Holy Spirit addresses the root cause, not just the symptoms." Her message at the Congress was precisely that: an invitation to return to the heart.

Leadership Born of the Spirit, Not Fear

Martha has seen women forgive the impossible, break cycles, and discover an inner leadership they didn't know they possessed. "You don't need to have everything figured out to begin. Take a small step of faith." For her, that first step is already a manifestation of leadership.

Her Arrival in the United States: An Act of Obedience

Migrating to the United States to serve at Vintage Church was a process of listening, fasting, prayer, and obedience. "God spoke to us about raising up leaders in all 50 states. We didn't understand everything at first, but we learned to walk step by step. Finally, He led us to Vintage Church, and there He confirmed His purpose." Today, alongside her husband, Luis Pereda, she continues to train leaders and serve with the certainty of being in the place God has designated.

A VOICE THAT ACCOMPANIES, A MESSAGE THAT HEALS

MARTHA PEREDA'S PARTICIPATION IN THE CONGRESS LEFT MORE THAN JUST LESSONS: IT LEFT A SPIRITUAL IMPRINT. HER MESSAGE REAFFIRMED THE ESSENCE OF THE FROM WOMAN TO WOMAN FOUNDATION: TO HEAL, RESTORE, LIFT UP WINGS, AND SOW A HOPE THAT TRANSFORMS GENERATIONS. HER TESTIMONY OF FAITH, HUMILITY, AND SIMPLICITY REVEALS A TRUE DISCIPLE OF CHRIST. PERSONALLY, I AM HONORED TO CALL HER MY TEACHER, MY SPIRITUAL MOTHER, AND THE WIFE OF MY PASTOR, LUIS, BECAUSE IN HER I HAVE FOUND GUIDANCE, TRUTH, AND A LIVING MODEL OF OBEDIENCE TO GOD'S PURPOSE.

— JACQUELINE TINEO.

The Vision for Women's Leadership in Latin America

For Martha, authentic women's leadership doesn't come from a platform, but from character. "A woman exercises leadership when she thinks clearly, lives in freedom, and makes wise decisions. She doesn't need to be perfect or have a title: she just needs to walk without losing her identity." She promotes a sisterhood that replaces competition and strengthens support networks among women.



SERVICES AND PROJECTS

Services

We have a professional team offering various free consultations.

Workshops and Support

- Counseling and systemic therapies (self-esteem, depression, grief)
- How to heal your inner child
- Spiritual retreats
- Application of art as therapy (dance, painting)

Personal and Business Workshops and Consultations

- Financial management
- How to create your brand
- How to write a book
- Divorce consultations
- Immigration consultations
- Guidance on government services
- Women's health
- Medical plan consultations
- Radio production and hosting – Radio theater
- Digital marketing

Projects

- Taking Flight International Congress
- Great Women with Purpose Conferences
- Magazine: Great Women with Purpose
- Great Women Guatemala
- Great Women Dominican Republic
- Backpacks Full of Hope
- From Woman to Woman - Digital Radio and TV Program
- Woman to Woman Café - Workshops, Talks, and Networking
- Indigenous Women: Guatemala
- Women of Sand: Bolivia
- Weaving Dreams: Distribution of household items and food for abused women and families
- Gifts That Smile (Christmas)
- Connections - Spiritual, Personal, and Business Counseling
- ISW: International Senate for Women Academy
- MTT Magazine - 4x4 Women: All-Terrain Women
- Awareness Walks for Zero Tolerance Against Domestic Violence

www.fundaciondemujeramujer.org

2201 S.W.5 Young Drive Suite 115-A, Office 101, Killeen Texas 76543

Call us at: 254-419-1170 | Email: info@fundaciondemujeramujer.org

Marla Berdecía:

Regreso, Voz y Transformación

POR JACQUELINE TINEO

Regresar a Killeen después de 27 años fue, para Marla Berdecía, empresaria y catedrática universitaria puertorriqueña, un viaje íntimo hacia sus propios orígenes. Caminar nuevamente por la ciudad significó reencontrarse con una versión más joven de sí misma, una que quedó pausada en el tiempo y que hoy observa con madurez, gratitud y la plenitud que otorga cerrar ciclos desde la conciencia y la paz.

Su participación como conferencista en el Séptimo Congreso Internacional de Mujeres Levantando el Vuelo, organizado por la Fundación De Mujer a Mujer, se convirtió en una experiencia profundamente transformadora. Marla llegó con una maleta y se marchó con tres, llenas no de objetos, sino de vivencias, afectos, aprendizajes y nuevas amistades. "Fue un espacio de energía poderosa, de mujeres que se levantan juntas", afirma. Un encuentro donde su mensaje encontró eco y donde también ella creció a través de las voces de otras mujeres.

Al compartir de cerca con Jacqueline Tineo y con el equipo de la Fundación, Marla se llevó una impresión aún más sólida: "Jacqueline es una mujer visionaria, cálida y comprometida, cuyo liderazgo nace del corazón y del deseo auténtico de transformar vidas". Para ella, la Fundación De Mujer a Mujer refleja esa esencia: organización, propósito y una sororidad que impulsa, abraza y conecta.

Su conferencia, "El Arte de Contarte", dejó una marca especial en las asistentes. Para Marla, este tema es mucho más que un discurso: es parte de su propia historia. Combina el poder de conocer la propia narrativa con la valentía de compartirla desde un lugar auténtico. "Cuando

una mujer se cuenta con verdad, se libera", asegura. Ese acto de nombrarse y reconocer su propia historia se convierte, para ella, en una herramienta poderosa de transformación.

Entre lo más impactante del congreso, destaca las historias reales de mujeres que buscan espacios seguros para sanar, descubrirse y avanzar. Escucharlas reafirmó su convicción sobre la importancia de crear lugares donde las mujeres puedan crecer juntas. "Me sorprendió la fuerza colectiva que se forma cuando tantas mujeres deciden levantarse al mismo tiempo", expresa con admiración.

Al cierre de esta entrevista, Marla comparte un mensaje para todas las mujeres que participaron en esta experiencia: "Me llevo la certeza de que este congreso fue un encuentro de almas listas para transformarse. A cada una, gracias por abrir su corazón y permitirme ser parte de su proceso. Recuerden que cada paso que den, por pequeño que parezca, es valioso. Y como dije en mi conferencia: remen a su propio ritmo, honrando quiénes son y hacia dónde desean ir".

Un cierre lleno de amor, propósito y verdad. Porque cuando una mujer se cuenta... comienza a volar.





**"WHEN A WOMAN TELLS
HER STORY TRUTHFULLY,
SHE IS LIBERATED."**

Marla Berdecía:

Return, Voice, and Transformation

BY JACQUELINE TINEO

Returning to Killeen after 27 years was, for Marla Berdecía, a Puerto Rican businesswoman and university professor, an intimate journey back to her roots. Walking through the city again meant reconnecting with a younger version of herself, one that had been paused in time and that she now observes with maturity, gratitude, and the fulfillment that comes from closing cycles with awareness and peace.

Her participation as a speaker at the Seventh International Congress of Women Taking Flight, organized by the De Mujer a Mujer Foundation, became a profoundly transformative experience. Marla arrived with one suitcase and left with three, filled not with objects, but with experiences, affection, lessons learned, and new friendships. "It was a space of powerful energy, of women rising up together," she says. A gathering where her message resonated and where she, too, grew through the voices of other women.

After spending time with Jacqueline Tineo and the Foundation team, Marla came away with an even stronger impression: "Jacqueline is a visionary, warm, and committed woman whose leadership springs from the heart and a genuine desire to transform lives." For her, the De Mujer a Mujer Foundation reflects that essence: organization, purpose, and a sisterhood that empowers, embraces, and connects.

Her presentation, "The Art of Telling Your Story," left a special mark on the attendees. For Marla, this topic is much more than a speech: it's part of her own story. It combines the power of knowing one's own narrative with the courage to share it from an authentic place. "When a woman tells her story truthfully, she is liberated," she affirms. This act of naming herself and acknowledging her own story becomes, for her, a powerful tool for transformation.

Among the most impactful aspects of the conference were the real-life stories of women seeking safe spaces to heal, discover themselves, and move forward. Listening to them reaffirmed her conviction about the importance of creating spaces where women can grow together. "I was surprised by the collective strength that forms when so many women decide to rise up at the same time," she says with admiration.

At the close of this interview, Marla shares a message for all the women who participated in this experience:

"I leave with the certainty that this congress was a gathering of souls ready to transform. To each one of you, thank you for opening your hearts and allowing me to be part of your journey. Remember that every step you take, no matter how small it may seem, is valuable. And as I said in my talk: row at your own pace, honoring who you are and where you want to go."

A closing filled with love, purpose, and truth. Because when a woman tells her story... she begins to soar.

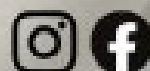
ANUNCIA *Con Propósito* INSPIRA. TRANSFORMA

MTT Magazine

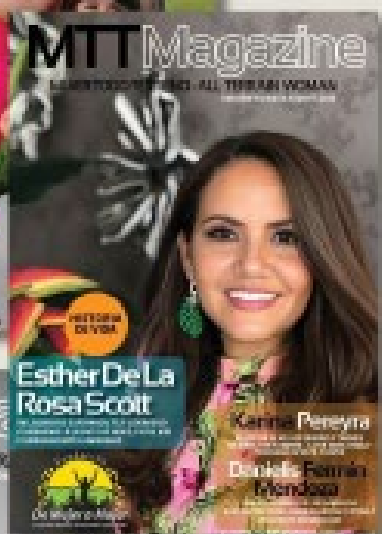
MUJER TODO TERRENO | ALL TERRAIN WOMEN

Promociona tu marca en MTT Magazine, una revista bilingüe que impulsa el liderazgo y la visibilidad femenina.

Tu aporte no solo te da exposición, sino que apoya directamente a la Fundación De Mujer a Mujer y sus programas de empoderamiento. Además, puedes postularte como columnista y ser voz de inspiración para otras mujeres.



@fundaciondemujeramujer



Contáctanos 254-419-1170

www.fundaciondemujeramujer.org/mtt

1ERA CUMBRE INTERNACIONAL de Mujeres indígenas Mayas

Un encuentro que reúne saberes, cultura y lideresas indígenas mayas que transforman.

26 Y 27 DE DICIEMBRE

SANTIAGO ATITLÁN SOLOLÁ

INVITAN:

CON EL APOYO DE:

El valor del agradecimiento en tiempos de cosecha

POR/BY CECY RESENDIZ

Noviembre es el mes de la cosecha. Es el tiempo en que los campos muestran el fruto de lo sembrado, pero también un recordatorio para mirar nuestra propia vida y reconocer los frutos que hemos cultivado con esfuerzo y constancia. A veces corremos tanto detrás de lo que falta, que olvidamos agradecer por lo que ya está floreciendo.

El agradecimiento es una actitud del corazón que transforma nuestra perspectiva. No depende de que todo esté perfecto, sino de reconocer que, aun en medio de los desafíos, la vida sigue trayendo razones para sonreír. Cuando agradecemos, algo cambia dentro de nosotros: el corazón se ensancha, la fe se fortalece y el carácter se afirma.

El líder que cultiva gratitud no se queja por lo que no tiene, sino que administra con sabiduría lo que se le ha confiado. La gratitud nos mantiene humildes, nos recuerda que no somos autosuficientes y nos impulsa a compartir con generosidad. Un corazón agradecido inspira, contagia esperanza y abre puertas que la queja jamás podría abrir.

Cada cosecha es diferente. Habrá temporadas abundantes y otras donde los frutos parezcan



escasos. Sin embargo, el carácter agradecido no se forma en la abundancia, sino en los procesos donde aprendemos a confiar. Agradecer por lo pequeño nos prepara para administrar lo grande; reconocer los avances nos motiva a seguir

sembrando con fe.

Hoy te invito a detenerte y mirar tu propia cosecha. Piensa en todo lo que ha sucedido este año: las puertas que se abrieron, las personas que llegaron, las lecciones que aprendiste, incluso en medio del dolor. Cada una de ellas forma parte del campo que se está cultivando en ti.

El agradecimiento no solo celebra el resultado, celebra también el proceso. Porque detrás de cada fruto hay esfuerzo, lágrimas, decisiones difíciles y momentos de duda. Por eso, este Noviembre, más que pedir, elige agradecer.

Agradece por lo que fue, por lo que es y por lo que aún está por venir. Agradece por cada situación que fue formando tu carácter y te ha hecho madurar, en dificultad o alegría te has transformado en quien eres hoy.

Porque el corazón que agradece, nunca deja de florecer.

The Value of Gratitude in Harvest Time

November is harvest time. It's the time when the fields display the fruits of what has been sown, but also a reminder to look at our own lives and recognize the fruits we have cultivated with effort and perseverance. Sometimes we run so fast after what's missing that we forget to be grateful for what is already blossoming.

Gratitude is an attitude of the heart that transforms our perspective. It doesn't depend on everything being perfect, but on recognizing that, even amidst challenges, life continues to bring reasons to smile. When we give thanks, something changes within us: our hearts expand, our faith strengthens, and our character is forged.

The leader who cultivates gratitude doesn't complain about what they lack, but rather wisely manages what has been entrusted to them. Gratitude keeps us humble, reminds us that we are not self-sufficient, and motivates us to share generously. A grateful heart inspires, spreads hope, and opens doors that complaining could never open.

Every harvest is different. There will be seasons of abundance and others where the fruits seem scarce. However, a grateful character is not formed in abundance, but in the processes where we learn to trust. Being grateful for the small things prepares us to manage the large; recognizing our progress motivates us to continue sowing with faith.

Today I invite you to stop and look at your own harvest. Think about everything that has happened this year: the doors that opened, the people who came into your life, the lessons you learned, even in the midst of pain. Each of these is part of the field being cultivated within you.

Gratitude not only celebrates the result, it also celebrates the process. Because behind every fruit there is effort, tears, difficult decisions, and

moments of doubt. That is why, this November, more than asking, choose to be grateful.

Be grateful for what was, for what is, and for what is yet to come. Be grateful for every situation that has shaped your character and made you mature; in difficulty or joy, you have become who you are today.

Because a grateful heart never stops blooming.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Cecy Resendiz
Instructora de Carácter y
Comunicadora Radial

Web:
www.cecypressendiz.com

COLGANTE ZAPATOS DE LA DIGNIDAD DE LA MUJER



Este delicado colgante con forma de zapato de cristal representa la dignidad, el valor y la grandeza de la mujer. Adquiérela y luce con orgullo el símbolo de las GRANDIOSAS



www.fundaciondemujeramujer.org. 2201 S.W.S Young Drive Suite 115-A, Office 107, Killeen Texas 76543. Tlf: 254-419-1170. Email: info@fundaciondemujeramujer.org

Taxes + Finanzas Personales

Prepara tus impuestos personales o de pequeños negocios de forma rápida y remota, ¡sin salir de casa!



787-310-2941

Un solo pago, múltiples beneficios:

- Declaración
- Orientación
- Educación Financiera

100% TRUSTED



Consulta gratis por WhatsApp



BDM
Financial Services LLC



www.bdmfinancialservices.us

Las Heridas que No Se Ven:

EL VERDADERO OBSTÁCULO EN LA CARRERA DE TODA MUJER

The Wounds We Don't See:

THE REAL OBSTACLE IN EVERY WOMAN'S CAREER

POR/BY PAULETTE HERNÁNDEZ



Detrás de cada mujer fuerte no solo hay disciplina y visión; también hay sanación.

En el mundo profesional nos enseñaron a separar lo personal de lo laboral, como si pudiéramos dejar nuestras heridas en la entrada, antes de liderar una reunión o tomar decisiones importantes. Sin embargo, lo que no hemos sanado nos sigue a cada espacio: la oficina, la negociación, el emprendimiento y cada oportunidad que tocamos.

Muchas crecimos aprendiendo a no "ser demasiado", a complacer, a evitar el conflicto y a no fallar. Sin darnos cuenta, esa niña interior que solo quería sentirse segura sigue tomando decisiones por nosotras. Es ella quien duda, quien pide permiso, quien minimiza sus logros y quien teme brillar porque alguna vez la criticaron por hacerlo.

- No es falta de capacidad.
- No es falta de talento.
- Es una herida sin atender interfiriendo con tu grandeza.

Yo también lo viví. Celebraba en silencio, brillaba con cuidado, evitaba mostrar demasiado. Aunque externamente había éxito, por dentro existía un eco de desconexión. No

me sentía dueña de mis propios logros. Con el tiempo comprendí que la verdadera expansión comienza cuando dejamos de liderar desde nuestras heridas y empezamos a liderar desde nuestra verdad.

Sanar no es un lujo ni una moda; es una estrategia

Cuando una mujer está en coherencia, se comunica mejor, se posiciona mejor y decide mejor. No actúa desde el miedo, sino desde la claridad. No busca aprobación, construye resultados. No se pierde en el ruido porque finalmente reconoce su propia voz.

Hoy quiero recordarte algo esencial. Tu poder no está roto. Solo está cubierto por historias que ya no te definen. Y aquí está la invitación.

Este es el momento de retomar lo que siempre ha sido tuyo.

- De hablar sin temblar.
- De pedir sin disculparte.
- De liderar sin minimizarte.
- De tomar espacio sin sentir que debes ganártelo.

El mundo profesional cambia cuando una mujer se reconecta con su fuerza interior. Una mujer que se reconoce deja de sobrevivir y comienza a construir mejores negocios, mejores decisiones, mejores oportunidades y, sobre todo, una mejor vida.

Mientras lees estas líneas, pregúntate: ¿Qué parte de mí necesita ser escuchada para que yo pueda avanzar con más poder?

La mujer exitosa no es la que lo soporta todo; es la que se libera, se elige y se permite brillar sin miedo.

Cuando una mujer decide esto no solo avanza ella. Se convierte en la fuerza que inspira a todas las demás a levantarse también.

Behind every strong woman there is more than discipline and vision; there is healing.

In the professional world we were taught to separate the personal from the professional, as if we could leave our wounds at the door before leading a meeting or making an important decision. Yet what we have not healed follows us everywhere: into the office, the negotiation, the business opportunity and every door we attempt to open.

Many of us grew up learning not to "be too much", to please, to avoid conflict and to never fail. Without realizing it, that inner child who only wanted to feel safe is still making decisions for us. She is the one who hesitates, who asks for permission, who downplays her achievements and who fears shining because at some point she was criticized for doing so.

- It is not a lack of ability.
- It is not a lack of talent.
- It is an unhealed wound interfering with your greatness.

I lived it too. I celebrated in silence, I shined carefully, I avoided showing too much. On the outside there was success, but inside there was a quiet sense of disconnection. I did not feel like the woman being praised. With time, I realized that true expansion begins when we stop leading from our wounds and start leading from our truth.

Healing is not a luxury or a trend; it is a strategy.

When a woman is aligned with herself, she communicates better, positions herself better and makes better decisions. She does not act from fear, but from clarity. She does not chase approval; she creates results. She does not get lost in noise because she finally recognizes her own voice.

Today I want to remind you of something essential. Your power is not broken. It is simply covered by stories that no longer define you. And here is the invitation.

This is the moment to reclaim what has always been yours,

- To speak without trembling,
- To ask without apologizing,
- To lead without shrinking yourself,
- To take up space without feeling the need to earn it.

The professional world changes when a woman reconnects with her inner strength. A woman who recognizes herself stops surviving and starts building stronger businesses, better decisions, better opportunities and, ultimately, a better life.

As you read this, ask yourself: What part of me needs to be heard so I can move forward with greater power? The successful woman is not the one who endures everything. She is the one who frees herself, chooses herself and allows herself to shine without fear.

And when a woman decides this, she does not walk forward alone. She becomes the force that inspires others to rise as well.



REDES

SOCIAL NETWORKS

Paulette Hernandez
Estratega de mercadeo, publicidad
y desarrollo Empresarial
<https://www.linkedin.com/in/phernandezmba/>

EL PODER SILENCIOSO DE LA GRATITUD:

CÓMO AGRADECER SANA NUESTRA MENTE



La gratitud parece algo sencillo: decir "gracias", mandar un mensaje rápido, escribir un mensaje en las redes sociales en noviembre. Pero la gratitud real es más que buenos modales. Es una herramienta de salud mental que puede suavizar la ansiedad, aliviar la depresión y ayudarnos a sentirnos más presentes en la vida diaria.

La gratitud no es fingir que todo está bien ni decir "hay gente peor que yo, así que no debo sentirme mal". Esa es la positividad tóxica de la que a veces nos dejamos envolver. La gratitud sana es diferente: notar algo bueno, reconocer de dónde viene y sentir conexión. No borra el dolor; se sienta a tu lado y te acompaña cuando más lo necesitas. Podemos estar de luto y a la vez agradecidas/os, cansadas/os y aun así nombrar una cosa que hoy nos sostiene.

Los estudios muestran que la gratitud activa áreas del cerebro relacionadas con la recompensa y el vínculo, y puede reducir hormonas del estrés como el cortisol. Con el tiempo, entrena la mente para notar seguridad, bondad y apoyo, no solo peligro y problemas.

En la ansiedad, la gratitud nos saca del "¿y si...?" futuro y nos regresa al presente: ¿Qué me está ayudando hoy a seguir? En la depresión, cuestiona la historia de "todo está mal" añadiendo: Sí, esto pesa... y también hay unas cuantas cosas que todavía importan para mí.

La gratitud también fortalece las relaciones. Un "gracias" sincero afirma el valor del otro, profundiza la confianza y crea seguridad emocional. Las conexiones sólidas son una de las mejores protecciones para nuestra salud mental.

No necesitas un diario perfecto. Puedes probar un chequeo diario de "3 cosas": nombra tres cosas por las que hoy estás agradecida/o — tu café, la risa de un niño, el simple hecho de haberte levantado, etc. Practica gratitud en tiempo real: cuando alguien sea amable, haz una pausa y piensa: Agradezco esto. Antes de dormir, agrega: ¿Qué hice hoy que me hace sentir agradecida/o conmigo misma/o?

La gratitud no borra el trauma ni la pérdida, y es normal que haya días en que no puedas sentirla. Pero poco a poco puede convertirse en una forma de mirar la vida: la vida es dura y aun así hay cosas buenas aquí. En ese silencioso "sí, duele... y también hay luz", muchas veces encontramos suficiente esperanza para seguir adelante.

THE QUIET POWER OF GRATITUDE:

POR/BY ANA VALENZUELA LPC-S, LCDC, NCC

HOW THANKFULNESS HEALS OUR MINDS

Gratitude can be as simple as a "thank you," a quick text, a post in November. But real gratitude is more than manners. It's a mental health tool that can soften anxiety, ease depression, and help us feel more grounded in daily life.

Gratitude is not pretending everything is fine or telling yourself "Others have it worse."

That is toxic positivity. Healthy gratitude is different: you notice something good, recognize where it comes from, and feel a sense of connection. It does not cancel pain; it sits beside it. You can be grieving and still grateful, exhausted and still able to name one thing holding you up today.

Research shows gratitude activates brain areas linked to reward and bonding, and it can reduce stress hormones like cortisol. Over time, it trains your mind to notice safety, kindness, and support not just danger.

For anxiety, gratitude pulls you out of "what if" mode and back into the present, right now, what is helping me get through today? For depression, it gently challenges the story that "everything is bad" by adding, "This is heavy, and there are still a few things that matter to me."

Gratitude also strengthens relationships. Sincere "thank you" affirm others' value, deepen



trust, and create emotional safety. Strong, supportive connections are one of the best protections for mental health.

You do not need a perfect journal to start. Try a daily "3 things" check-in: name three things you're grateful for, your morning coffee, a child's laugh, the fact that you got out of bed etc. Practice gratitude in real time by pausing when someone is kind and silently thinking, "I appreciate this." Before bed, add one more question: What did I do today that I'm grateful to myself for?

Gratitude won't erase trauma or loss, and it's okay if there are days you can't feel thankful at all. But little by little, it can become a way of seeing: life is hard, and there is still goodness here. In that quiet "both/and," we often find just enough hope to keep going.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Ana Valenzuela LPC-S, LCDC, NCC

Instagram:

[@thriving_together_consulting](https://www.instagram.com/thriving_together_consulting)

CAMISETAS "GRANDIOSAS"

Camisetas Grandiosas: Con estas camisetas ayudamos a la toma de conciencia de la no violencia contra la mujer. ¡Apoyanos!



www.fundaciondemujeramujer.org. 2201 S.W.S Young Drive
Suite 115-A, Office 107, Killeen Texas 76543. Tlf: 254.419.1170.
Email: info@fundaciondemujeramujer.org



Soy

CECY RESENDIZ

Instructora de carácter y creadora del método "Tu Carácter, Tu Destino". Ayudo a las empresas a potenciar su equipo fortaleciendo su carácter, mejorando el desempeño, el ambiente laboral y la satisfacción del cliente.

Esta es una oportunidad única para elevar a su equipo a un nivel superior de carácter, lo que no solo mejorará la calidad de vida de sus empleados, sino que también fortalecerá su empresa y la llevará a un nivel de productividad más alto.

Estoy aquí para ayudarle a transformar su empresa desde lo más fundamental: sus personas.

CONTÁCTAME

(210) 810-2134

cecy.resendiz.f@gmail.com

¿PIENSAS QUE ERES MUY JOVEN PARA PENSAR EN LA JUBILACIÓN?: GRAN ERROR. PREPÁRATE HOY

POR/BY BELKIS DIAZ MERCEDES, MBA, CCFP, CPFC



Muchos jóvenes creen que la jubilación es un tema lejano, casi imaginario. Después de todo, cuando apenas estás comenzando tu carrera, construyendo tu vida o disfrutando de tu independencia, pensar en retirarte parece prematuro. Pero esta idea, aunque común, es uno de los errores financieros más costosos que puedes cometer.

La jubilación no se construye a los 50 ni a los 60; se construye desde la juventud, cuando el tiempo está a tu favor. Cada dólar que ahorras en tus veintes o treintas tiene décadas para crecer gracias al interés compuesto. Ese crecimiento silencioso y poderoso, es lo que marca la diferencia entre jubilarte con tranquilidad o hacerlo con preocupaciones.

Además, los hábitos que desarrolles hoy determinarán tu futuro financiero. Si comienzas temprano, no tendrás que sacrificar grandes cantidades más adelante. Al contrario: pequeñas aportaciones constantes pueden convertirse en una gran base económica. Ya sea aportando al plan de retiro de tu empleo, abriendo una cuenta Roth IRA, o simplemente creando un fondo de inversión básico, lo importante es empezar.



Ignorar la jubilación porque parece distante no hará que el tiempo se detenga. Llegará el momento y más rápido de lo que imaginas, en que agradecerás haber tomado acción. Tu yo del futuro depende de las decisiones que tomes hoy.

La jubilación no es para la gente mayor. Es para la gente inteligente que planifica con anticipación. No importa tu edad: este es el mejor momento para comenzar. Prepárate hoy. Tu futuro te lo va a agradecer.

THINK YOU'RE TOO YOUNG TO THINK ABOUT RETIREMENT?: YOUR BEST ALLY FOR THE FUTURE

Many young people believe that retirement is a distant, almost imaginary topic. After all, when you're just starting your career, building your life, or enjoying your independence, thinking about retiring seems premature. But this idea, while common, is one of the most costly financial mistakes you can make.

Retirement isn't built in your 50s or 60s; it's built from your youth, when time is on your side. Every dollar you save in your 20s or 30s has decades to grow thanks to compound interest. That silent, powerful growth is what makes the difference between retiring peacefully and retiring with worries.

Furthermore, the habits you develop today will determine your financial future. If you start early, you won't have to sacrifice large sums later. On the contrary: small, consistent contributions can become a strong financial foundation. Whether it's contributing to your employer's retirement plan, opening a Roth IRA, or simply creating a basic investment fund, the important thing is to start.

Ignoring retirement because it seems far off won't stop time. The moment will come, sooner than you think, when you'll be glad you took action. Your future self depends on the decisions you make today.

Retirement isn't for old people. It's for smart people who plan ahead. No matter your age, now is the perfect time to start. Prepare today. Your future self will thank you.



REDES SOCIAL NETWORKS

Belkis Diaz Mercedes, MBA, CCFP, CPFC

Web: bdmfinancialservices.us

Coach Certificado en Finanzas Personales

Preparador de Impuestos
Notary Public, Texas

Lipsticks Grandiosas

"Transforma vidas con cada labial. Tu compra empodera mujeres y eleva su autoestima, ¡un donativo que maquilla sonrisas de esperanza!"



Elaborado artesanalmente con vegetales frescos de la mejor calidad. Ingredientes seleccionados como cebollas rojas y blancas, cilantro, culantro, ajo y ajíes. Disponible en: 6 oz, 8 oz, 12 oz, 16 oz y 24 oz



www.fundaciondemujeramujer.org. 2201 S.W.S Young Drive
Suite 115-A, Office 107, Killeen Texas 76543. Tlf: 254-419-1170.
Email: info@fundaciondemujeramujer.org

Para los Matrimonios: El Respeto

POR/BY CEIDY ANDERSON MEDINA

El respeto es el cemento que mantiene unido un matrimonio.

¿Por qué es importante el respeto? Cuando las parejas no se respetan, sus conversaciones pueden llenarse de comentarios críticos, sarcásticos o incluso hirientes. Estos son avisos tempranos de que la relación podría deteriorarse y conducir a la separación.

Reflexión práctica:

Analice cómo ha tratado a su pareja durante la última semana: ¿cuántas veces la criticó y cuántas le hizo un cumplido? Piense en las acciones o palabras que hacen sentir respetado a su cónyuge y busque practicarlas diariamente.

Sugerencias para fortalecer el respeto:

Reconozca y exprese las cualidades que admira de su pareja. Cada uno escriba tres maneras en las que le gustaría que le mostraran respeto. Intercambien las listas y esfuércense por complacerse mutuamente.



“VESTÍOS, PUES, COMO ESCOGIDOS DE DIOS, SANTOS Y AMADOS, DE ENTRAÑABLE MISERICORDIA, DE BENIGNIDAD, DE HUMILDAD, DE MANSEDUMBRE, DE PACIENCIA.”

— **COLOSENSES 3:12**

For Married Couples: Respect



Respect is the cement that holds a marriage together.

Why is respect important? When couples don't respect each other, their conversations can become filled with critical, sarcastic, or even hurtful comments. These are early warning signs that the relationship could deteriorate and lead to separation.

Practical Reflection:

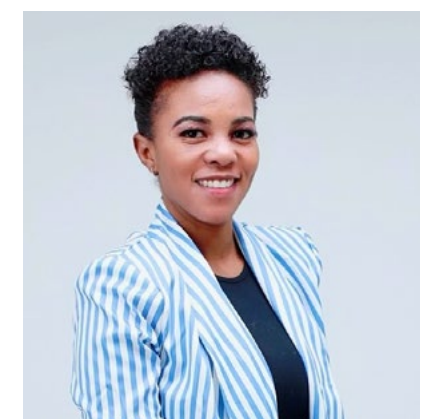
Analyze how you have treated your partner during the past week: how many times did you criticize them and how many times did you compliment them? Think about the actions or words that make your spouse feel respected and strive to practice them daily.

Suggestions for Strengthening Respect:

Recognize and express the qualities you admire in your partner. Each of you write down three ways you would like to be shown respect. Exchange the lists and make an effort to please each other.

“THEREFORE, AS GOD’S CHOSEN PEOPLE, HOLY AND DEARLY LOVED, CLOTHE YOURSELVES WITH COMPASSION, KINDNESS, HUMILITY, GENTLENESS AND PATIENCE.”

— **COLOSSIANS 3:12**



REDES
SOCIAL NETWORKS

Ceidy Anderson Medina
Psicóloga - terapeuta de pareja
[Fb @BillceidyAndersonLouis](https://www.facebook.com/BillceidyAndersonLouis)

ESENCIA DE VAINILLA

4 oz - \$5



www.fundaciondemujeramujer.org. 2201 S.W.S Young Drive
Suite 115-A, Office 107, Killeen Texas 76543. Tlf: 254-419-1170.
Email: info@fundaciondemujeramujer.org



PROGRAMA

De Mujer a Mujer

YouTube 

@PREGONLATINORADIO
@FUNDACIONDEMUJERAMUJER

TEXAS	NEW YORK	REP DOM
8 PM	9 PM	9 PM

TODOS LOS MIÉRCOLES

www.fundaciondemujeramujer.org

Conducción

Jacqueline Tineo
CEO FUNDACIÓN DE MUJER A MUJER

De Mujer a Mujer es una plataforma que visibiliza y conecta a mujeres alrededor del mundo. Impulsamos oportunidades con enfoque social y de impacto. Somos un puente que empodera a través de información, comunidad y recursos.

SPONSORS OFICIALES






La Iglesia, su Raquitismo Espiritual y la Ignorancia frente al Globalismo

POR JUNIOR PEREZ CRUZ

Introducción

Partiendo de Juan 10:10, donde Jesús advierte que el ladrón viene para hurtar, matar y destruir, se interpreta que el globalismo no es simplemente un fenómeno político o económico, sino una estrategia espiritual que busca socavar la fe, la libertad y la identidad cristiana. En este contexto, la denuncia, el raquitismo espiritual de la Iglesia y su ignorancia frente al globalismo, dos factores que la hacen vulnerable ante las fuerzas que pretenden moldear la humanidad bajo parámetros contrarios al evangelio.

El raquitismo espiritual de la Iglesia

Se puede describir un estado de debilidad espiritual en la Iglesia que se manifiesta en varias dimensiones:

- Superficialidad doctrinal: Muchas congregaciones han reducido el mensaje cristiano a fórmulas motivacionales o experiencias emocionales, dejando de lado la enseñanza sólida de la Palabra.
- Desconexión con la escatología: La escatología, que debería preparar al creyente para discernir los tiempos, ha sido relegada o considerada irrelevante. Esto produce una Iglesia que no reconoce las señales proféticas en el mundo actual.
- Conformismo cultural: En lugar de confrontar las ideologías contrarias al evangelio, la Iglesia muchas veces se adapta a ellas, debilitando su capacidad de ser sal y luz.
- Deficiencia en la oración y el discernimiento: Se puede notar que la falta de vida espiritual profunda impide a los creyentes identificar las estrategias del enemigo que operan detrás de fenómenos políticos y sociales.

Este raquitismo espiritual no es simplemente una carencia individual, sino un fenómeno colectivo que afecta la misión de la Iglesia en su conjunto. Una Iglesia debilitada pierde su voz profética y se convierte en espectadora pasiva de los cambios globales.

La ignorancia frente al globalismo

El segundo eje de la crítica es la ignorancia de la Iglesia respecto al globalismo. El globalismo no es solo un proyecto político de integración mundial, sino una agenda espiritual que busca uniformar la humanidad bajo valores contrarios a la fe cristiana.

- Desconocimiento de las dinámicas políticas: Muchos creyentes no comprenden cómo las estructuras globalistas influyen en la economía, la educación y la cultura, y cómo estas transformaciones responden a un plan más amplio de control social.
- Ausencia de análisis bíblico: La Iglesia, al ignorar la escatología, deja de interpretar el globalismo como parte de las señales del fin de los tiempos.
- Neutralidad peligrosa: Se advierte que la indiferencia frente al globalismo equivale a complicidad, pues permite que las fuerzas destructivas avancen sin resistencia espiritual.
- Falta de preparación pastoral: Los líderes muchas veces no proveen herramientas para que los creyentes comprendan el impacto del globalismo en su vida cotidiana y en su fe.

La ignorancia, no es inocente: es el resultado de una falta de compromiso con la enseñanza bíblica y con la vigilancia espiritual que Jesús mismo recomendó.

La relación entre raquitismo espiritual e ignorancia

Ambos fenómenos están íntimamente relacionados. Una Iglesia espiritualmente raquítica carece de discernimiento y, por ende, permanece ignorante frente a los movimientos globales. A su vez, la ignorancia refuerza el raquitismo, pues impide que los creyentes comprendan la magnitud del conflicto espiritual en el que están inmersos.

- Raquitismo produce ceguera: La falta de profundidad espiritual impide ver más allá de lo inmediato, dejando a la Iglesia vulnerable ante ideologías globalistas.
- Ignorancia perpetúa la debilidad: Al no reconocer el carácter espiritual del globalismo, la Iglesia no se prepara para resistirlo, lo que la debilita aún más.
- Ciclo de vulnerabilidad: Lo que describe un círculo vicioso en el que la debilidad espiritual y la ignorancia se retroalimentan, dejando a la Iglesia sin voz profética ni capacidad de resistencia.

Implicaciones pastorales y teológicas

El diagnóstico no es meramente crítico, sino que busca despertar a la Iglesia a una nueva conciencia espiritual. Algunas implicaciones clave son:

- Recuperar la enseñanza bíblica sólida: La Iglesia debe volver a la exégesis profunda y a la formación doctrinal que fortalezca la fe.
- Revalorizar la escatología: Lejos de ser un tema marginal, la escatología debe ocupar un lugar central en la enseñanza, pues ofrece claves para interpretar el presente.
- Formar discernimiento espiritual: Los creyentes necesitan herramientas para identificar las ideologías globalistas y resistirlas desde la fe.
- Reavivar la vida de oración: La oración y la intercesión son presentadas como armas

espirituales indispensables para enfrentar la agenda globalista.

- Recuperar la voz profética: La Iglesia debe denunciar las estructuras que buscan hurtar, matar y destruir, y proclamar la esperanza en Cristo.

Conclusión

Presentamos una advertencia contundente: la Iglesia no puede permanecer raquítica ni ignorante frente al globalismo. El ladrón sigue operando con estrategias sofisticadas, y la única manera de resistir es mediante una Iglesia fortalecida en la Palabra, consciente de las señales de los tiempos y activa en su misión profética. El llamado es claro: superar la superficialidad espiritual y despertar del letargo frente al globalismo. Solo así la Iglesia podrá cumplir su misión de ser luz en medio de las tinieblas y preparar a los creyentes para la victoria final en Cristo.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Junior Pérez Cruz
Dr. en Biblia
Fb @Angel M Perez Cruz

The Church, Its Spiritual Stunting and Ignorance of Globalism

BY JUNIOR PEREZ CRUZ

Introduction

Starting with John 10:10, where Jesus warns that the thief comes to steal, kill, and destroy, globalism is interpreted not simply as a political or economic phenomenon, but as a spiritual strategy that seeks to undermine faith, freedom, and Christian identity. In this context, the Church's spiritual stuntedness and ignorance regarding globalism are denounced as two factors that make it vulnerable to the forces that seek to mold humanity according to parameters contrary to the Gospel.

The Spiritual Stunting of the Church

A state of spiritual weakness can be described in the Church, manifesting itself in several dimensions:

- **Doctrinal Superficiality:** Many congregations have reduced the Christian message to motivational formulas or emotional experiences, neglecting the solid teaching of the Word.
- **Disconnection from Eschatology:** Eschatology, which should prepare believers to discern the times, has been relegated or considered irrelevant. This results in a Church that fails to recognize prophetic signs in the world today.
- **Cultural conformity:** Instead of confronting ideologies contrary to the Gospel, the Church often adapts to them, weakening its capacity to be salt and light.
- **Deficiency in prayer and discernment:** It is noticeable that the lack of deep spiritual life prevents believers from identifying the enemy's strategies operating behind political and social phenomena.

This spiritual stuntedness is not simply an individual deficiency, but a collective phenomenon that affects the mission of the Church as a whole. A weakened Church loses its prophetic voice and becomes a passive

spectator of global changes.

Ignorance of globalism

The second point of criticism is the Church's ignorance regarding globalism. Globalism is not only a political project of global integration, but a spiritual agenda that seeks to homogenize humanity under values contrary to the Christian faith.

- **Lack of understanding of political dynamics:** Many believers do not understand how globalist structures influence the economy, education, and culture, and how these transformations are part of a broader plan for social control.
- **Absence of biblical analysis:** By ignoring eschatology, the Church fails to interpret globalism as part of the signs of the end times.
- **Dangerous neutrality:** It is warned that indifference toward globalism amounts to complicity, as it allows destructive forces to advance without spiritual resistance.
- **Lack of pastoral preparation:** Leaders often fail to provide believers with the tools to understand the impact of globalism on their daily lives and their faith.

Ignorance is not innocent: it is the result of a lack of commitment to biblical teaching and the spiritual vigilance that Jesus himself recommended.

The relationship between spiritual rickets and ignorance

Both phenomena are intimately related. A spiritually stunted Church lacks discernment and, therefore, remains ignorant of global movements. In turn, ignorance reinforces this stuntedness, preventing believers from understanding the magnitude of the spiritual

conflict in which they are immersed.

- **Stuntedness produces blindness:** The lack of spiritual depth prevents seeing beyond the immediate, leaving the Church vulnerable to globalist ideologies.
- **Ignorance perpetuates weakness:** By failing to recognize the spiritual nature of globalism, the Church does not prepare itself to resist it, which weakens it even further.
- **Cycle of vulnerability:** This describes a vicious circle in which spiritual weakness and ignorance feed off each other, leaving the Church without a prophetic voice or the capacity to resist.

Pastoral and theological implications

The diagnosis is not merely critical, but seeks to awaken the Church to a new spiritual awareness. Some key implications are:

- **Recovering sound biblical teaching:** The Church must return to in-depth exegesis and doctrinal formation that strengthens faith.
- **Revaluing eschatology:** Far from being a marginal topic, eschatology must occupy a central place in teaching, as it offers keys to interpreting the present.
- **Developing spiritual discernment:** Believers need tools to identify globalist ideologies and resist them through faith.
- **Reviving the life of prayer:** Prayer and intercession are presented as indispensable spiritual weapons to confront the globalist agenda.
- **Recovering the prophetic voice:** The Church must denounce the structures that seek to steal, kill, and destroy, and proclaim hope in Christ.

Conclusion

We present a strong warning: the Church cannot remain weak or ignorant in the face of globalization.



REDES
SOCIAL NETWORKS

Junior Pérez Cruz
Dr. en Biblia
Fb @Angel M Perez Cruz



Jackeline & Terry
FOUNTAIN
LIFE COACHES

**LLÁMANOS
HOY!**

¿LISTO PARA TRANSFORMAR TU VIDA?

En *Journey with Team Fountain*, Terry y Jackeline, coaches de vida y veteranos militares, te guían con principios de fe hacia una vida con propósito. Descubre cómo sanar, crecer y caminar en alineación con el plan de Dios para ti.

Tu transformación espiritual comienza hoy.

CONTÁCTANOS

254-2583225/3524

jackfount@msn.com & rangert2756@gmail.com





EUROPESSERVICESAUTO.COM

CAR REPAIR SERVICES

CUSTOM REPAIR
AND SERVICES
FIT FOR PRESTIGE
VEHICLES



REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES EUROPEOS PREMIUM!

- OIL CHANGE
- SUSPENSION REPAIRS
- DIAGNOSIS
- CHECK ENGINE LIGHT
- ELECTRICAL REPAIRS
- BRAKE REPAIRS
- MAINTENANCE
- TRANSMISSION REPAIRS



1211 E
CENTRAL TX
EXPRESSWAY
KILLEEN, TX
78541-9126



LLÁMANOS AHORA!
CALL US NOW!

(254) 781-7278

